



Циклическое меню 3 неделя Школы

на период с 16.03.2026г. по 21.03.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	8187	Десерт фруктовый (груша)	100	0.40	0.30	10.30	45.60		0.02	0.03	5.00	0.40	0.04	0.20	19.00	12.00	16.00	2.30	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7.33	7.65	35.72	241.05	0.05	0.16	0.19	1.28	7.33	7.33	5.90	154.86	35.98	242.35	0.91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02				10.00	7.00	32.50	0.55		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3.69	4.69		56.97	0.04	0.01	0.05	0.11	3.69	3.71		132.00	5.25	75.00	0.15	
Итого:			570	15.22	13.04	85.99	526.90	0.09	0.25	0.29	6.39	15.22	11.08	6.10	316.31	60.23	365.85	3.86	7.13

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.58	0.56	13.72	62.16		0.04	0.03	14.00			22.40	12.60	15.40	3.08		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7.33	7.65	35.72	241.05	0.05	0.16	0.19	1.28	7.33	7.33	5.90	154.86	35.98	242.35	0.91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3.69	4.69		56.97	0.04	0.01	0.05	0.11	3.69	3.71		132.00	5.25	75.00	0.15	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02				10.00	7.00	32.50	0.55		
Итого:			610	15.38	13.30	89.01	543.56	0.09	0.27	0.29	15.39	14.82	11.04	5.90	319.71	60.83	365.25	4.54	7.42

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	8187	Десерт фруктовый (груша)	135	0.54	0.41	13.91	61.49		0.03	0.04	6.75	0.54	0.05	0.27	25.65	16.20	21.60	3.11	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7.33	7.65	35.72	241.05	0.05	0.16	0.19	1.28	7.33	7.33	5.90	154.86	35.98	242.35	0.91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6.75	6.92	12.85	140.67	0.05	0.04	0.07	0.15	4.87	4.87		189.55	10.60	121.25	0.51	
Итого:			585	14.62	14.98	77.45	509.39	0.10	0.23	0.30	8.18	12.74	12.26	6.17	370.51	62.78	385.20	4.58	6.45

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	8187	Десерт фруктовый (груша)	135	0.54	0.41	13.91	61.49		0.03	0.04	6.75	0.54	0.05	0.27	25.65	16.20	21.60	3.11	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7.33	7.65	35.72	241.05	0.05	0.16	0.19	1.28	7.33	7.33	5.90	154.86	35.98	242.35	0.91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6.75	6.92	12.85	140.67	0.05	0.04	0.07	0.15	4.87	4.87		189.55	10.60	121.25	0.51	
Итого:			585	14.62	14.98	77.45	509.39	0.10	0.23	0.30	8.18	12.74	12.26	6.17	370.51	62.78	385.20	4.58	6.45

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	8187	Десерт фруктовый (груша)	135	0.54	0.41	13.91	61.49		0.03	0.04	6.75	0.54	0.05	0.27	25.65	16.20	21.60	3.11	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7.33	7.65	35.72	241.05	0.05	0.16	0.19	1.28	7.33	7.33	5.90	154.86	35.98	242.35	0.91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6.75	6.92	12.85	140.67	0.05	0.04	0.07	0.15	4.87	4.87		189.55	10.60	121.25	0.51	
Итого:			585	14.62	14.98	77.45	509.39	0.10	0.23	0.30	8.18	12.74	12.26	6.17	370.51	62.78	385.20	4.58	6.45

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб 24/96	9600	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40		0.03	0.02	10.00			16.00	9.00	11.00	2.20		
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.36	2.02	16.82	94.90		0.09	0.05	14.70	2.36	0.88	0.12	19.03	20.35	52.68	19.82	
466/96.512/3/2004	6528	Биточки куриные в соусе	90	9.21	7.93	13.54	162.38		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.90	0.06	
ТТК	20633	Рис припущенный	150	3.75	4.16	39.29	209.60	0.02	0.04	0.03				10.96	26.83	82.13	0.58		
ТТК	7335	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2.32	2.08	19.13	104.52	0.01	0.04	0.03	0.13	2.32	2.03	0.70	14.94	4.64	27.76	0.37	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28	
Итого:			795	20.06	16.84	128.79	746.93	0.03	0.23	0.14	25.61	10.52	3.01	0.83	68.03	65.77	192.72	23.36	10.73

