

5,67

5,67

7,00



### **МЕНЮ** на 18.10.2023

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур б	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	1 0923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Молоко стущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	56,00	14,61	16,36	36,07	349,96	
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
ттк	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,80	2,59	0,70	16,96	84,50	
		Итого:	340	63,80	18,20	17,32	68,00	500,64	

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Uauraria Barria	Выход	Цена		Пищева		
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	56,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,80	2,59	0,70	16,96	84,50
		Итого:	340	63.80	18.20	17.32	68.00	500.64

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Молоко стущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	56,00	14,61	16,36	36,07	349,96	
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
ттк	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,80	2,59	0,70	16,96	84,50	
Таб.№24/96	16317	Десерт фруктовый (мандарин) <sup>Мандарины свежие</sup> д/с	70	15,06	0,56	0,14	5,25	24,50	
		Итого:	410	78,86	18,76	17,46	73,25	525,14	

Итого XE: 6,10

#### Витаминизация

# (Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник Код рецептур блюда	Код	<sup>Ц</sup> Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
	16333	Гематоген в асс 40гр.		18,01	7,00	3,00	84,00	380,00	
		Итого:		18,01	7,00	3,00	84,00	380,00	

# Итого XE: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс

Сборник	Код	··   Hanwehobahne	Выход гр.	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда			руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
400/00		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	000	47.00	0.00	40.04	7.74	400.70	
120/96	15250	Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Умук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	
		Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)							
423/96		Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51	
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	9,00	2,08	0,42	16,92	79,78	
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30	
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5,00	1.00	0,26	14.97	66,18	
4		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		0,00	1,00	0,20	14,01	00,10	
ттк	18152	Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38	
		Хлеб пшеничный		.,,,	5,70	5,10	.,50		
		Итого:	620	79,40	21,76	24,67	53,20	521,91	

Итого: 620 79,40 21,76 Итого XE: 4,43

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне						
120/96	15250	Еульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая лф) / Капуста свежая лф очищ. / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф лук репчатый л/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
		Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)						
423/96	1186	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
200/96	8972	Картофель отварной	100	9,00	2.08	0.42	16,92	79,78
200/00		Картофель п/ф	100	0,00	2,00	0,72	10,02	70,70
Taб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0.02	0,39	2,30
140.142.700	0201	Огурец свежий		4,00	0,14	0,02	0,00	2,00
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
4	200	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00	1,00	0,20	14,57	00,10
ттк	18152	Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
	10132	Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,00	20,30
		Итого:	620	79,40	21,76	24,67	53,20	521,91

Итого ХЕ:

4,43

Сборник	Код	Наименование	B. IVOT	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
TTK	19940	Яйцо под соусом с капустой пек.	1/10/10	5,10	10,27	0.80	115,98	
		Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус для детей от 3лет в асс.	17 107 10	0,10	10,21	0,00	110,00	
	12252	Икра кабачковая (консерв)	90	1,88	8,46	8,08	115,98	
		Икра кабачковая (консерв)		.,00		0,00	,	
89/04	15953	Сельдь с луком	40	6.66	5,04	1,55	78,22	
00/04	10000	Сельдь соленая / Лук репчатый п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	40	0,00	3,04	1,55	70,22	
TAБ №24/96	5167	Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74	
171511-2-700	0107	Виноград свежий		0,50	0,50	12,01	51,14	
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	0,72	0,18	6.75	31,50	
140.14-24/00	7002	Мандарины свежие		0,72	0,10	0,73	31,30	
		Первые блюда						
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне				,		
120/96	15250	Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук регчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Укрепчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	9,08	10,61	7,74	162,76	
		Вторые блюда						
		Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)						
423/96	1186	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	60/30	8,67	67 13,27	8,35	187,5	
		Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист						
		Гуляш из цыплят в томатном соусе						
401/96	18931	Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11	
TTK	17748	Рулет Галантин с сыром	50	11,41	9,98	0,50	137,45	
		Рулет Галантин с сыром п/ф		11,-11		0,00	107,40	
		Гарниры и соусы						
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная		0,00		00,00	210,01	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	
		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная		0,00			,02	
		Третьи блюда						
28/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	
4		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		,		,-		
		Хлеб						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Хлеб пшеничный		,		_ ′		
TTK	17101	Хлеб ржанопшеничный	35	2,45	0.39	15,16	73,89	
		Хлеб в ассортименте		,				
		Мучные изделия						
697\96		Расстегай с говядиной и рисом Мука в/с / Фарш мясной с рисом (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо						
	13331	мума віс / жерця мікнони с рикомі мяжо і інпідкі, ювидина), (жерця інф. закороженных (мяжо віс) / Івода / Яйцю свежее / Масло растительное / Мука віс) / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мука віс / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,61	4,11	23,94	159,19	
		Булочка чайная						
TTK,№630/13	8219	Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / творог / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи	50	5,47	6,47	26,50	186,11	

Итого: 130,00

Зав.производство до положения Л. И.

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, Такар Ская обл. докуятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru