

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»

*Солоднева*  
Т.В. Солоднева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

*А.П. Замотин* А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова









469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			<b>500</b>	<b>62,00</b>	<b>25,12</b>	<b>13,00</b>	<b>132,69</b>	<b>748,21</b>	<b>0,02</b>	<b>0,52</b>	<b>0,74</b>	<b>101,70</b>	<b>12,47</b>	<b>5,61</b>	<b>0,77</b>	<b>184,12</b>	<b>148,24</b>	<b>142,48</b>	<b>12,43</b>	<b>11,06</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/9	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33	
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95										0,04		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			<b>520</b>	<b>63,00</b>	<b>19,22</b>	<b>12,03</b>	<b>76,00</b>	<b>489,12</b>	<b>0,02</b>	<b>0,17</b>	<b>0,12</b>	<b>33,31</b>	<b>6,57</b>	<b>5,61</b>	<b>0,77</b>	<b>47,34</b>	<b>31,00</b>	<b>74,09</b>	<b>2,66</b>	<b>6,33</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
416/96	5456	Биточки рубленные из говядины с соусом	50/30	36,00	8,96	8,32	10,12	151,20	1,90	0,05	0,08	1,16	8,96	0,15	0,02	11,01	13,87	89,57	1,36	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			<b>700</b>	<b>87,00</b>	<b>28,02</b>	<b>24,87</b>	<b>99,98</b>	<b>735,82</b>	<b>2,08</b>	<b>0,43</b>	<b>0,33</b>	<b>77,59</b>	<b>26,74</b>	<b>12,66</b>	<b>1 204,52</b>	<b>85,07</b>	<b>130,61</b>	<b>378,11</b>	<b>6,31</b>	<b>8,33</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
416/96	5456	Биточки рубленные из говядины с соусом	50/30	36,00	8,96	8,32	10,12	151,20	1,90	0,05	0,08	1,16	8,96	0,15	0,02	11,01	13,87	89,57	1,36	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			<b>630</b>	<b>79,00</b>	<b>24,19</b>	<b>23,13</b>	<b>72,28</b>	<b>594,04</b>	<b>2,07</b>	<b>0,36</b>	<b>0,30</b>	<b>75,45</b>	<b>22,91</b>	<b>8,92</b>	<b>1 202,49</b>	<b>71,52</b>	<b>120,77</b>	<b>337,37</b>	<b>5,71</b>	<b>6,02</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

698/97	10375	Компот из яблок	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,09	0,16	0,16	0,82	7,19	3,68	4,50	0,96	
701/96	9102	Сосиска запеченная в тесте	30/50	26,00	8,05	9,98	29,68	240,74	0,01	0,13	0,08		8,05	8,05	233,82	22,05	13,32	92,68	1,15	
Итого:			<b>260</b>	<b>40,00</b>	<b>8,21</b>	<b>10,14</b>	<b>55,25</b>	<b>345,10</b>	<b>0,01</b>	<b>0,14</b>	<b>0,09</b>	<b>4,09</b>	<b>8,21</b>	<b>8,21</b>	<b>234,64</b>	<b>29,24</b>	<b>17,00</b>	<b>97,18</b>	<b>2,11</b>	<b>4,60</b>











ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	33,00	5,30	10,00	7,18	139,93		31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>63,00</b>	<b>14,33</b>	<b>16,88</b>	<b>78,29</b>	<b>522,35</b>		<b>31,96</b>	<b>0,12</b>	<b>0,10</b>	<b>29,41</b>	<b>1,11</b>	<b>0,58</b>	<b>2,71</b>	<b>59,89</b>	<b>29,46</b>	<b>93,81</b>	<b>1,68</b>	<b>6,52</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/9	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	18,00	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03					1,91	0,93	1,13	0,25	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>735</b>	<b>87,00</b>	<b>23,68</b>	<b>23,68</b>	<b>68,59</b>	<b>582,23</b>		<b>2,08</b>	<b>0,38</b>	<b>0,39</b>	<b>61,73</b>	<b>19,41</b>	<b>8,28</b>	<b>1 283,25</b>	<b>134,49</b>	<b>92,37</b>	<b>311,24</b>	<b>5,71</b>	<b>5,72</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32			
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46			
472/96	14275	Картофельное пюре	130	18,00	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07			
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03					1,91	0,93	1,13	0,25			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>79,00</b>	<b>23,64</b>	<b>23,63</b>	<b>65,80</b>	<b>570,46</b>		<b>2,08</b>	<b>0,34</b>	<b>0,31</b>	<b>52,42</b>	<b>19,37</b>	<b>10,94</b>	<b>1 283,81</b>	<b>117,87</b>	<b>77,81</b>	<b>308,43</b>	<b>4,49</b>	<b>5,48</b>		

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	1836	Оладьи со гущенным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
<b>Итого:</b>			<b>330</b>	<b>40,00</b>	<b>14,04</b>	<b>16,26</b>	<b>98,28</b>	<b>595,62</b>		<b>16,94</b>	<b>0,22</b>	<b>0,24</b>	<b>11,86</b>	<b>14,04</b>	<b>14,04</b>	<b>643,21</b>	<b>196,25</b>	<b>36,65</b>	<b>218,39</b>	<b>1,49</b>	<b>8,19</b>