

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от « ____ » _____ г.

Одобрено родительским собранием



УТВЕРЖДЕНО

«Школа №16»
Директор МБУ «Школа №16»

О.А. Афонин

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова*



Витаминация (Витамин С) с 1 по 4 класс

За 2 недели

Дни	Завтрак	Обед
1	7,25	22,65
2	2,43	23,61
3	15,81	44,91
4	24,94	24,20
5	15,10	58,61
6	7,98	7,68
7	14,56	29,09
8	187,83	26,19
9	15,37	191,30
10	7,41	100,52
11	0,56	192,11
12	5,77	27,99
Итого	305,01	748,86
Среднее за день	25,41	62,40
Норма	15	21
Выполнение	169%	297%

Утверждаю:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Т.В. Солоднева

Циклическое меню

2 недели

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КПП "Дрожбай" Солдупенева Т.В.



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №2/4/9	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28												
Таб №2/4/9	17139	Булочка горячая с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
642/96	10318	Какао с молоком	180	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
Итого:			78,75	16,58	18,69	81,00	558,57	11,88	0,27	0,44	14,56	14,81	14,29	11,30	424,84	83,33	454,18	4,96	6,75
Обед белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №2/4/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72												
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на куд. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
469/96;516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
687/96	15982	Мясо черносмородиновое (концентрат)	30	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70	
ПП	1561	Птица, говядина	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб ржаной	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			103,65	35,02	25,16	116,88	834,09	43,28	0,54	0,33	29,09	34,23	19,54	1188,17	107,11	92,11	384,99	6,91	9,74
Вторник																			
Завтрак белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №2/4/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91												
6	18961	Котлета Пожарская из п/ф 561	50	9,30	7,10	8,50	135,10		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	150	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			78,75	17,14	14,99	84,15	540,07	0,04	0,24	0,23	187,83	6,34	3,45	4,22	81,48	46,66	149,64	2,50	7,01
Обед белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем	200/10	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
422/96	3160	Соус Юса на куд. бульоне	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
Салат обл. 702/97	7303	Компот из кураи	180	0,94	0,05	27,14	112,77		0,02	0,04	0,72	0,94	0,94	0,36	29,34	18,90	26,28	0,63	
NE77/204	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03	3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46		
ПП	366	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90	1,90	3,50	5,00	3,50	16,25	0,28		
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01	0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39		
Итого:			103,65	22,11	35,25	131,37	931,12	0,19	0,29	0,26	26,19	21,91	13,33	1283,44	131,03	106,60	334,97	30,79	10,95
Среда																			
Завтрак белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №2/4/9	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28												
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	

ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24			
		Итого:	78,75	22,64	18,09	104,74	672,38		0,02	0,43	0,28	5,77	20,98	12,24	1 723,05	74,05	164,48	350,05	7,64	8,73
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
Tab.Nz2/9	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18		
6	129/96	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44		
	403/96	Плов из говядины	30/100	11,51	12,14	26,66	261,90		0,04	0,02	2,23	2,62			12,42	22,38	61,27	0,55		
	702/97	Компот из кураги	180	0,94	0,05	27,14	112,77		0,02	0,04	0,72	0,94	0,94	0,36	29,34	18,90	26,28	0,63		
	687/96	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99		0,01	0,03	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,06	0,02		1,70			11,75	12,25	39,25	0,98		
		Итого:	103,65	27,43	24,18	103,17	740,06		0,16	0,30	27,99	17,26	12,15	1 338,92	115,58	98,18	300,93	4,39	8,60	

Циклическое меню

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КИПП "Дружба" Солоднева Т.В.



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества								ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Калл	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Зп (мкг)	1 (мкг)	Са (мг)	Мг (мг)	Р (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																						
Завтрак белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																						
УКС	5307	Каша молочно-масляная "Дружба" на ступенном	150/5	6,21	8,50	46,98	289,26	0,02	0,10	0,09	0,50	6,21	255,53	167,24	35,62	169,63	0,65					
ТТК	15868	Молоко с маслом	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,25	0,64	0,01					
ТТК	275	Морс черносмородиновый (концентрат)	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	402,62	211,56	19,48	180,96	1,19					
ТТК		Сырная палочка																				
			Итого:	78,75	18,90	108,29	676,05	34,25	0,24	0,22	7,25	19,05	658,30	379,74	55,35	351,23	1,85	9,08				
Обед белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																						
139/96	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1201,98	35,56	28,76	116,50	1,44				
ТТК	18861	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10									0,04						
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24	0,01	0,01	0,01	1,16	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	0,10				
484/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	0,03				
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентрат)	180	0,90	0,23	15,80	68,87	11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03				
ТТК	10023	Шарлотка	100	8,49	4,99	53,01	290,91	0,10	0,09	0,20	4,26	8,49	16,45	35,03	13,43	107,29	2,38	0,39				
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81	0,02	0,01	0,01	0,68	0,58	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	0,39				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	17,22	82,04	0,04	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	0,39				
			Итого:	103,65	36,28	27,17	139,41	11,97	0,45	0,42	22,65	24,85	20,07	1339,56	99,08	126,58	376,69	7,20	11,62			

