

«Утверждаю»

Директор МБУ «Школа № 41»

Б.Э. Зимонина



Режим дня

Элементы режима дня	Время
Сбор детей, зарядка	8.30-8.40
Утренняя линейка	8.45-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций.	10.00-12.00
Прогулка на свежем воздухе	11.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Поход в бассейн. Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций.	12.30-14.-30
Уход домой	14.30