

Согласовано

Согласовано

Директор ЗАО КШП "Дружба"



/ Солоднов И. П.

Циклическое меню 2 неделя Школы

на период с 09.02.2026г. по 14.02.2026

на период с 09.02.2026г. по 14.02.2026																		
Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	
Понедельник																		

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Tab №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 500				15,75	19,81	92,64	611,85	3,86	0,13	0,25	2,22	14,12	10,77	6,54	314,39	50,52	288,20	1,87	7,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Tab №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,86		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 475				13,05	18,14	82,80	546,66	3,85	0,11	0,24	2,19	11,42	8,09	6,22	266,39	45,97	250,20	1,60	6,90

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Tab №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
Tab №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Tab №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 610				16,31	20,25	104,81	666,73	3,86	0,17	0,27	13,22	14,12	10,77	6,54	331,99	60,42	390,30	4,29	8,73

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
Tab №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Tab №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 610				16,31	20,25	104,81	666,73	3,86	0,17	0,27	13,22	14,12	10,77	6,54	331,99	60,42	390,30	4,29	8,73

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
Tab №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Tab №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 610				16,31	20,25	104,81	666,73	3,86	0,17	0,27	13,22	14,12	10,77	6,54	331,99	60,42	390,30	4,29	8,73

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 148/94	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
ТТК	18961	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
463/96, табл №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого: 735				26,30	23,56	100,64	719,75	0,02	0,40	0,20	15,72	14,36	4,93	481,56	77,32	171,75	286,85	83,09	8,39

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 148/94	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
ТТК	18961	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
463/96, табл №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого: 735				26,30	23,56	100,64	719,75	0,02	0,40	0,20	15,72	14,36	4,93	481,56	77,32	171,75	286,85	83,09	8,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	50	9,30	7,10	8,50	135,10		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
463/96, табл №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого: 635				23,08	17,54	95,97	634,09	0,02	0,39	0,18	11,61	13,64	4,93	481,55	60,35	160,98	268,00	82,82	8,00

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
463/96, табл №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,38	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
			35	2,66	0,28	17,22	87,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	

682/96	2037	Олады со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,56	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			330	10,44	10,88	68,08	411,98	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,79	28,58	181,09	0,97	5,67

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
682/96	2037	Олады со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			410	10,76	11,12	76,32	448,38	11,26	0,17	0,20	5,03	10,76	10,76	434,19	194,99	38,18	193,89	2,81	6,36

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
468/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			545	14,80	16,56	83,21	547,36	4,90	0,17	0,07	10,46	5,90	5,77	0,79	52,60	28,28	94,77	3,11	6,93

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
468/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			475	14,52	16,28	75,30	512,08	4,90	0,15	0,06	3,46	5,90	5,77	0,79	41,40	41,58	87,07	1,57	6,27

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Tab №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36	
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
468/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			580	14,47	16,09	77,31	518,18	4,90	0,18	0,10	75,46	6,98	6,85	3,19	79,35	35,63	104,92	1,75	6,44

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36	
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
468/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			580	14,47	16,09	77,31	518,18	4,90	0,18	0,10	75,46	6,98	6,85	3,19	79,35	35,63	104,92	1,75	6,44

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Tab №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36	
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
468/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			580	14,47	16,09	77,31	518,18	4,90	0,18	0,10	75,46	6,98	6,85	3,19	79,35	35,63	104,92	1,75	6,44

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
108/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			705	22,18	37,41	117,40	895,03	10,02	0,24	0,15	22,53	12,00	7,74	190,68	93,36	76,43	231,10	3,49	9,78

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																			
108/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			705	22,18	37,41	117,40	895,03	10,02	0,24	0,15	22,53	12,00	7,74	190,68	93,36	76,43	231,10	3,49	9,78

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
108/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			635	15,74	27,50	89,15	667,07	10,00	0,16	0,10	22,51	7,68	3,42	0,72	73,26	62,03	170,55	2,36	7,43

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
Tab №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
108/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01		
403/96	20426	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/160	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	8,80		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53							0,46						
ТТК	3069	Плюшка Новомосковская	50	0,72	2,75	25,21	57,47	0,02	0,08	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	36,1	0,46		
пп	198	Хлеб пшеничный	200	0,66	0,25	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	5,66	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	8,80	31,40	0,78		
			Итого:	780	22,48	37,64	125,13	929,22	10,02	0,26	0,17	26,28	12,39	7,77	190,83	107,61	85,43	243,16	5,22	10,43

Tab №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
ТТК:892/2004	3925	Сок плодовоовощной	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	1,00			14,00	8,00	14,00	2,60		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
Итого:			320	5,25	5,74	44,99	252,65		0,01	0,08	0,07	8,13	5,12	4,05	1,76	81,87	23,13	75,66	4,80	3,75

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00			24,00	13,50	16,50	3,30		
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96:	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:			500	17,89	18,76	79,12	563,21	73,39	0,12	0,35	28,97	15,52	15,09	0,30	163,37	40,61	234,18	4,56	6,59

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Tab 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76		
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96:	250	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:			430	17,61	18,48	72,26	632,13	73,39	0,10	0,34	21,97	15,52	15,09	0,30	152,17	34,31	226,48	3,02	6,02

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02		
Итого:			460	17,81	18,55	69,83	517,52	73,39	0,11	0,36	20,47	16,04	15,14	0,56	163,83	42,71	238,48	4,23	5,82

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02		
Итого:			480	17,81	18,55	69,83	517,52	73,39	0,11	0,36	20,47	16,04	15,14	0,56	163,83	42,71	238,48	4,23	5,82

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab №24/96	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	46,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02	
Итого:			480	17,81	18,55	69,83	517,52	73,39	0,11	0,36	20,47	16,04	15,14	0,56	163,83	42,71	238,48	4,23 5,82

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83		30.96	29.71	72.81	20.68			
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9.26	11.49	10.55	182.65		0.05	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08	23.40	17.24	104.47	1.58		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11		
№777/04	13469	Булочка Алтайская	30	2.70	1.87	16.57	93.91	2.71	0.04	0.02	0.11	2.70	2.60	0.37	6.19	5.03	24.98	0.34		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39		
Итого:			725	24.31	23.33	106.98	735.17	2.74	0.55	0.33		53.74	24.31	8.09	3.89	133.20	102.67	359.94	25.11	8.92

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83		30.96	29.71	72.81	20.68		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9.26	11.49	10.55	182.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08	23.40	17.24	104.47	1.58	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11	
№777/04	13469	Булочка Алтайская	30	2.70	1.87	16.57	93.91	2.71	0.04	0.02	0.11	2.70	2.60	0.37	6.19	5.03	24.98	0.34	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39	
Итого:			725	24.31	23.33	106.98	735.17	2.74	0.55	0.33	53.74	24.31	8.09	3.89	133.20	102.67	359.94	25.11	8.92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83		30,96	29,71	72,81	20,68		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			610	17,81	19,50	57,95	478,52	0,02	0,40	0,25	31,79	17,81	2,56	1,36	90,82	71,83	255,95	23,32	4,83

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Tab №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103,95		0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83		30,96	29,71	72,81	20,68			
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			805	23,26	22,01	113,51	745,21		0,03	0,55	0,37	64,63	23,26	7,20	5,80	135,81	143,84	365,76	25,43	9,46

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103,95		0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			805	23,26	22,01	113,51	745,21		0,03	0,55	0,37	64,63	23,26	7,20	5,80	135,81	143,84	365,76	25,43	9,46

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

--

Tab №2/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.56	0.44	12.17	54.88		0.03	0.02	11.00					17.60	9.90	12.10	2.42		
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6.28	6.28	26.62	202.12	0.04	0.18	0.15	0.96	6.28	2.15	4.44		111.04	53.54	176.07	1.32		
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18									0.45			0.05		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс.ТМ	100	2.80	2.50	10.00	73.70														
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	3.69	4.69		56.97	0.04	0.01	0.05	0.11	3.69	3.71			132.00	5.25	75.00	0.15		
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3.38	1.31	23.13	117.77		0.05	0.01						8.55	5.65	29.25	0.54		
Итого:			625	16.71	17.22	85.89	571.62	0.08	0.27	0.24	12.07	9.97	5.86	4.44		269.64	74.54	294.42	4.58	7.16	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, а также родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной