



**Циклическое меню 1 неделя Школы**

на период с 04.05.2026г. по 08.05.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
№ таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,33	11,33	50,05	0,02	0,03	0,02	11,00									
№ таб. 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	530	13,22	17,16	82,74	544,67	0,07	0,11	0,21	11,59	9,38	7,01	4,43	303,75	47,70	251,97	3,43	6,90
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																				
№ таб. №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28				7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
№ таб. 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	490	12,94	17,00	70,50	486,73	0,07	0,10	0,20	7,59	9,38	7,01	4,43	297,11	44,10	247,67	2,52	5,87
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс</b>																				
№ таб. №24/96	1773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05				5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53		
№ таб. 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	530	13,10	17,05	81,90	539,74	0,07	0,10	0,22	6,09	9,82	7,06	4,65	307,05	51,00	257,47	3,54	6,83
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
№ таб. №24/96	1773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05				5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53		
№ таб. 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	530	13,10	17,05	81,90	539,74	0,07	0,10	0,22	6,09	9,82	7,06	4,65	307,05	51,00	257,47	3,54	6,83
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																				
№ таб. №24/96	1773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05				5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53		
№ таб. 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	530	13,10	17,05	81,90	539,74	0,07	0,10	0,22	6,09	9,82	7,06	4,65	307,05	51,00	257,47	3,54	6,83
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
№ таб. №24/96	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65	0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25	0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06			
484/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11			
107/08	8559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02	2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
			Итого:	720	22,84	25,77	101,78	729,25	0,03	0,31	0,15	21,63	13,43	4,71	481,76	62,68	98,26	202,81	80,89	8,48
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс</b>																				
№ таб. №24/96	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65	0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25	0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06			
484/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11			
107/08	8559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02	2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
			Итого:	720	22,84	25,77	101,78	729,25	0,03	0,31	0,15	21,63	13,43	4,71	481,76	62,68	98,26	202,81	80,89	8,48
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																				
№ таб. №24/96	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65	0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
419/96	14295	Котлета рубленая из говядины	50	8,53	6,77	7,20	123,85											0,06		
484/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11			
107/08	8559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02	2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32			
Пром	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50			
			Итого:	675	21,39	18,53	98,84	648,13	0,03	0,30	0,14	20,85	12,86	8,03	482,47	60,03	96,11	196,76	80,78	8,25
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс</b>																				
№ таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19				3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
№ таб. №24/96	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65	0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25	0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06			
484/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11			
107/08	8559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02	2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
			Итого:	795	22,84	26,00	109,51	763,44	0,03	0,33	0,17	25,38	13,73	4,74	481,91	76,93	107,26	214,81	82,62	9







**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41		
ТТК	20242	Блишечки с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47										0,04			
	315	Чай без сахара	200																	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71			132,00	5,25	75,00	0,15		
Итого:			545	34,01	20,93	58,43	558,11		0,04	0,09	0,10	81,11	6,81	4,93	2,70	182,90	26,30	122,34	0,84	4,87

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41		
ТТК	20242	Блишечки с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47										0,04			
	315	Чай без сахара	200																	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71			132,00	5,25	75,00	0,15		
Итого:			545	34,01	20,93	58,43	558,11		0,04	0,09	0,10	81,11	6,81	4,93	2,70	182,90	26,30	122,34	0,84	4,87

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб. №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,26	0,26	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	20528	Напиток Витшока витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
№ 779/04	1641	Булочка Молочная	50	4,96	1,83	28,94	152,07	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			810	22,44	23,52	113,32	754,72		0,02	0,55	0,23	52,51	14,66	6,75	2,10	98,82	70,73	224,82	23,66	9,44

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

Таб. №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,26	0,26	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	20528	Напиток Витшока витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
№ 779/04	1641	Булочка Молочная	50	4,96	1,83	28,94	152,07	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			810	22,44	23,52	113,32	754,72		0,02	0,55	0,23	52,51	14,66	6,75	2,10	98,82	70,73	224,82	23,66	9,44

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50	7,50	7,50	2,50	107,50										0,06			
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	20528	Напиток Витшока витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
№777/04	13469	Булочка Алтайская	30	2,70	1,87	16,57	93,91	2,71	0,04	0,02	0,11	2,70	2,60	0,37	6,19	5,03	24,98	0,34		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			650	17,24	21,02	75,81	561,38		2,72	0,44	0,17	43,81	9,74	6,24	0,92	51,41	52,81	162,20	21,47	6,32

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Таб. №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53		
№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
240/96	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73		
ТТК	20528	Напиток Витшока витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
№777/04	13469	Булочка Алтайская	30	2,70	1,87	16,57	93,91	2,71	0,04	0,02	0,11	2,70	2,60	0,37	6,19	5,03	24,98	0,34		
ПП	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:			855	20,58	24,94	106,95	734,54		2,72	0,53	0,22	57,04	13,08	8,38	1,57	82,97	79,47	219,55	24,68	8,91

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб. №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53		
№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
240/96	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73		
ТТК	20528	Напиток Витшока витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
№777/04	13469	Булочка Алтайская	30	2,70	1,87	16,57	93,91	2,71	0,04	0,02	0,11	2,70	2,60	0,37	6,19	5,03	24,98	0,34		
ПП	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:			855	20,58	24,94	106,95	734,54		2,72	0,53	0,22	57,04	13,08	8,38	1,57	82,97	79,47	219,55	24,68	8,91

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб. №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53		
№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
240/96	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73		
ТТК	20528	Напиток Витшока витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
№777/04	13469	Булочка Алтайская	30	2,70	1,87	16,57	93,91	2,71	0,04	0,02	0,11	2,70	2,60	0,37	6,19	5,03	24,98	0,34		
ПП	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:			855	20,58	24,94	106,95	734,54													