Вторник

Завтрак белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб №2/19	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91	0,01	0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	0,10	0,08	0,08	5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	0,92	
469/96;5/16/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	0,90	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
1314/98	9594	Пирожок с повидлом	50	3,06	1,17	30,57	145,05	0,01	0,05	0,02	0,08	3,06	2,86	0,41	9,36	5,85	28,94	0,59	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	0,24	
			Итого:	78,75	16,00	18,26	92,39	10,05	0,27	0,15	2,43	14,70	8,67	2,52	55,85	31,07	178,64	2,79	7,70

Обед белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
№ 17/4/97	8634	Суп крестьянский с крупной на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48	0,02	0,02	0,01	2,51	0,69	1200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	0,29	
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37	0,04	0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
Самар обл. ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ПП	8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,04	0,01	2,66	2,66	7,00	4,90	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	0,98	
			Итого:	103,65	13,97	14,14	119,63	10,19	0,28	0,14	23,61	14,17	19,70	2987,30	90,56	70,07	236,71	4,05	9,97

Среда

Завтрак белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс																			
Таб 2/4/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76	1,76	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	0,75
ТТК	19092	Слушанный	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
			Итого:	78,75	14,93	16,68	58,75	38,49	0,11	0,24	15,81	14,78	11,60	0,35	149,95	28,89	194,72	2,52	4,90

Обед белоглазый, начальная школа с 1 по 4 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	5,54	5,79	14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	13449	Булочка Ромашка	60	2,04	0,39	36,60	220,67	3,43	0,09	0,07	0,22	5,54	5,04	1,67	32,55	9,95	63,19	0,67	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			103,65	33,78	29,18	128,11	910,14	43,90	0,64	0,44	44,91	33,06	17,22	1 127,09	158,67	114,73	453,37	7,15	10,68

Чемезре

Завтрак беслапанный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб №24/9	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш ос.об.)	60/30	5,30	10,00	7,18	139,93	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58	4,58	0,20	0,02	0,23	0,13	0,18	0,01	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ТТК	175	Плошка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03	4,25	4,06	0,58	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			78,75	16,90	19,03	93,69	613,56	42,01	0,32	0,20	24,94	9,85	4,36	1,68	64,49	100,80	218,89	4,20	7,81

Обед беслапанный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб №24/9	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
422/96	3160	Тедгели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
469/96	15763	Сплетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,03	0,01	1,90	1,90	0,28	0,28	5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,05	0,07	3,24	3,24	1,68	0,23	20,67	8,54	50,04	0,83	
83/2008	7846	Кекс "Столичный"	50	3,24	10,71	31,03	233,47	0,07	0,05	0,07					20,67	8,54	50,04	0,83	
Итого:			103,65	30,40	37,95	124,02	959,22	10,24	0,30	0,29	24,20	23,81	11,04	1 203,49	114,62	70,19	321,85	5,07	10,33

Ланчца

Завтрак беслапанный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб №24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04	2,71				9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	17828	Блинчики с молоком сплц.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18	0,17	0,04	0,17	46,51	5,15	33,18	0,03	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
Итого:			78,75	11,89	18,68	70,58	498,02	38,40	0,13	0,10	15,10	3,18	0,04	0,17	68,38	20,24	97,36	2,21	5,88

Обед беслапанный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
324/96	1893	Котлета рубленая из минтая поб	75	12,97	7,41	12,26	167,61	2,67	0,11	0,11	0,58	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11		
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03	7,42	4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			103,65	25,54	20,11	113,19	735,91	41,24	0,47	0,32	58,61	25,71	29,28	3 745,08	164,03	123,50	415,84	30,56	9,43

Суббота

Завтрак беслапанный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб №24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99
ТТК	13986	Чай клюквенный	180	0,90	0,23	15,80	66,87		0,00	0,00	3,05	0,06	0,01	0,02	0,34	0,04	0,06	0,03

ТТК	10024	Шарлотка	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	3,10	0,03	0,01	7,98	1,90	1,74	1,01	54,66	48,81	175,00	2,57	8,07
		Итого:	78,75	24,57	22,26	96,79	685,76												
Обед бесшумный, начальная школа с 1 по 4 класс																			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 884,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99		0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1 203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	10,22	0,05	0,02	7,68	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	103,65	33,93	45,95	78,39	862,81		0,29	0,29		33,90	28,28	2 889,70	103,26	79,69	459,09	5,91	6,53