



Циклическое меню для школ

на период с 03.03.2025г. по 07.03.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	19,30	8,40	11,20	1,61	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
			Итого:	520	14,36	14,78	70,75	474,75	0,10	0,21	0,28	4,93	12,48	12,48	7,30	358,16	54,98	374,00	3,08
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00				9,60	5,40	6,60	1,32	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
			Итого:	510	14,36	14,81	69,42	474,54	0,10	0,21	0,27	7,43	12,20	12,20	5,90	354,46	51,98	370,20	2,79
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	16145	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
			Итого:	570	14,58	14,93	75,90	502,50	0,10	0,22	0,30	7,43	12,68	12,20	5,90	367,86	60,98	382,80	4,23
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб №24/96	16145	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
			Итого:	570	14,58	14,93	75,90	502,50	0,10	0,22	0,30	7,43	12,68	12,20	5,90	367,86	60,98	382,80	4,23
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	1,16				16,48	33,48	89,25	0,73	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	710	32,26	36,27	126,83	982,85	0,22	0,23	1,17	12,37	20,16	16,15	1,42	72,26	66,08	253,89	2,90
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								0,06			0,06	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90				5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	645	28,44	29,62	88,33	733,66	0,19	0,17	1,14	7,95	16,37	10,78	0,40	54,68	55,92	211,75	2,25
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	1,16				16,48	33,48	89,25	0,73	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	835	32,74	36,75	138,59	1.016,13	0,22	0,27	0,21	24,37	20,64	16,15	1,42	91,46	76,88	267,09	5,54
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	1,16				16,48	33,48	89,25	0,73	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	835	32,74	36,75	138,59	1.016,13	0,22	0,27	0,21	24,37	20,64	16,15	1,42	91,46	76,88	267,09	5,54
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
			Итого:	275	10,67	9,49	45,51	316,43	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,77	15,96	165,59	1,02
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
			Итого:	250	7,25	6,34	44,79	265,22	0,06	0,07	0,09	6,50	7,25	6,80	0,77	144,00	12,56	113,91	0,82
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	5866	Хачапури	100	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29	
			Итого:	300	14,22	12,65	55,69	399,79	0,11	0,12	0,17</								

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53	0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96		
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			615	22,13	26,09	59,67	568,32	0,16	0,28	50,43	20,80	10,10	1,08	109,28	70,93	283,04	3,99	4,97	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			715	27,31	33,89	99,03	810,42	0,17	0,41	0,37	65,86	25,67	13,87	1,44	180,13	93,78	389,11	5,89	8,25

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

120/96	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			715	27,31	33,89	99,03	810,42	0,17	0,41	0,37	65,86	25,67	13,87	1,44	180,13	93,78	389,11	5,89	8,25

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
Итого:			320	9,92	10,21	83,91	467,22	11,29	0,15	0,17	5,44	9,74	7,94	4,30	155,70	29,24	163,20	1,99	6,99

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:			330	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:			415	10,12	10,32	80,31	460,90	11,29	0,18	0,19	5,69	10,12	7,98	4,49	166,28	36,59	173,45	3,17	6,69

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20		
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
628/96r	259	Чай без сахара	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
Итого:			500	8,66	13,78	88,25	511,51	73,37	0,15	0,16	23,60	6,30	6,05	0,81	43,16	25,75	102,47	3,64	7,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	13494	Булочка Ромашка	30	2,77	2,90	18,30	110,38	1,72	0,05	0,04	0,11	2,77	2,52	0,84	16,33	4,98	31,00	0,34	
Итого:			380	6,72	14,39	80,56	484,72	77,08	0,10	0,16	13,71	4,96	4,27	1,14	34,18	15,04	86,26	1,31	6,71

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
Итого:			473	6,83	12,82	97,89	539,77	73,36	0,09	0,17	23,60	3,69	3,31	2,38	25,85	52,06	82,66	1,57	8,14

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
Итого:			473	6,83	12,82	97,89	539,77	73,36	0,09	0,17	23,60	3,69	3,31	2,38	25,85	52,06	82,66	1,57	8,14

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	126,47	0,05	0,04	10,90	0,60			16,40	14,15	33,97	0,64		
Москва 2022r.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,86	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			715	26,50	22,69	118,41	783,87	0,02	0,24	0,20	219,09	10,51	9,96	71,57	129,58	51,48	189,56	3,56	9,87

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	126,47	0,05	0,04	10,90	0,60			16,40	14,15	33,97	0,64	
-----	-------	------------------	-----	------	------	------	--------	------	------	-------	------	--	--	-------	-------	-------	------	--

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60		140,20	8,03	90,50	0,40	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			445	16,89	19,35	38,11	399,26	0,27	0,12	0,48	5,75	15,09	4,51	2,01	243,64	34,54	289,78	4,91	3,18

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,05	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19.06.17r.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			725	16,58	29,70	106,21	758,43	2,00	0,31	0,24	47,82	11,22	14,26	100,35	118,58	69,48	208,98	28,96	8,85

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,05	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80								43,18	28,75	85,48	1,07	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	0,45			0,05	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,60		0,03	0,01		1,90							
Итого:			605	11,68	23,49	62,84	515,03	0,18	0,22	0,17	42,30	3,60	8,13	2,24	88,06	53,88	145,66	28,01	5,22

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,05	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19.06.17r.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			745	21,84	33,84	109,67	831,50	0,24	0,34	0,29	47,77	16,48	19,51	304,75	255,45	75,80	298,26	29,18	9,14

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,05	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК 19.06.17r.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			745	21,84	33,84	109,67	831,50	0,24	0,34	0,29	47,77	16,48	19,51	304,75	255,45	75,80	298,26	29,18	9,14

ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13	
579/2013r.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:			300	4,60	6,49	44,72	255,67		0,01	0,02	70,05	0,24	0,24	0,35	6,06	1,90	2,10	0,39	3,73

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком гущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ПП	315	Чай без сахара	200															0,02	2,12
Итого:			300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17928	Блинчики Домашние с молоком гущ.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			350	7,57	10,87	53,08	346,75		0,01	0,03	0,18				46,96	5,15	33,18	0,08	4,42

Птица

Таб.№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	0,06	0,04	4,36	4,16				22,89	35,73	97,82	0,92	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			525	17,78	15,71	85,93	582,50	0,13	0,07	14,36	4,16				45,99	49,28	131,57	3,58	7,16

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	6073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	0,06	0,04	4,36	4,16				22,89	35,73	97,82	0,92	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			460	17,69	15,35	75,29	516,34	0,11	0,06	6,30	4,47				38,93	45,72	129,83	1,61	6,27

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	0,62	0,62	17,52	78,14		0,05	0,03	15,50				24,80	13,95	17,05	3,41	
Таб.№24/96	1894	Огурец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			610	18,27	15,98	82,72	593,87	0,16	0,09	21,53	4,43				62,45	58,89	145,61	4,99	7,73

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	0,62	0,62	17,52	78,14		0,05	0,03	15,50				24,80	13,95	17,05	3,41
Таб.№24/96	1894	Огурец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	0,06	0,04	4,36	4,16			22,89				