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Таб 24/96	9600	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40		0.03	0.02	10.00			16.00	9.00	11.00	2.20		
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.36	2.02	16.82	94.90		0.09	0.05	14.70	2.36	0.88	0.12	19.03	20.35	52.68	19.82	
466/96.512/3/2004	6528	Биточки куриные в соусе	90	9.21	7.93	13.54	162.38		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.90	0.06	
ТТК	20633	Рис припущенный	150	3.75	4.16	39.29	209.60	0.02	0.04	0.03				10.96	26.83	82.13	0.58		
ТТК	7335	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2.32	2.08	19.13	104.52	0.01	0.04	0.03	0.13	2.32	2.03	0.70	14.94	4.64	27.76	0.37	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28	
Итого:			795	20.06	16.84	128.79	746.93	0.03	0.23	0.14	25.61	10.52	3.01	0.83	68.03	65.77	192.72	23.36	10.73

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.36	2.02	16.82	94.90		0.09	0.05	14.70	2.36	0.88	0.12	19.03	20.35	52.68	19.82	
466/96.512/3/2004	6528	Биточки куриные в соусе	90	9.21	7.93	13.54	162.38		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.90	0.06	
ТТК	20633	Рис припущенный	150	3.75	4.16	39.29	209.60	0.02	0.04	0.03				10.96	26.83	82.13	0.58		
ТТК	7335	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28	
Итого:			645	15.83	10.63	95.32	540.23	0.02	0.16	0.09	14.70	8.01	0.88	0.12	35.44	50.68	161.20	20.73	7.94

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0.46	0.35	11.85	52.39		0.02	0.03	5.75	0.46	0.05	0.23	21.85	13.80	18.40	2.65	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.36	2.02	16.82	94.90		0.09	0.05	14.70	2.36	0.88	0.12	19.03	20.35	52.68	19.82	
466/96.512/3/2004	6528	Биточки куриные в соусе																	

Tab №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,00	15,20	9,60	12,80	1,84		
682/96	2037	Олады со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	26,58	181,09	0,95		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94											0,21		
Вторник			Итого:	410	10,78	11,12	76,32	448,38	11,26	0,17	0,20	5,93	10,76	10,76	434,19	194,99	38,18	193,89	2,81	6,36

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Tab №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94											0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					0,21				0,02	
Итого:			550	18,06	15,60	78,47	526,52	0,02	0,20	0,15	9,09	17,78	9,32	2,09	75,84	36,10	178,55	4,30	6,54	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94											0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					0,21				0,02	
Итого:			480	17,78	15,32	70,56	491,24	0,02	0,18	0,14	2,08	17,78	9,32	2,09	64,64	4,90	22,75	0,39	2,78	5,88

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Tab №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94											0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					0,21				0,02	
Итого:			615	19,60	15,59	81,50	542,31	0,02	0,23	0,18	83,09	19,00	16,54	4,79	110,54	47,35	202,90	3,19	6,79	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94											0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					0,21				0,02	
Итого:			615	19,60	15,59	81,50	542,31	0,02	0,23	0,18	83,09	19,00	16,54	4,79	110,54	47,35	202,90	3,19	6,79	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94											0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					0,21				0,02	
Итого:			615	19,60	15,59	81,50	542,31	0,02	0,23	0,18	83,09	19,00	16,54	4,79	110,54	47,35	202,90	3,19	6,79	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

134/2004r	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72			
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			710	21,81	39,43	82,92	773,80	0,02	0,33	0,16	45,65	10,31	4,68	1,86	91,89	115,08	231,60	5,05	6,91		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

134/2004r	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72			
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
Итого:			710	21,81	39,43	82,92	773,80	0,02	0,33	0,16	45,65	10,31	4,68	1,86	91,89	115,08	231,60	5,05	6,91		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

134/2004r	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72			
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
Итого:			650	16,77	32,83	51,18	567,26	0,02	0,25	0,13	19,21	7,38	1,87	0,37	72,83	96,87	179,45	3,73	4,26		

пп	385	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28		
			Итого:	500	15.59	17.09	86.64	562.31	1.24	0.14	0.24	10.52	15.19	13.31	11.66	294.01	63.97	290.82	3.44	7.21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

265/94	6379	Залежанка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/30	9.60	11.80	55.95	368.40	1.20	0.07	0.16	0.41	9.60	9.60	11.66	140.80	36.22	188.57	0.79		
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
пп	13286	Батон в ассортименте	30	2.25	0.87	15.42	78.51		0.03	0.01					5.70	3.90	19.50	0.36		
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	3.69	4.69	56.97		0.04	0.01	0.05	0.11	3.69	3.71		132.00	5.25	75.00	0.15		
			Итого:	405	15.54	17.36	86.34	570.06	1.24	0.11	0.22	0.52	13.29	13.31	11.66	278.95	45.37	283.07	1.38	7.20

