



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Давыдов Олег Михайлович

МЕНЮ

на 14.04.2021

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	10,10	1,13	0,38	15,75	70,94
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				59,10	16,54	16,94	65,29	479,82

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
пп	17092	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	30	3,60	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:				73,60	28,42	26,04	91,35	713,43

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				71,00	27,91	25,90	87,62	695,26

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,93	9,76	13,90	179,15
		Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)						

422/96	3160	фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный (блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
255/96, табл. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				71,00	27,91	25,90	87,62	695,26

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
Таб. №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	14,00	0,26	0,20	6,70	29,64
ТТК	16245	Рогалик с повидлом Забава Мука пшеничная / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Повидло	100	11,00	7,40	2,77	57,19	283,32
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
Итого:				30,00	7,77	3,01	74,44	355,96

Зав. производством Афониная Мария Петровна

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Давыдов Олег Михайлович

Буфетное меню

на 14.04.2021

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)



Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Селедка п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф	100	15,00	1,63	10,04	8,38	130,40
62/97	3648	Салат из свежей капусты (молодая) Морковь свежая мытая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста молодая	100	15,00	0,13	4,96	5,69	67,92
45/2004	12422	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	100	15,00	2,26	5,07	9,42	92,35
494/97	3986	Голубцы с мясом и рисом Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный (блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Перец черный молотый	108/50	39,00	10,29	8,71	11,07	163,83
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	3,84	5,62	40,05	226,14
687/96	370	Пирожок с капустой и яйцом Мука в/с / Масло растительное / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Капуста свежая п/ф очищ. / Перец черный молотый / Соль йодированная / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное) / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	75	12,00	5,50	4,16	31,35	184,84
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Масло растительное / Мука в/с / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Яйцо свежее	75	12,00	5,01	2,83	33,55	179,71
	8668	Пирожок с яблоками Мука в/с / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Масло растительное / Фарш яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Сахар песок) / Яйцо свежее	75	14,00	4,62	1,76	37,89	185,88
ТТК	14045	Булочка с помадкой Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Помадка сахарная Фондант	50	10,00	3,39	2,36	35,24	175,76
	13412	Сок в ассортименте 0,2		18,00			11,50	46,00

Зав.производством Афони́на Мария Петро́вна

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru