



Циклическое меню 3 недели Школы

на период с 18.05.2026г. по 23.05.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
№ 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00					12,80	7,20	8,80	1,76	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	0,05	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21				0,02	
			45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01				3,42	3,42	9,00	6,30	29,25	0,50	
			3026																	
№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
			Итого:	550	17,18	14,52	79,49	517,34	0,10	0,27	0,29	9,39	16,86	11,08	6,48	338,21	64,16	357,20	4,83	6,62
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	0,05	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	0,01	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	200			14,97	66,18								0,21				0,02	
			Итого:	450	15,32	14,56	70,34	479,97	0,10	0,23	0,27	1,40	13,44	7,66	5,76	330,20	54,28	340,40	2,91	5,86
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
№ 24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	0,05	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21				0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
			Итого:	545	16,44	14,38	75,49	497,12	0,10	0,26	0,30	5,64	16,44	10,35	6,49	339,56	65,78	355,50	4,92	6,29
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№ 24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	0,05	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21				0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
			Итого:	545	16,44	14,38	75,49	497,12	0,10	0,26	0,30	5,64	16,44	10,35	6,49	339,56	65,78	355,50	4,92	6,29
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
№ 24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	0,05	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21				0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
			Итого:	545	16,44	14,38	75,49	497,12	0,10	0,26	0,30	5,64	16,44	10,35	6,49	339,56	65,78	355,50	4,92	6,29
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 классе во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	11,80	12,03	10,80	198,67		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,67	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	715	25,22	23,27	106,08	740,93	0,03	0,31	0,13	7,66	13,42	6,94	481,68	52,45	94,14	196,01	80,75	8,84
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	11,80	12,03	10,80	198,67		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,67	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	715	25,22	23,27	106,08	740,93	0,03	0,31	0,13	7,66	13,42	6,94	481,68	52,45	94,14	196,01	80,75	8,84
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	18983	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
ТТК	5100	Булочка Загадка	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ПП	420	Хлеб пшеничный	Итого:	600	19,30	19,81	68,30	534,96	0,01	0,17	0,08	7,65	7,50	4,45	481,47	38,41	63,31	121,92	79,41	5,69
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	11,80	12,03	10,80	198,67		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05	
ТТК	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96	0,13	0,56	0,44		39,63	3,23	0,47	104,88	58,50	397,75	5,56		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
			Итого:	720	26,10	29,53	106,35	801,87	0,15	0,79	0,55	7,66	48,66	7,68	481,95	147,94	145,95	556,32	85,79	8,86
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20517	К																		

№029/06	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:			450	9,51	6,79	63,74	372,29		0,05	0,19	0,20	4,48	7,41	7,41	6,06	163,26	40,19	260,36	1,30	5,32

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76
№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	26,60	161,60													
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			580	14,79	17,86	101,99	626,26		0,05	0,23	0,22	12,48	10,07	10,07	6,62	178,31	49,04	275,66	3,15	8,47

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76
№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	26,60	161,60													
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			580	14,79	17,86	101,99	626,26		0,05	0,23	0,22	12,48	10,07	10,07	6,62	178,31	49,04	275,66	3,15	8,47

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

№24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76
№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	26,60	161,60													
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			580	14,79	17,86	101,99	626,26		0,05	0,23	0,22	12,48	10,07	10,07	6,62	178,31	49,04	275,66	3,15	8,47

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52					33,40	18,17	38,18	19,63
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36		
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			720	33,02	20,99	107,63	751,48		0,03	0,84	0,25	31,52	24,94	6,55	152,69	155,11	107,69	293,00	33,92	8,97

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52					33,40	18,17	38,18	19,63
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36		
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			720	33,02	20,99	107,63	751,48		0,03	0,84	0,25	31,52	24,94	6,55	152,69	155,11	107,69	293,00	33,92	8,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52					33,40	18,17	38,18	19,63
308/2014	19072	Фрикадельки из птицы (кот.м.п.)	50	8,06	7,49	5,01	119,66		0,02	0,02	0,16	0,12	0,35	0,72	20,18	4,89	19,47	8,04		
317,529/97	1149	Гороховое пюре	100	11,30	3,32	23,61	169,52	0,01	0,44	0,09		11,30			48,13	43,34	112,54	3,47		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21				0,02	
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			610	25,37	17,28	72,96	548,83		0,02	0,58	0,18	26,01	17,43	4,84	152,34	116,08	74,00	211,67	31,74	6,08

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52					20,80	11,70	14,30	2,86
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52					33,40	18,17	38,18	19,63
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			830	32,02	21,35	110,53	762,32		0,03	0,86	0,29	44,52	23,94	5,03	152,37	171,91	116,59	294,30	36,56	9,21

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52					20,80	11,70	14,30	2,86
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52					33,40	18,17	38,18	19,63
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,5																

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,45		0,06			
	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71				132,00	5,25	75,00	0,15		
Таб №25/96	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01		3,42	3,42				9,00	6,30	29,25	0,50		
			Итого:	555	15,82	15,14	80,50	627,84	0,09	0,32	0,28	5,89	15,82	10,02				6,80	304,54	93,61	355,00	4,51	6,71

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30					12,00	6,75	8,25	1,65		
№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном	200	1,94	2,36	13,84	84,36			0,10	0,05	14,86	1,94					19,08	22,62	55,98	19,82		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02						455,51	218,56	1	581,73	14,95	0,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,57	0,12	1,99	0,03		
628/96г.	259	Чай с сахаром	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01					3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01							6,00	5,60	26,00	0,44		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	Итого:	700	27,13	22,42	104,35	735,46	3,77	1,51	1,58	22,36	5,30	3,04	0,64			495,61	253,65	#####	36,93	8,70	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Таб №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30					12,00	6,75	8,25	1,65		
№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном	200	1,94	2,36	13,84	84,36			0,10	0,05	14,86	1,94					19,08	22,62	55,98	19,82		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02						455,51	218,56	1	581,73	14,95	0,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,57	0,12	1,99	0,03		
628/96г.	259	Чай с сахаром	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01					3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01							6,00	5,60	26,00	0,44		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	Итого:	700	27,13	22,42	104,35	735,46	3,77	1,51	1,58	22,36	5,30	3,04	0,64			495,61	253,65	#####	36,93	8,70	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном	200	1,94	2,36	13,84	84,36			0,10	0,05	14,86	1,94					19,08	22,62	55,98	19,82		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02						455,51	218,56	1	581,73	14,95	0,05
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	8,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22				
			Итого:	570	23,75	16,23	72,99	534,49	0,01	1,47	1,55	18,06	3,58	1,60	0,48	482,24	244,94	#####	35,08	6,08			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30					12,00	6,75	8,25	1,65		
№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном	200	1,94	2,36	13,84	84,36			0,10	0,05	14,86	1,94					19,08	22,62	55,98	19,82		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02						455,51	218,56	1	581,73	14,95	0,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,57	0,12	1,99	0,03		
628/96г.	259	Чай с сахаром	50	6,61	4,11	23,94	159,19	1,65	0,07	0,05	0,15	6,61	3,44	0,50	9,75	10,24	64,27	0,89					
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33				
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33				
			Итого:	705	31,34	20,71	108,96	755,35	1,66	1,57	1,62	22,51	11,15	5,72	0,98	502,79	262,37	#####	37,69	9,08			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30					12,00	6,75	8,25	1,65		
№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном	200	1,94	2,36	13,84	84,36			0,10	0,05	14,86	1,94					19,08	22,62	55,98	19,82		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02						455,51	218,56	1	581,73	14,95	0,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,57	0,12	1,99	0,03		
628/96г.	259	Чай с сахаром	50	6,61	4,11	23,94	159,19	1,65	0,07	0,05	0,15	6,61	3,44	0,50	9,75	10,24	64,27	0,89					
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33				
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33				
			Итого:	705	31,34	20,71	108,96	755,35	1,66	1,57	1,62	22,51	11,15	5,72	0,98	502,79	262,37	#####	37,69	9,08			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30					12,00	6,75	8,25	1,65		
№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном	200	1,94	2,36	13,84	84,36			0,10	0,05	14,86	1,94					19,08	22,62	55,98	19,82		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02						455,51	218,56	1	581,73	14,95	0,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,57	0,12	1,99	0,03		
628/96г.	259	Чай с сахаром	50	6,61	4,11	23,94	159,19	1,65	0,07	0,05	0,15	6,61	3,44	0,50	9,75	10,24	64,27	0,89					
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33				
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33				
			Итого:	705	31,34	20,71	108,96	755,35	1,66	1,57	1,62	22,51	11,15	5,72	0,98	502,79	262,37	#####	37,69	9,08			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ТТК	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96	0,13	0,56	0,44		39,63	3,23	0,47	104,88	58,50	397,75	5,56					
			Итого:	250	5,35	8,25	45,89	279,21	0,13	0,57	0,44	3,20	39,71	3,31	0,63	108,53	59,46	399,51	5,65	3,82			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00						19,20	10,80	13,20	2,64		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ТТК	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96	0,13	0,56	0,44		39,63	3,23	0,47	104,88	58,50	397,75	5,56					
			Итого:	370	5,83	8,73	57,65	332,49	0,13	0,60	0,46	16,20	39,71	3,31	0,63	127,73	70,26	412,71	8,29	4,80			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ТТК	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96	0,13	0,56	0,44		39,63	3,23	0,47	104,88	58,50	397,75	5,56					
			Итого:	250	5,35	8,25	45,89	279,21	0,13	0,57	0,44	3,20	39,71	3,31	0,63	108,53	59,46	399,51	5,65	3,82			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00						19,20	10,80	13,20	2,64		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ТТК	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96	0,13	0,56	0,44		39,63	3,23	0,47	104,88	58,50	397,75	5,56					
			Итого:	370	5,83	8,73	57,65	332,49	0,13	0,60													

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			700	23,16	29,90	139,30	919,96	0,02	0,26	0,12	7,28	16,65	12,21	1,87	61,09	60,16	214,64	21,87	11,61

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			700	23,16	29,90	139,30	919,96	0,02	0,26	0,12	7,28	16,65	12,21	1,87	61,09	60,16	214,64	21,87	11,61

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			605	14,72	26,31	71,30	580,87	0,01	0,13	0,08	6,14	8,27	2,12	0,22	39,49	45,91	140,52	20,56	5,94

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	14005	Чай яблочный	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	420	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			790	23,30	30,02	142,48	933,32	0,02	0,29	0,15	67,28	16,79	12,35	3,71	93,09	71,76	231,14	22,06	11,87

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	14005	Чай яблочный	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	420	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			790	23,30	30,02	142,48	933,32	0,02	0,29	0,15	67,28	16,79	12,35	3,71	93,09	71,76	231,14	22,06	11,87

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	14005	Чай яблочный	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	420	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			790	23,30	30,02	142,48	933,32	0,02	0,29	0,15	67,28	16,79	12,35	3,71	93,09	71,76	231,14	22,06	11,87