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Tab №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1.65	0.55	23.10	103.95		0.04	0.06	11.00	1.65	1.71	2.28	8.80	46.20	30.60	0.66		
265/94	6379	Залежанка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/30	9.60	11.80	55.95	368.40	1.20	0.07	0.16	0.41	9.60	9.60	11.66	140.80	36.22	188.57	0.79		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94								0.21			0.02		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28		
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	3.69	4.69	56.97		0.04	0.01	0.05	0.11	3.69	3.71		132.00	5.25	75.00	0.15		
			Итого:	510	16.84	17.24	98.34	615.86	1.24	0.15	0.28	11.52	16.84	15.02	13.94	286.81	91.17	310.62	1.90	8.19

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1.65	0.55	23.10	103.95		0.04	0.06	11.00	1.65	1.71	2.28	8.80	46.20	30.60	0.66		
265/94	6379	Залежанка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/30	9.60	11.80	55.95	368.40	1.20	0.07	0.16	0.41	9.60	9.60	11.66	140.80	36.22	188.57	0.79		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94								0.21			0.02		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28		
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	3.69	4.69	56.97		0.04	0.01	0.05	0.11	3.69	3.71		132.00	5.25	75.00	0.15		
			Итого:	510	16.84	17.24	98.34	615.86	1.24	0.15	0.28	11.52	16.84	15.02	13.94	286.81	91.17	310.62	1.90	8.19

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в перерыв между (завтрак)

Tab №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1.65	0.55	23.10	103.95		0.04	0.06	11.00	1.65	1.71	2.28	8.80	46.20	30.60	0.66		
265/94	6379	Залежанка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/30	9.60	11.80	55.95	368.40	1.20	0.07	0.16	0.41	9.60	9.60	11.66	140.80	36.22	188.57	0.79		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94								0.21			0.02		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28		
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	3.69	4.69	56.97		0.04	0.01	0.05	0.11	3.69	3.71		132.00	5.25	75.00	0.15		
			Итого:	510	16.84	17.24	98.34	615.86	1.24	0.15	0.28	11.52	16.84	15.02	13.94	286.81	91.17	310.62	1.90	8.19

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	20522	Салатки мясное с соусом	90	8.35	12.06	3.71	156.80		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.28	0.10		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23		
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0.01	0.01	15.30	61.39		0.00	0.00	0.34	0.01			0.99	0.31	0.37	0.12		
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3.12	2.98	25.74	142.26	1.81	0.05	0.04	0.16	3.12	3.12	97.33	19.10	6.19	36.69	0.50		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44		
			Итого:	720	22.65	24.77	102.37	722.96	1.84	0.47	0.26	38.53	14.99	7.00	99.43	109.85	77.11	238.63	23.06	8.53

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	20522	Салатки мясное с соусом	90	8.35	12.06	3.71	156.80		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.28	0.10		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23		
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0.01	0.01	15.30	61.39		0.00	0.00	0.34	0.01			0.99	0.31	0.37	0.12		
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3.12	2.98	25.74	142.26	1.81	0.05	0.04	0.16	3.12	3.12	97.33	19.10	6.19	36.69	0.50		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44		
			Итого:	720	22.65	24.77	102.37	722.96	1.84	0.47	0.26	38.53	14.99	7.00	99.43	109.85	77.11	238.63	23.06	8.53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	20522	Салатки мясное с соусом	90	8.35	12.06	3.71	156.80		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.28	0.10		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23		
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0.01	0.01	15.30	61.39		0.00	0.00	0.34	0.01			0.99	0.31	0.37	0.12		
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3.12	2.98	25.74	142.26	1.81	0.05	0.04	0.16	3.12	3.12	97.33	19.10	6.19	36.69	0.50		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44		
			Итого:	720	22.65	24.77	102.37	722.96	1.84	0.47	0.26	38.53	14.99	7.00	99.43	109.85	77.11	238.63	23.06	8.53

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68		
ТТК	20522	Салатки мясное с соусом	90	8.35	12.06	3.71	156.80		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.28	0.10		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23		
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0.01	0.01	15.30	61.39		0.00	0.00	0.34	0.01			0.99	0.31	0.37	0.12		
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3.12	2.98	25.74	142.26	1.81	0.05	0.04	0.16	3.12	3.12	97.33	19.10	6.19	36.69	0.50		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44		
			Итого:	720	22.65	24.77	102.37	722.96	1.84	0.47	0.26	38.53	14.99	7.00	99.43	109.85	77.11	238.63	23.06	8.53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	20522	Салатки мясное с соусом	90	8.35	12.06	3.71	156.80		0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.28	0.10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0.01	0.01	15.30	61.39		0.00	0.00	0.34	0.01			0.99	0.31	0.37	0.12	
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3.12	2.98	25.74	142.26	1.81	0.05	0.04	0.16	3.12	3.12	97.33	19.10	6.19	36.69	0.50	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76												

Итого: 505 15,94 12,72 91,21 543,09 0,01 0,09 0,07 9,15 1,65 0,98 0,26 73,16 24,65 77,37 3,25 7,60

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
Москва 2022г.	20129	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00												
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	

Итого: 505 15,94 12,72 91,21 543,09 0,01 0,09 0,07 9,15 1,65 0,98 0,26 73,16 24,65 77,37 3,25 7,60

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
Москва 2022г.	20129	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00												
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	

Итого: 505 15,94 12,72 91,21 543,09 0,01 0,09 0,07 9,15 1,65 0,98 0,26 73,16 24,65 77,37 3,25 7,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40		
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45					
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02				2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,05
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39

Итого: 715 19,88 34,88 109,87 796,94 3,76 0,20 0,12 32,50 11,20 5,11 0,91 77,93 69,68 190,66 21,59 8,41

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40			
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53							0,45						
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02				2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,05
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39

Итого: 715 19,88 34,88 109,87 796,94 3,76 0,20 0,12 32,50 11,20 5,11 0,91 77,93 69,68 190,66 21,59 8,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53							0,45						
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03				4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52
ПП	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01				3,42	3,42	0,72	9,09	6,30	29,25	0,50

Итого: 675 19,70 29,19 117,06 809,72 0,01 0,23 0,12 29,17 13,13 7,48 1,30 67,81 64,29 195,88 21,50 9,76

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53							0,45						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ТТК	12475	Эпчомак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		

Итого: 700 22,92 44,36 103,25 803,94 0,04 0,31 0,17 34,28 14,24 7,79 1,98 78,69 71,78 231,75 21,84 8,60

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53							0,45						
ТТК	12475	Эпчомак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39

Итого: 700 22,92 44,36 103,25 803,94 0,04 0,31 0,17 34,28 14,24 7,79 1,98 78,69 71,78 231,75 21,84 8,60

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53							0,45						
ТТК	12475	Эпчомак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39

Итого: 700 22,92 44,36 103,25 803,94 0,04 0,31 0,17 34,28 14,24 7,79 1,98 78,69 71,78 231,75 21,84 8,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
701/96	20565	Спагетти мясное запеченая в тесте	30/50	8,69	7,99	30,48	228,60	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62	11,31	7,80	44,80	0,62	

Итого: 280 8,75 8,05 43,86 282,90 14,10 0,08 0,05 1,14 4,33 4,29 0,62 13,43 8,83 46,05 0,90 3,66

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
701/96	20565	Спагетти мясное запеченая в тесте	30/50	8,69	7,99	30,48	228,60	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62	11,31	7,80	44,80	0,62	

Итого: 410 9,92 8,31 54,39 332,04 14,10 0,13 0,09 79,14 5,50 5,46 3,22 57,63 25,73 75,95 1,29 4,53

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
701/96	20565	Спагетти мясное запеченая в тесте	30/50	8,69	7,99	30,48	228,60	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62	11,31	7,80	44,80	0,62

Итого: 280 8,75 8,05 43,86 282,90 14,10 0,08 0,05 1,14 4,33 4,29 0,62 13,43 8,83 46,05 0,90 3,66

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
701/96	20565	Спагетти мясное запеченая в тесте	30/50	8,69	7,99	30,48	228,60	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62	11,31	7,80	44,80	0,62	

Итого: 410 9,92 8,31 54,39 332,04 14,10 0,13 0,09 79,14 5,50 5,46 3,22 57,63 25,73 75,95 1,29 4,53

Пятица

--

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
423/96	1186	Тейфтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	725	20,52	27,81	98,65	733,27	0,02	0,37	0,27	46,09	20,52	8,89	69,59	84,03	74,09	278,55	23,27	8,22

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
423/96	1186	Тейфтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	725	20,52	27,81	98,65	733,27	0,02	0,37	0,27	46,09	20,52	8,89	69,59	84,03	74,09	278,55	23,27	8,22

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
423/96	1186	Тейфтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	615	15,06	22,67	64,43	528,29	0,01	0,23	0,19	24,56	15,06	2,70	0,30	52,60	51,67	202,62	22,10	5,37

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
423/96	1186	Тейфтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	800	20,82	28,04	106,38	767,46	0,02	0,39	0,29	49,84	20,82	8,92	69,74	95,28	83,09	290,55	25,00	8,87

