



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
«ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 41»**

445037, РФ, Самарская область, г. Тольятти, бульвар Орджоникидзе, 3

Принято
на заседании Педагогического совета
МБУ «Школа № 41»
Протокол от 29.08.2024 № 1

Утверждаю:
приказ директора МБУ «Школа № 41»
от 29.08.2024 № 114-2

Принято с учетом мнения:
Совета обучающихся
Протокол от 29.08.2024 № 1

Общешкольного Совета родителей
(законных представителей) обучающихся
Протокол от 29.08.2024 № 1



Положение о режиме занятий обучающихся в МБУ «Школа № 41»

1. Общие положения.

1.1. Настоящий положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями),
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.2. Настоящее положение регулирует организацию образовательного процесса в МБУ «Школа № 41» (Далее - Школа), регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения Школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим занятий.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования и календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Формы обучения по основным общеобразовательным программам определяются соответствующими Федеральными государственными образовательными стандартами.

2.3. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения, которые определяются Положением о формах получения образования и формы обучения Школы.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 1-11 классы – триместры.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных периодов, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике соответствующего уровня, который ежегодно разрабатывается и утверждается директором Школы.

- 2.7. Продолжительность учебного года составляет 34 недели в 2-11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.8. Обучение в Школе осуществляется:
- по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах;
 - по пятидневной учебной неделе – в общеобразовательных 5-9 классах;
 - по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах (в классах с углубленным изучением отдельных предметов).
- 2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21» (с изменениями и дополнениями) с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:
- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
 - 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
 - 5 – 6-х классах – шести;
 - 7 – 11-х классах – семи.
- 2.10. Максимально допустимая нагрузка в течение дня определяется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21» (с изменениями и дополнениями). Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным приказом директора Школы
- 2.11. Школа организует образовательный процесс в одну смену.
- 2.12. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут (5-11 классы), 8.00 – 1-4 классы.
- 2.13. Продолжительность урока во 2-11 классах (академический час) составляет 40 минут.
- 2.14. 1 классы используется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь-октябрь 3 урока в день по 35 минут, ноябрь-декабрь 4 урока в день по 35 минут, январь-май 4 урока по 40 минут, во 2-11 классах 40 минут.
- 2.15. В первом классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Обучение в 1 классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 20 минут.
- 2.17. Продолжительность перемен в каждом учебном году определяется календарным учебным графиком.
- 2.18. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.19. Занятия внеурочной деятельностью планируются после обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью 40 минут.

- 2.20. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и на основании заявления родителей (законных представителей) обучающихся.
- 2.21. График дежурства по школе утверждается директором Школы ежегодно.
- 2.22. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора Школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

3. Особенности организации образовательной деятельности

- 3.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.
- 3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 3.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

- 4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

5. Режим работы в выходные и праздничные дни.

- 5.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора Школы.

6. Режим работы Школы в каникулы.

- 6.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах.
- 6.2. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией основной общеобразовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

7. Питание.

- 7.1. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся утверждается приказом директора Школы ежегодно.