



Циклическое меню 4 неделя Школы

на период с 24.02.2026г. по 28.02.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 505				16,31	19,67	103,83	657,99	0,10	0,13	0,24	2,22	14,11	10,77	6,54	331,82	50,40	286,21	1,84	8,65

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	0,32	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
№ 25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого: 480				13,61	18,00	93,99	592,40	0,09	0,11	0,23	2,19	11,41	8,09	6,22	266,82	45,85	248,21	1,57	7,83

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№ 24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
№ 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 615				16,87	20,11	116,00	712,47	0,10	0,17	0,27	13,22	14,11	10,77	6,54	331,42	60,30	298,31	4,26	9,67

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
№ 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 615				16,87	20,11	116,00	712,47	0,10	0,17	0,27	13,22	14,11	10,77	6,54	331,42	60,30	298,31	4,26	9,67

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

№ 24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
№ 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 615				16,87	20,11	116,00	712,47	0,10	0,17	0,27	13,22	14,11	10,77	6,54	331,42	60,30	298,31	4,26	9,67

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20402	Котлета из говядины с гарниром (сп.огурцом)	70/20	9,31	13,08	7,04	183,10		0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,90	0,13	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого: 720				23,01	25,45	107,94	752,79	0,02	0,32	0,15	8,87	13,74	8,91	482,12	58,20	98,72	206,36	80,93	8,99

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20402	Котлета из говядины с гарниром (сп.огурцом)	70/20	9,31	13,08	7,04	183,10		0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,90	0,13	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого: 720				23,01	25,45	107,94	752,79	0,02	0,32	0,15	8,87	13,74	8,91	482,12	58,20	98,72	206,36	80,93	8,99

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	19006	Котлета рубленая из говядины	60	9,20	14,30	9,40	203,07											0,07	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 650				19,11	23,68	80,63	612,09	0,02	0,24	0,11	7,65	9,79	5,21	481,63	45,03	88,82	165,02	80,34	6,72

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
№ 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20402	Котлета из говядины с гарниром (сл.огурцом)	70/20	9,31	13,08	7,04	183,10		0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,90	0,13		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,18		
Итого:				815	23,53	25,61	113,58	778,87	0,02	0,06	0,18	68,87	14,26	7,53	483,64	91,20	111,02	226,28	81,18	9,46

682/96	2037	Оладьи со густенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
Итого:			330	10,44	10,88	68,08	411,98	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,79	28,58	181,09	0,97	5,67	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
682/96	2037	Оладьи со густенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
Итого:			410	10,76	11,12	76,32	448,38	11,26	0,17	0,20	5,03	10,76	10,76	434,19	194,99	38,18	193,89	2,81	6,36	

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	10165	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			545	14,80	16,56	83,21	547,36	4,90	0,17	0,07	10,46	5,90	5,77	0,78	52,60	28,28	94,77	3,11	6,93	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			475	14,52	16,28	75,30	512,08	4,90	0,15	0,06	3,46	5,90	5,77	0,78	41,40	21,98	87,07	1,57	6,27	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	6,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36		
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			580	14,47	16,09	77,31	518,18	4,90	0,18	0,10	75,46	6,98	6,85	3,19	79,35	35,63	104,92	1,75	6,44	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	6,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36		
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			580	14,47	16,09	77,31	518,18	4,90	0,18	0,10	75,46	6,98	6,85	3,19	79,35	35,63	104,92	1,75	6,44	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	6,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36		
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			580	14,47	16,09	77,31	518,18	4,90	0,18	0,10	75,46	6,98	6,85	3,19	79,35	35,63	104,92	1,75	6,44	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,18		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого: - 705				22,06	37,37	110,69	867,30	10,02	0,39	0,15	32,53	12,00	7,74	190,68	92,91	76,43	231,10	3,44	9,22	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,18		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			705	22,06	37,37	110,69	867,30	10,02	0,39	0,15	32,53	12,00	7,74	190,68	92,91	76,43	231,10	3,44	9,22	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01		
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:			635	15,62	27,46	82,44	639,35	10,00	0,31	0,10	32,51	7,68	3,42	0,72	72,81	62,03	170,55	2,31	6,87	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,18		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,68	2,68	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				780	22,36	37,60	118,42	901,49	10,02	0,41	0,17	36,28	12,30	7,77	190,83	107,16	86,43	243,10	6,17	9,87

ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
Итого:				355	10,99	9,73	38,78	286,65	0,08	0,11	0,15	4,15	10,99	10,99	155,28	220,52	25,56	178,39	2,81	3,23

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб №24/96																			
Десерт фруктовый (яблоко)																			
15244	150	0,60	0,60	14,70	66,80		0,05	0,03	15,00						24,00	13,50	16,50	3,30	
ТТК																			
20538	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22			
628/96r																			
259	200			14,97	66,18								0,45					0,05	
Итого:		500	17,89	18,76	79,12	563,21	73,39	0,12	0,35	28,97	15,52	15,09	0,30	163,37	40,61	234,18	4,56	6,59	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96		15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00					12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК		20538	Залепака творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30		138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96r		259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
Итого:				430	17,61	18,48	72,26	532,13	73,39	0,10	0,34	21,97	15,52	15,09	0,30		152,17	34,31	226,48	3,02	6,02

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96		7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	
ТТК		20538	Залепака творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
ТТК		19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
Итого:				480	17,81	18,55	69,83	517,52	73,39	0,11	0,36	20,47	16,04	15,14	0,56	163,83	42,71	238,48	4,23	5,82

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0.52	0.39	13.39	59.15		0.03	0.04	6.50	0.52	0.05	0.26	24.70	15.60	20.80	2.99	
ТТК	20538	Залепака творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17.29	18.16	49.45	430.43	73.39	0.08	0.32	13.97	15.52	15.09	0.30	138.92	27.11	217.68	1.22	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94							0.21				0.02	
Итого:			480	17.81	18.55	69.83	517.52	73.39	0.11	0.36	20.47	16.04	15.14	0.56	163.83	42.71	238.48	4.23	5.82

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	
ТТК	20538	Залепака творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
Итого:			480	17,81	18,55	69,83	517,52	73,39	0,11	0,36	20,47	16,04	15,14	0,56	163,83	42,71	238,48	4,23	5,82

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной образовательной																				
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,06	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01		0,99	0,31	0,37	0,12			
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:				735	24,30	20,75	113,38	737,60	1,94	0,54	0,31	39,15	24,30	7,88	2,69	111,38	91,64	326,24	24,50	9,45

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			735	24,30	20,75	113,38	737,60	1,94	0,54	0,31	39,15	24,30	7,88	2,69	111,38	91,64	326,24	24,50	9,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96		169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49	0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК		20510	Котлета Мясная	90	9.18	11.22	14.28	194.82									0.04			
472/96		145	Картофельное пюре	100	2.20	3.44	14.70	98.56	0.02	0.11	0.09	17.27	2.20	0.46	0.96	32.25	22.08	65.67	0.82	
ТТК		19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94							0.21			0.02		
пп		365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60	0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28		
Итого:				615	18.11	19.27	64.14	802.41	0.02	0.35	0.17	28.23	8.93	0.46	0.96	68.42	55.29	154.77	21.80	5.34

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,08	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			750	25,03	24,41	106,39	745,07	1,94	0,54	0,33	39,77	24,90	4,71	1,83	158,60	93,51	348,39	24,49	8,86

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,08	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				750	25,03	24,41	106,39	745,07	1,94	0,54	0,33	39,77	24,90	4,71	1,83	158,60	93,51	348,39	24,49	8,86

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,83	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			750	25,03	24,41	106,39	745,07	1,94	0,54	0,33	39,77	24,90	4,71	1,83	158,60	93,51	348,39	24,49	8,86

Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71	132,00	5,25	75,00	0,15		
пп	15228	Батон в ассортименте	35	2,03	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01			6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			445	26,86	13,90	69,52	516,86	0,04	0,08	0,12	7,85	3,99	3,71	213,11	23,42	150,31	2,31	5,79

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65	
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24			62,01	6,87	44,31	0,04	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			445	26,86	13,90	69,52	516,86	0,04	0,08	0,12	7,85	3,99	3,71	213,11	23,42	150,31	2,31	5,79