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
423/96	1186	Тейфтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	800	20,82	28,04	106,38	767,46	0,02	0,39	0,29	49,84	20,82	8,92	69,74	95,28	83,09	290,55	25,00	8,87

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
423/96	1186	Тейфтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	800	20,82	28,04	106,38	767,46	0,02	0,39	0,29	49,84	20,82	8,92	69,74	95,28	83,09	290,55	25,00	8,87

Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

579/2013r	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
			Итого:	275	9,76	7,44	54,94	325,75	0,05	0,10	0,11	70,11	9,76	9,76	302,32	163,62	15,80	136,91	1,15	4,58

Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

579/2013r	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
			Итого:	405	10,93	7,70	65,47	374,89	0,05	0,15	0,15	148,11	10,93	10,93	304,92	207,82	32,70	166,81	1,54	5,46

Подник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

579/2013r	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
			Итого:	275	9,76	7,44	54,94	325,75	0,05	0,10	0,11	70,11	9,76	9,76	302,32	163,62	15,80	136,91	1,15	4,58

Подник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

579/2013r	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
			Итого:	405	10,93	7,70	65,47	374,89	0,05	0,15	0,15	148,11	10,93	10,93	304,92	207,82	32,70	166,81	1,54	5,46

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12												

107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2.49	2.34	17.71	101.86	0.01	0.04	0.02		2.49	2.24	0.32	6.52	3.73	23.44	0.32		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55		
			Итого:	720	23.15	25.61	103.43	735.93	2.33	0.38	0.30	40.35	21.89	2.86	1.43	123.59	129.89	340.14	63.20	8.62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

62/07 Дети принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29			39.14	21.43	43.85	0.99		
456/04	9567	Зразы рубленные из говядины	50	7.39	9.05	7.61	141.45	3.34	0.04	0.09	2.23	7.39	0.26	0.54	31.37	13.59	86.50	3.90		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20	0.01	0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22		
			Итого:	620	15.24	18.18	66.57	490.85	3.36	0.27	0.23	34.56	13.98	1.98	1.30	96.41	113.01	260.32	7.69	5.55

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0.32	0.24	8.24	36.40		0.02	0.02	4.00	0.32	0.32	1.60	15.20	9.60	12.80	1.84		
62/07 Дети принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29			39.14	21.43	43.85	0.99		
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	10.53	13.80	12.00	214.35	2.30	0.06	0.12	8.02	10.53	0.42	0.67	46.03	22.54	125.39	58.76		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20	0.01	0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2.49	2.34	17.71	101.86	0.01	0.04	0.02		2.49	2.24	0.32	6.52	3.73	23.44	0.32		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48		0.05	0.01		3.42	3.42	0.72	9.00	6.30	29.25	0.50		
			Итого:	795	23.09	25.71	109.21	769.61	2.33	0.39	0.31	44.35	21.83	6.60	3.75	137.79	138.79	349.69	64.99	9.10

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0.32	0.24	8.24	36.40		0.02	0.02	4.00	0.32	0.32	1.60	15.20	9.60	12.80	1.84		
62/07 Дети принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29			39.14	21.43	43.85	0.99		
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	10.53	13.80	12.00	214.35	2.30	0.06	0.12	8.02	10.53	0.42	0.67	46.03	22.54	125.39	58.76		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20	0.01	0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2.49	2.34	17.71	101.86	0.01	0.04	0.02		2.49	2.24	0.32	6.52	3.73	23.44	0.32		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48		0.05	0.01		3.42	3.42	0.72	9.00	6.30	29.25	0.50		
			Итого:	795	23.09	25.71	109.21	769.61	2.33	0.39	0.31	44.35	21.83	6.60	3.75	137.79	138.79	349.69	64.99	9.10

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0.32	0.24	8.24	36.40		0.02	0.02	4.00	0.32	0.32	1.60	15.20	9.60	12.80	1.84		
62/07 Дети принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29			39.14	21.43	43.85	0.99		
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	10.53	13.80	12.00	214.35	2.30	0.06	0.12	8.02	10.53	0.42	0.67	46.03	22.54	125.39	58.76		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20	0.01	0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2.49	2.34	17.71	101.86	0.01	0.04	0.02		2.49	2.24	0.32	6.52	3.73	23.44	0.32		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.48		0.05	0.01		3.42	3.42	0.72	9.00	6.30	29.25	0.50		
			Итого:	795	23.09	25.71	109.21	769.61	2.33	0.39	0.31	44.35	21.83	6.60	3.75	137.79	138.79	349.69	64.99	9.10