

Согласовано

Согласовано

Директор ЗАО СПП "Дружба"

Т.В. Солодкова

Циклическое меню для школ 1 неделя

на период с 31.03.2025г. по 05.04.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	1,35	7,35	10,40	0,21		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	
Итого:				510	15,58	16,55	68,78	54,65	0,26	0,28	4,68	13,48	7,75	6,03	343,99	86,41	351,75	3,50	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:				445	16,77	18,10	64,43	487,70	0,04	0,27	0,34	2,08	14,67	9,17	8,80	391,24	85,61	386,35	2,05
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	1,35	7,35	10,40	0,21		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:				630	17,11	18,36	73,19	526,44	0,04	0,29	0,37	6,33	15,01	9,21	9,07	407,39	95,81	399,95	4,01
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	1,35	7,35	10,40	0,21		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:				630	17,11	18,36	73,19	526,44	0,04	0,29	0,37	6,33	15,01	9,21	9,07	407,39	95,81	399,95	4,01
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	20400	Котлет куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	13185	Хлеб ржаной	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	198	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:				745	36,29	32,23	129,42	0,22	0,41	0,24	65,83	24,15	18,95	2,90	92,99	128,44	334,58	6,21	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлет куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				655	30,12	29,04	75,99	0,21	0,29	0,19	29,25	18,25	13,36	0,80	55,67	99,33	241,58	4,22	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	8864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48		19,20	10,80	13,20	2,64		
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	20400	Котлет куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				870	36,77	32,71	141,18	0,06	0,22	0,45	77,83	24,83	18,95	2,90	112,19	139,24	347,78	8,85	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Таб №24/96	8864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48		19,20	10,80	13,20	2,64		
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	20400	Котлет куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				870	36,77	32,71	141,18	0,06	0,22	0,45	77,83	24,83	18,95	2,90	112,19	139,24	347,78	8,85	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	
ТТК	10016	Халчалури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:				275	10,67	9,49	45,51	316,43	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	1,02
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
7/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7193	Халчалури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:				250	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,02	119,16	1,07
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
7/97	7201	Отвар шиповника	180	0,51	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
ТТК	10016	Халчалури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:				255	11,18	9,74	57,20	361,58	0,08	0,10	0,18	180,15	11,18	11,28	154,58	216,66	19,02	168,65	1,56
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,													

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04		3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			3,80		10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			720	34,51	27,64	139,10	843,20	0,15	0,48	0,25	24,77	24,55	12,84	71,99	115,85	105,84	445,11	7,04	11,59

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Итого: 300,00 руб. (включая НДС), подпадающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:				600	25,68	24,05	80,60	647,87	0,14	0,31	0,17	13,64	13,88	8,11	1,19	79,39	72,89	324,05	4,57

		Итого:		600	25,68	21,05	9,94	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04		3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			3,80		10,00	7,00	32,50	0,55			
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56

Таб №24/96		8277	Итого: 790 34,79 27,85 146,31 975,05 0,15 0,49 0,27 28,27 24,83 13,12 72,99 129,15 114,04 456,31 8,65 12,19																	
			Десерт фруктовый (груша)																	
138/96		15249	70	0,28	0,21	7,21	31,85													
403/96		18970	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК 19.06.17г.		14233	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04		3,34	3,94							
687/96		8982	200	0,16	0,06	21,88	88,70								21,97	33,52	180,84	2,09		
Пром		350	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	0,60			0,06		
ПП		11521	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			3,80		10,00	8,95	38,76	0,57		
			40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03				2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
				34,79	27,85	146,31	975,05	0,15	0,49	0,27	28,27	24,83	13,12	72,99	129,15	114,04	456,31	8,65	12,19	
			Итого: 790 34,79 27,85 146,31 975,05 0,15 0,49 0,27 28,27 24,83 13,12 72,99 129,15 114,04 456,31 8,65 12,19																	
			Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей (законных представителей) обучающихся																	

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
315		Чай без сахара	200																	
Итого:				380	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	6,95

Подлинк для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (заботящийся представителем), которых принимает участие в специальной военной операции																				
Итого:				360	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	6,95
682/96г.	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	9,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
315		Чай без сахара	200																	
Итого:				470	14,97	15,45	93,51	572,97	16,94	0,24	0,26	10,40	14,61	14,61	646,00	236,11	45,89	247,32	3,38	7,79

Среды

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
№6. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
№6. 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	
№6/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05
ТК	20341	Слойка с творогом	50	5,90	10,74	16,87	167,74	3,76	0,00	0,01					0,43	0,26	1,74	0,03	
Итого:				580	14,85	19,86	85,42	586,52	3,81	0,29	0,22	13,25	9,06	2,78	5,76	153,78	66,22	220,09	4,21

284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:				365	14,58	14,72	40,97	351,08	0,23	0,11	0,43	70,39	14,35	4,15	2,79	95,69	20,70	209,67	2,76	3,34

Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:				450	14,82	14,95	48,83	389,82	0,23	0,13	0,46	74,64	14,69	4,18	2,96	111,84	30,90	223,27	4,71	4,07

Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:				450	14,82	14,95	48,83	389,82	0,23	0,13	0,46	74,64	14,69	4,18	2,96	111,84	30,90	223,27	4,71	4,07

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
687/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01					4,68	6,00	4,20	19,50	0,33	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01					4,68	6,00	4,20	19,50	0,33	

301/2014 Дели	20451	Мякоть цыпленка тушенная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	13,68	10,28	2,47	157,12			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06		
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35		0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого: 790			34,10	32,57	117,43	899,24		0,22	0,24	0,20		9,93	20,44	16,21	2,48	86,00	70,54	261,24	4,73	9,79	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
697/96	315	Чай без сахара	200																		
	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58		0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08		
Итого: 300			15,00	8,66	44,16	314,58		0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	3,68		
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97		0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
Итого: 250			7,83	4,48	47,97	263,52		0,01	0,08	0,08	0,26	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05		
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58		0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08		
Итого: 375			15,30	8,96	66,48	414,06		0,03	0,16	0,15	7,86	15,30	15,00	365,23	35,80	27,99	156,80	3,78	5,54		
Суббота																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91			0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого: 520			14,64	28,18	77,45	621,15		3,78	0,22	0,11	5,14	7,81	2,98	0,75	29,32	81,94	143,61	3,13	6,44		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91			0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77			0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
Итого: 495			13,71	23,46	68,75	541,01		0,02	0,22	0,10	5,14	5,14	0,32	0,19	30,30	82,77	148,12	3,26	5,73		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46			0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91			0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого: 590			15,27	28,32	82,92	647,61		3,78	0,25	0,13	47,14	8,44	3,61	2,15	53,12	91,04	159,71	3,34	6,91		
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46			0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91			0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого: 590			15,27	28,32	82,92	647,61		3,78	0,25	0,13	47,14	8,44	3,61	2,15	53,12	91,04	159,71	3,34	6,91		
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
120/96	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43			0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08		0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого: 700			25,77	35,72	95,18	805,22		0,19	0,42	0,27	54,36	17,09	16,40	2,73	119,97	87,11	306,54	4,91	7,93		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
120/96	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	25/125	7,65	17,70	17,58	259,82			0,32	0,13	22,28	7,55	7,55	805,24	24,15	35,20	128,87	1,74		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86		0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого: 600			29,65	39,82	99,79	598,08		0,17	0,47	0,27	50,13	19,31	18,85	805,92	88,96	70,04	273,81	3,87	4,98		
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91			0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29		
120/96	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43			0,18	0,10	26,51	0,31			27,66	32,46	88,18	1,41		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08		0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04											