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30	12,00	6,75	8,25	1,65		
ТТК	10762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24		62,01	6,87	44,31	0,04		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18						0,45			0,05		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71	132,00	5,25	75,00	0,15		
пп	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01			6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			445	26,86	13,90	69,52	516,86	0,04	0,08	0,12	7,85	3,99	3,71	213,11	23,42	150,31	2,31	5,79

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Подходящихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																		
129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39	20,73	20,29	56,96	19,76		
ТТК	17768	Спагетти (макарон)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26
773/97-705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,78	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			700	19,83	24,31	126,69	804,91		0,01	0,19	0,16	230,65	14,23	11,84	435,45	81,15	45,18	129,68 98,52 10,56

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39		20,73	20,29	56,96	19,76		
ТТК	17768	Спагетти (макарон)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26		
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,78	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			700	19,83	24,31	126,69	804,91	0,01	0,19	0,16	230,65	14,23	11,84	435,45	81,15	45,18	129,68	98,52	10,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39		20,73	20,29	56,96	19,76			
ТТК	17768	Спагетти (макарон)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26		
629/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45		0,05			
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				850	15,43	22,20	89,66	626,50		0,13	0,08	23,89	9,83	5,54	300,07	52,62	33,61	90,01	97,34	7,47

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

129/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39	20,73	20,29	56,96	19,76			
ТТК	17768	Спагетти (макарон)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26		
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			775	18,05	22,96	124,97	778,76		0,18	0,17	229,14	12,45	9,68	302,00	88,72	52,41	123,21	100,60	10,41

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84	0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54	0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
17768	Спагетти (макарон)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18	0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72	0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:		775	18,05	22,96	124,97	778,76	0,18	0,17	229,14	12,45	9,68	302,00	88,72	52,41	123,21	100,60	10,41

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

129/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0.42	0.32	10.82	47.84		0.02	0.03	5.25	0.42	0.04	0.21	19.95	12.60	16.80	2.42	
ТТК	17768	Рассольник "Ленинградский"	200	2.39	3.66	13.76	97.54		0.08	0.05	14.30	2.39			20.73	20.29	56.96	19.76	
773/97/705/2004	314	Спагетти (макарон)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11.14	18.34	48.63	404.18		0.02	0.02	9.59	5.54	5.54	300.07	26.44	9.82	16.80	77.26	
	3026	Отвар шиповника с сахаром	200	0.68	0.28	29.62	123.72		0.01	0.06	200.00	0.68	0.68	1.00	12.60	3.40	3.40	0.66	
		Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48		0.05	0.01		3.42	3.42	0.72	9.00	6.30	29.25	0.50	
Итого:			775	18.05	22.96	124.97	778.76		0.18	0.17	229.14	12.45	9.68	302.00	88.72	52.41	123.21	100.60	10.41

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

Таб №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52		20,80	11,70	14,30	2,86		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,38	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
Итого:			405	5,66	4,96	59,17	319,26	0,04	0,15	0,12	20,03	5,66	3,99	201,23	55,92	27,89	87,50	3,93	4,93

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

ТТК	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00					22,40	12,60	15,40	3,08	
693/96	19357	Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00													
	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,38	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02		
Итого:			415	5,70	5,00	56,68	294,52	0,04	0,15	0,11	21,03	5,14	3,99	201,23	57,07	28,79	88,60	4,10	4,72	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Десерт фруктовый (яблоко)																	
628/96	259	Чай с сахаром	130	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52		20,80	11,70	14,30	2,86		
			200			14,97	66,18							0,45			0,05		
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,38	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
Итого:			405	5,66	4,96	59,17	310,26	0,04	0,15	0,12	20,03	5,66	3,99	201,23	55,92	27,89	87,50	3,93	4,93

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Т

№24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	9,10	37,80	0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
120/96	171	Ци из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47	0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	36,18	19,63		
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (попатка) запеченная с соусом томатным	75/15	9,99	20,81	*2,51	277,32	2,85	0,04	0,02	0,58	1,16	0,07	0,01	12,19	9,40	24,34	12,08	
460/2013 Самар.обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	20829	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	*17,77	72,39	0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
№ 779/04	1641	Булочка Молочная	50	4,96	1,83	28,94	152,07	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			840	25,09	32,91	*136,39	942,15	2,86	0,34	0,20	92,73	15,94	5,41	3,86	140,39	97,46	269,88	34,00	11,37