



МЕНЮ

на 26.10.2023

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.). руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	10901	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
ттк	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	12,00	2,87	4,10	27,90	159,98
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,80	2,66	0,28	17,22	82,04
ттк	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25

Итого ХЕ:

Сборник	Код	Наименерение	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	1 18961	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
ттк	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	12,00	2,87	4,10	27,90	159,98
Таб №24/96	1000	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,80	2,66	0,28	17,22	82,04
ттк	12407	Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
		Итого:	435	63,80	18,86	12,97	88,65	546,73

Итого ХЕ:

7,39

7,39

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименерание	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10
ттк		Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	12,00	2,87	4,10	27,90	159,98
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,80	2,66	0,28	17,22	82,04
ттк	12107	Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
Таб.№24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) ^{Мандарины свежие}	70	15,06	0,56	0,14	5,25	24,50
•		Итого:	505	78,86	19,42	13,11	93,90	571,23

Итого ХЕ: 7,83

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) ^{Мандарины свежие}	85	18,01	0,68	0,17	6,38	29,77
		Итого	85	18,01	0,68	0,17	6,38	29,77
		ЭХ отого ХЕ			0,53			

Итого ХЕ: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Памминорацио	Выход	Цена	Цена Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

		Суп из овощей на кур. бульоне						
132/96	15261	Бульон куринный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф) / Картофель л/ф / Капуста свежая л/ф о-чиц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
204/00	5040	Жаркое по-домашнему из свинины (окорок)	05/405	40.00	7.55	47.70	47.50	050.00
394/96	5243	Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	48,00	7,55	17,70	17,58	259,82
Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3.00	0,16	0.02	0,34	2,18
14011121100		Огурцы соленые		0,00	0,10	0,02	0,04	2,10
№629/96	264	Чай лимонный	200	7.00	0.08	0.01	15.21	61.25
14=023/30	204	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,00	0,01	10,21	01,20
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3.40	2.66	0,28	17.22	82,04
	130	Хлеб пшеничный	33	3,40	2,00	0,20	17,22	02,04
		Итого:	605	79,40	19,15	27,57	59,81	564,01

Итого: 605 79,40 Итого ХЕ: 4,98

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищевая ценность			
рецептур	рецептур блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
132/96	15261	Сул из овощей на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
		п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист							
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	48,00	7,55	17,70	17,58	259,82	
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого:	605	79,40	19,15	27,57	59,81	564,01	

Итого: 605 79,40 19,15 27,57 59,81 Итого ХЕ: 4,98

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наимонование	B. IVA		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ттк	7268	Салат из крабовых палочек с рисом	50	20.60	70 70	27.70	044.50
IIK	/200	Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус для детей от 3лет в асс. / Рис / Соль йодированная)	50	20,60	78,70	37,70	941,50
	12252	Икра кабачковая (консерв)	90	1,88	8,46	8,08	115,98
	12232	Икра кабачковая (консерв)	90	1,00	0,40	0,00	113,90
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
	9449	Виноград свежий	95	0,59	0,59	15,25	68,71
	0 1 10	Виноград свежий		0,00	0,00	10,20	00,7 1
Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин)	110	0.88	0,22	8,25	38.50
140.1142 1/00		Мандарины свежие	110	0,00	0,22	0,20	
		Первые блюда					
		Суп из овощей на кур. бульоне					
132/96	15261	Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капутоста свежая п/ф очец. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
		Вторые блюда					
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к скорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18.21		234,59
400/00	10400	Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	70	17,07	10,21		204,00
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12
		Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.		7,01		0,10	201,12
ттк	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11.80	12.03	10.80	198.64
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное		,00	,00	.0,00	
		Гарниры и соусы					
540/96	8473	Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	0,29	1,52	1,85	22,24
ттк	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5.60	5.66	25.00	216.84
409/90	15/65	Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,60	5,00	35,88	210,04
		Третьи блюда					
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18
4	255	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,20	14,57	00,10
		Хлеб					
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
1111	1,300	Хлеб в ассортименте	20	1,33	0,20	12,50	50,50
ПП	17589	Хлеб Дарницкий	25	1.70	0.33	9,95	49.53
1.111	1,303	Хлеб ржаной	20	1,70	0,00	3,33	70,00
		Мучные изделия					
ттк	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированныя / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74

ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86

Итого: 130,00

Зав.производство облабова Я.И.

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, Тамар Кая облукати, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru