



**Циклическое меню 1 неделя Школы**

на период с 06.04.2026г. по 11.04.2026г.

Оборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Табл. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95	0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07			
Табл. №4/96	5241	Каша молочная рисовая на сгущ. молоке с маслом	1505	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45		0,05			
Табл. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,05	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55			
Итого:				510	12,24	11,70	89,25	517,56	0,06	0,13	0,16	4,89	12,24	8,14	248,87	254,52	49,37	238,02	3,24	7,44

<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																				
Табл. №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28	0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
Табл. №4/96	5241	Каша молочная рисовая на сгущ. молоке с маслом	1505	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45		0,05			
ТТК	20761	Печенье сдобное Завитушки сливочные 28,5	28,5	1,71	7,26	17,10	140,58													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Табл. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
Итого:				503,5	12,73	18,85	97,61	617,31	0,06	0,11	0,13	7,39	10,74	10,76	249,25	245,62	42,77	221,57	2,55	8,13

<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс</b>																				
Табл. №24/96	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39	0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23	21,85	13,80	18,40	2,65			
Табл. №4/96	5241	Каша молочная рисовая на сгущ. молоке с маслом	1505	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45		0,05			
ТТК	20761	Печенье сдобное Завитушки сливочные 28,5	28,5	1,71	7,26	17,10	140,58													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Табл. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
Итого:				548,5	12,91	18,92	101,55	634,42	0,06	0,11	0,15	6,14	11,20	10,81	249,48	256,27	50,27	232,27	3,66	8,46

<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Табл. №24/96	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39	0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23	21,85	13,80	18,40	2,65			
Табл. №4/96	5241	Каша молочная рисовая на сгущ. молоке с маслом	1505	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45		0,05			
ТТК	20761	Печенье сдобное Завитушки сливочные 28,5	28,5	1,71	7,26	17,10	140,58													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Табл. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
Итого:				548,5	12,91	18,92	101,55	634,42	0,06	0,11	0,15	6,14	11,20	10,81	249,48	256,27	50,27	232,27	3,66	8,46

<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																				
Табл. №24/96	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39	0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23	21,85	13,80	18,40	2,65			
Табл. №4/96	5241	Каша молочная рисовая на сгущ. молоке с маслом	1505	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45		0,05			
ТТК	20761	Печенье сдобное Завитушки сливочные 28,5	28,5	1,71	7,26	17,10	140,58													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Табл. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
Итого:				548,5	12,91	18,92	101,55	634,42	0,06	0,11	0,15	6,14	11,20	10,81	249,48	256,27	50,27	232,27	3,66	8,46

<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
№ 148/94	196	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65	0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39	0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				745	25,76	27,62	111,36	797,08	3,78	0,31	0,16	12,83	12,15	3,53	481,99	71,96	110,85	219,65	81,51	9,28

<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс</b>																				
№ 148/94	196	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65	0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39	0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				745	25,76	27,62	111,36	797,08	3,78	0,31	0,16	12,83	12,15	3,53	481,99	71,96	110,85	219,65	81,51	9,28

<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																		
№ 148/94	196	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65	0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39	0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
Итого:				660	29,27													

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
Итого:			410	10,76	11,12	76,32	448,38	11,26	0,17	0,20	5,03	10,76	10,76	434,19	194,99	38,18	193,85	2,81	6,36

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
Итого:			330	10,44	10,88	68,08	411,98	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,79	28,58	181,09	0,97	5,67

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
Итого:			410	10,76	11,12	76,32	448,38	11,26	0,17	0,20	5,03	10,76	10,76	434,19	194,99	38,18	193,85	2,81	6,36

**Вторник**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс.**

**Идущих с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	36,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96/516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			550	18,06	15,60	78,47	528,52	0,02	0,20	0,15	9,09	17,78	9,32	2,09	75,84	36,10	178,55	4,30	6,54

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96/516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			480	17,78	15,32	70,56	491,24	0,02	0,18	0,14	2,09	17,78	9,32	2,09	64,64	29,80	171,85	2,76	5,88

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Таб №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96/516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			615	19,00	15,59	81,50	542,31	0,02	0,23	0,18	83,09	19,00	10,54	4,79	110,54	47,35	202,90	3,17	6,79

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96/516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			615	19,00	15,59	81,50	542,31	0,02	0,23	0,18	83,09	19,00	10,54	4,79	110,54	47,35	202,90	3,17	6,79

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96/516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21				0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			615	19,00	15,59	81,50	542,31	0,02	0,23	0,18	83,09	19,00	10,54	4,79	110,54	47,35	202,90	3,17	6,79

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс.**

**Идущих с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
401/96	20468	Гуляш из свинины (попатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
297/04/508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50	24,96	19,53	157,67	0,92			
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	21,23	38,41	96,01	814,64	0,02	0,19	0,11	34,68	9,40	0,52	0,49	97,32	54,86	251,85	2,85	8,00

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
401/96	20468	Гуляш из свинины (попатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
297/04/508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50	24,96	19,53	157,67	0,92			
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	21,23	38,41	96,01	814,64	0,02	0,19	0,11	34,68	9,40	0,52	0,49	97,32	54,86	251,85	2,85	8,00

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99
401/96	19910	Гуляш из свинины (попатка)	40/40	9,12	23,60	3,78	204,01		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,30	4,30	14,01	0,30
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	3,00	2,89	21,45	123,01	0,01	0,04	0,02		3,00			16,68	13,02	105,16	0,61
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	68,18							0,45				0,05
Пром	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			610	15,95														



пп	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	450	13,59	11,85	72,81	452,26	0,01	0,06	0,04	11,90	1,23	0,94	0,05	60,31	15,35	49,87	2,23	6,07	

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Tab №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	6,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42			
Москва 2022г.	20129	Макарони отварные с мясом прессованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23			
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00														
пп	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
			Итого:	505	15,94	12,72	91,21	543,09	0,01	0,09	0,07	9,15	1,65	0,98	0,26	73,16	24,65	77,37	3,25	7,60	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Tab №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	6,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42			
Москва 2022г.	20129	Макарони отварные с мясом прессованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23			
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00														
пп	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
			Итого:	505	15,94	12,72	91,21	543,09	0,01	0,09	0,07	9,15	1,65	0,98	0,26	73,16	24,65	77,37	3,25	7,60	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Tab №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	6,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42			
Москва 2022г.	20129	Макарони отварные с мясом прессованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23			
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00														
пп	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
			Итого:	505	15,94	12,72	91,21	543,09	0,01	0,09	0,07	9,15	1,65	0,98	0,26	73,16	24,65	77,37	3,25	7,60	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	12142	Огулец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40			
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	406,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05			
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,88	3,88	22,36	0,32			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
			Итого:	715	19,88	34,88	190,87	796,94	3,76	0,20	0,12	32,50	11,20	5,11	0,91	77,93	69,68	190,66	21,59	8,41	

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

120/96	12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40			
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	406,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05			
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,88	3,88	22,36	0,32			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
			Итого:	715	19,88	34,88	190,87	796,94	3,76	0,20	0,12	32,50	11,20	5,11	0,91	77,93	69,68	190,66	21,59	8,41	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	30,89	304,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05			
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52			
пп	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	5,00	6,30	29,25	0,50			
			Итого:	675	19,70	29,19	117,06	809,72	0,01	0,23	0,12	29,17	13,13	7,48	1,36	67,81	64,29	195,88	21,50	9,76	

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	406,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
			Итого:	700	22,92	44,36	193,25	903,94	0,04	0,31	0,17	34,28	14,24	7,79	1,98	78,69	71,78	231,75	21,84	8,60	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	406,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
			Итого:	700	22,92	44,36	193,25	903,94	0,04	0,31	0,17	34,28	14,24	7,79	1,98	78,69	71,78	231,75	21,84	8,60	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	406,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
			Итого:	700	22,92	44,36	193,25	903,94	0,04	0,31	0,17	34,28	14,24	7,79	1,98	78,69	71,78	231,75	21,84	8,60	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
701/96	20565	Спагетти мясное запеченая в тесте	30/50	8,99	7															



Акт от 05-09.05.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,82	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,82	0,27	0,36	0,07	
ТТК	13279	Булочка Ромашка	50	4,60	4,84	30,55	184,16	2,86	0,07	0,00	0,18	4,60	4,60	121,71	27,30	8,28	52,53	0,56	
Проч	350	Хлеб пшеничный	50	3,90	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			725	21,94	27,25	124,46	830,84	2,86	0,23	0,15	24,19	16,34	10,15	421,83	85,10	45,66	189,14	98,20	10,37

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	17708	Спагетти (макаронь)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ПП	398	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	87,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75
Итого:			660	16,19	22,28	86,60	611,71		0,14	0,08	23,89	10,99	8,20	300,63	54,38	35,01	96,51	97,43	7,22

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	17768	Спагетти (макаронь)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01				3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25
Итого:			720	21,59	29,99	115,35	817,71	15,06	0,20	0,14	31,47	15,40	12,85	301,42	131,71	46,45	169,22	98,15	9,61

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	17758	Спагетти (макаронь)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01				3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25
Итого:			720	21,59	29,99	115,35	817,71	15,06	0,20	0,14	31,47	15,40	12,85	301,42	131,71	46,45	169,22	98,15	9,61

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	17758	Спагетти (макаронь)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01				3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25
Итого:			720	21,59	29,99	115,35	817,71	15,06	0,20	0,14	31,47	15,40	12,85	301,42	131,71	46,45	169,22	98,15	9,61

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	17768	Спагетти (макаронь)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01				3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25
Итого:			720	21,59	29,99	115,35	817,71	15,06	0,20	0,14	31,47	15,40	12,85	301,42	131,71	46,45	169,22	98,15	9,61

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	17768	Спагетти (макаронь)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01				3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25
Итого:			720	21,59	29,99	115,35	817,71	15,06	0,20	0,14	31,47	15,40	12,85	301,42	131,71	46,45	169,22	98,15	9,61