



Согласовано:
Заместитель директора по УВР МБУ
"Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)
Урбан Екатерина

Геннадьевна

МЕНЮ

на 02.10.2023

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 25,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр | 35 | 19,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| Таб.24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 10,80 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| Итого: | | | 540 | 63,80 | 15,50 | 16,53 | 74,05 | 506,97 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,17 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 25,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр | 35 | 19,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| Таб.24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 10,80 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| Итого: | | | 540 | 63,80 | 15,50 | 16,53 | 74,05 | 506,97 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,17 | | | |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 25,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр | 35 | 19,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| ТТК | 19889 | Груша свежая местная Груша свежая местная | 150 | 22,86 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 68,25 |
| ТТК | 15109 | Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Итого: | | | 610 | 78,86 | 17,30 | 18,38 | 93,80 | 609,82 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,82 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 45,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 665 | 79,40 | 30,38 | 29,19 | 73,43 | 677,95 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,12 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 45,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 665 | 79,40 | 30,38 | 29,19 | 73,43 | 677,95 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,12 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|---------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 51 ТТК | 10892 | Салат из свежей капусты со сладким перцем Капуста свежая п/ф очищ. / Перец болгарский / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота | 60 | 1,07 | 2,43 | 5,72 | 49,03 |
| №40/97 | 6449 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50 | 0,48 | 2,56 | 2,27 | 34,04 |
| ТТК | 19868 | Груша свежая местная Груша свежая местная | 80 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Таб.№25 1998 | 8738 | Виноград свежий Виноград свежий | 50 | 0,31 | 0,31 | 8,01 | 36,09 |
| ТТК | 18764 | Слива свежая Слива свежая | 80 | 0,64 | 0,24 | 7,92 | 36,40 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 19849 | Котлеты Дачные Котлеты Дачные / Масло растительное | 50 | 4,50 | 6,50 | 3,50 | 90,50 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 255/96, таб№4 | 139 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 5,85 | 4,06 | 26,43 | 165,66 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 17587 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| №775/04 | 278 | Булочка Российская Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 60 | 4,54 | 5,28 | 36,87 | 213,16 |
| 1314/98 | 9594 | Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,06 | 1,17 | 30,57 | 145,05 |
| Итого: | | | 100,00 | | | | |

Зав.производства: Юлтышева Л. И.

Ответственный за питание:
СанГИН 2.3/2-8598000



Россия, 445043, Самарская обл., Дубовяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru