Согласовано _____

_____/_____/

Согласовано
Директор ЗАО "КЦП"
_____/ Солоднев И. П.

Цикличное меню 1 неделя

на период с 29.09.2025г. по 04.10.2025

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества				ХЕ
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)			Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																			
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
		Итого:	586	16,78	18,79	85,60	584,92	0,10	0,31	0,29	13,43	13,22	7,72	5,90	355,19	92,66	370,80	4,94	7,13
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,26	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
		Итого:	487	17,95	20,04	88,56	606,36	0,10	0,28	0,27	4,62	13,30	7,80	6,06	331,34	83,12	357,61	2,39	7,38
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
		Итого:	566	16,78	18,62	84,38	572,21	0,10	0,30	0,30	9,63	13,70	7,84	6,26	358,19	94,82	375,36	4,64	7,03
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
		Итого:	566	16,78	18,62	84,38	572,21	0,10	0,30	0,30	9,63	13,70	7,84	6,26	358,19	94,82	375,36	4,64	7,03
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	750	27,35	26,98	126,80	859,43	1,84	0,36	0,18	8,57	15,39	10,23	483,84	81,17	110,56	253,06	82,00	10,57
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	660	20,26	22,22	71,99	575,29	0,02	0,22	0,11	8,43	8,46	3,79	481,32	42,68	87,47	154,87	80,18	6,00
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04												
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	840	28,16	26,98	136,25	900,47	1,84	0,36	0,18	8,57	15,39	10,23	483,84	81,17	110,56	253,06	82,00	11,35
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04												
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	840	28,16	26,98	136,25	900,47	1,84	0,36	0,18	8,57	15,39	10,23	483,84	81,17	110,56	253,06	82,00	11,35
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
		Итого:	300	12,69	9,79	63,75	400,17	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	212,41	19,48	180,96	1,24	5,31
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	275	9,68	7,40	58,47	339,19	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	159,57	14,61	135,72	0,95	4,87
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
		Итого:	400	13,23	10,24	73,03	437,20	0,07	0,16	0,15	36,75	12,83	12,69	402,62	233,11	32,60	196,35	3,60	6,09
Вторник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																			
Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60												
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	540	21,40	24,38	47,34	494,36	0,32	0,20	0,63	12,56	16,00	15,52	347,37	146,31	36,90	301,92	6,14	3,94
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60												
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	415	21,16	24,00	46,94	488,40	0,32	0,16	0,61	70,56	15,76	15,76	347,72	131,55	27,29	289,91	3,74	3,91
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60												
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	525	21,36	24,23	46,91	491,13	0,32	0,18	0,62	6,06	15,96	15,56	347,59	148,01	39,30	306,32	6,03	3,91
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60												

ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	525	21,36	24,23	46,91	491,13	0,32	0,18	0,62	6,06	15,96	15,56	347,59	148,01	39,30	306,32	6,03	3,91

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	715	25,05	28,72	149,28	955,80	0,01	0,69	0,24	17,76	24,73	9,00	69,93	89,07	108,50	388,25	24,90	12,44

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	610	17,60	26,20	85,94	649,96		0,53	0,18	17,50	17,60	2,36	0,64	59,58	78,93	258,23	22,65	7,16

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	865	24,93	29,28	160,04	1 003,40	0,01	0,73	0,29	33,76	24,61	8,24	69,77	112,67	121,50	379,35	28,31	13,34

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	865	24,93	29,28	160,04	1 003,40	0,01	0,73	0,29	33,76	24,61	8,24	69,77	112,67	121,50	379,35	28,31	13,34

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого:	380	14,61	15,09	90,33	555,55	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,92	37,79	237,42	1,42	7,53

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	13374	Оладьи со сгущенным молоком	100/10	8,99	11,84	49,78	341,64	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	115,55	21,71	134,89	0,91	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06	
		Итого:	310	9,31	11,84	82,64	474,36	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	116,15	21,71	134,89	0,97	6,89

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
	315	Чай без сахара	200																
		Итого:	505	15,09	15,57	95,10	580,89	16,94	0,25	0,28	13,40	15,09	14,61	646,00	240,91	48,59	250,62	4,04	7,93

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
		Итого:	500	15,35	14,74	76,32	505,65	0,03	0,24	0,16	27,07	8,15	5,40	2,42	63,25	43,71	141,79	2,03	6,36

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
		Итого:	450	14,25	13,20	68,96	457,95	0,02	0,19	0,12	18,43	7,05	5,17	1,94	47,18	32,66	108,99	1,62	5,75

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого:	520	15,80	21,31	84,34	598,63	3,79	0,22	0,15	27,07	3,59	0,84	1,46	60,37	41,28	134,03	1,94	7,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого:	520	15,80	21,31	84,34	598,63	3,79	0,22	0,15	27,07	3,59	0,84	1,46	60,37	41,28	134,03	1,94	7,03

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
	8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	755	21,34	24,76	128,87	823,71	0,01	0,22	0,13	31,81	14,48	14,19	534,94	98,07	55,91	159,73	80,72	10,74

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	655	14,97	22,70	88,61	624,91		0,09	0,07	28,72	8,11	7,82	300,55	72,03	35,44	80,14	78,62	7,38

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
	8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	845	22,15	24,76	138,32	864,75	0,01	0,22	0,13	31,81	14,48	14,19	534,94	98,07	55,91	159,73	80,72	11,53

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
	8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	845	22,15	24,76	138,32	864,75	0,01	0,22	0,13	31,81	14,48	14,19	534,94	98,07	55,91	159,73	80,72	11,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого:	275	6,13	11,47	29,20	244,50	0,04	0,16	0,08	5,22	6,13	5,13	1,46	22,59	15,57	79,79	1,04	2,43

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого:	275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,26	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого: 370	**7,61**	**11,96**	**50,06**	**338,24**	**0,04**	**0,20**	**0,13**	**15,01**	**7,61**	**6,61**	**3,40**	**30,10**	**56,88**	**107,15**	**1,59**	**4,17**

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт	26	1,68	4,80	15,84	113,28												
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 511	**12,93**	**21,17**	**92,62**	**619,03**	**0,02**	**0,14**	**0,04**	**0,02**	**9,07**	**9,03**	**1,50**	**29,77**	**15,06**	**77,12**	**1,45**	**7,72**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого: 465	**9,73**	**16,21**	**66,94**	**458,87**	**0,02**	**0,12**	**0,04**	**0,02**	**7,55**	**5,61**	**0,78**	**25,77**	**12,26**	**64,12**	**1,23**	**5,58**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60													
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 580	**11,77**	**16,33**	**84,82**	**539,63**	**0,02**	**0,13**	**0,04**	**0,02**	**8,69**	**8,65**	**1,42**	**28,77**	**14,36**	**73,87**	**1,39**	**7,07**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60													
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 580	**11,77**	**16,33**	**84,82**	**539,63**	**0,02**	**0,13**	**0,04**	**0,02**	**8,69**	**8,65**	**1,42**	**28,77**	**14,36**	**73,87**	**1,39**	**7,07**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого: 770	**23,24**	**27,63**	**141,06**	**905,81**	**0,05**	**0,30**	**0,17**	**21,06**	**15,04**	**9,61**	**3,48**	**93,40**	**80,53**	**262,57**	**37,27**	**11,75**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
466/96,512/3/2004	251	Рис припущенный	100	2,48	2,69	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 630	**15,50**	**18,78**	**81,97**	**558,84**	**0,01**	**0,17**	**0,11**	**21,06**	**7,30**	**3,20**	**1,31**	**64,28**	**49,67**	**147,39**	**35,34**	**6,83**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого: 840	**23,52**	**27,84**	**148,27**	**937,66**	**0,05**	**0,31**	**0,19**	**24,56**	**15,32**	**9,89**	**4,88**	**106,70**	**88,93**	**273,77**	**38,88**	**12,36**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого: 840	**23,52**	**27,84**	**148,27**	**937,66**	**0,05**	**0,31**	**0,19**	**24,56**	**15,32**	**9,89**	**4,88**	**106,70**	**88,93**	**273,77**	**38,88**	**12,36**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого: 275	**10,81**	**9,54**	**43,49**	**303,06**	**0,08**	**0,09**	**0,14**	**26,75**	**10,81**	**10,67**	**153,68**	**210,47**	**20,08**	**169,98**	**1,18**	**3,62**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
		Итого: 275	**10,67**	**9,49**	**30,54**	**250,25**	**0,08**	**0,09**	**0,13**	**0,15**	**10,67**	**10,67**	**153,68**	**205,32**	**15,96**	**165,59**	**0,97**	**2,55**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12948	Десерт фруктовый (нектарин)	70	0,63		7,35	31,92													
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
		Итого: 345	**11,44**	**9,54**	**50,84**	**334,98**	**0,08**	**0,09**	**0,14**	**26,75**	**10,81**	**10,67**	**153,68**	**210,47**	**20,08**	**169,98**	**1,18**	**4,24**

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТТК	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,32	11,74	149,46	0,35	0,02	0,02	9,64	0,82			15,57	10,90	28,54	5,58	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 502	**14,30**	**16,82**	**88,19**	**561,34**	**0,35**	**0,07**	**0,03**	**10,44**	**4,06**	**3,04**	**0,64**	**30,87**	**18,34**	**58,27**	**6,67**	**7,35**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,32	11,74	149,46	0,35	0,02	0,02	9,64	0,82			15,57	10,90	28,54	5,58	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 475	**13,22**	**14,38**	**77,43**	**492,02**	**0,35**	**0,07**	**0,03**	**10,44**	**3,68**	**2,66**	**0,56**	**29,87**	**17,64**	**55,02**	**6,62**	**6,45**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,32	11,74	149,46	0,35	0,02	0,02	9,64	0,82			15,57	10,90	28,54	5,58	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 612	**14,86**	**17,26**	**100,36**	**616,22**	**0,35**	**0,10**	**0,05**	**21,44**	**4,06**	**3,04**	**0,64**	**48,47**	**28,24**	**70,37**	**9,09**	**8,36**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	20581	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,32	11,74	149,46	0,35	0,02	0,02	9,64	0,82			15,57	10,90	28,54	5,58	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 612	**14,86**	**17,26**	**100,36**	**616,22**	**0,35**	**0,10**	**0,05**	**21,44**	**4,06**	**3,04**	**0,64**	**48,47**	**28,24**	**70,37**	**9,09**	**8,36**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	

ТТК	20563	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая с соусом томат.	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82	2,85	0,33	0,09	0,58	1,16	0,07	0,01	16,07	22,72	115,36	13,03	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	700	20,09	33,21	102,29	788,41	2,86	0,65	0,27	87,08	11,26	6,52	2,21	87,61	94,78	314,83	35,86	8,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая	50	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	620	13,84	25,21	80,72	605,13	1,91	0,47	0,22	86,50	13,84	3,64	0,54	65,06	68,67	219,37	22,47	6,73

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20563	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая с соусом томат.	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82	2,85	0,33	0,09	0,58	1,16	0,07	0,01	16,07	22,72	115,36	13,03	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
		Итого:	765	25,76	39,53	147,32	1 048,09	2,89	0,74	0,31	87,08	16,93	10,29	262,03	90,70	92,38	341,86	35,67	12,28

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20563	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая с соусом томат.	75/15	9,99	20,98	12,51	278,82	2,85	0,33	0,09	0,58	1,16	0,07	0,01	16,07	22,72	115,36	13,03	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
		Итого:	765	25,76	39,53	147,32	1 048,09	2,89	0,74	0,31	87,08	16,93	10,29	262,03	90,70	92,38	341,86	35,67	12,28

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	300	5,13	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
	315	Чай без сахара	200																	
		Итого:	300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12948	Десерт фруктовый (нектарин)	70	0,63		7,35	31,92													
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
		Итого:	370	5,74	7,31	46,14	273,27		0,01	0,02	1,26				33,13	4,46	23,37	0,30	3,84	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
		Итого:	586	16,78	18,79	85,60	584,92	0,10	0,31	0,29	13,43	13,22	7,72	5,90	355,19	92,66	370,80	4,94	7,13	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
		Итого:	487	17,95	20,04	88,56	606,36	0,10	0,28	0,27	4,62	13,30	7,80	6,06	331,34	83,12	357,61	2,39	7,38	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
		Итого:	566	16,78	18,62	84,38	572,21	0,10	0,30	0,30	9,63	13,70	7,84	6,26	358,19	94,82	375,36	4,64	7,03	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
		Итого:	566	16,78	18,62	84,38	572,21	0,10	0,30	0,30	9,63	13,70	7,84	6,26	358,19	94,82	375,36	4,64	7,03	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
		Итого:	715	25,05	28,72	149,28	955,80	0,01	0,69	0,24	17,76	24,73	9,00	69,93	89,07	108,50	368,25	24,90	12,44	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	610	17,60	26,20	85,94	649,96		0,53	0,18	17,50	17,60	2,36	0,64	59,58	78,93	258,23	22,65	7,16	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
		Итого:	865	24,93	29,28	160,04	1 003,40	0,01	0,73	0,29	33,76	24,61	8,24	69,77	112,67	121,50	379,35	28,31	13,34	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
		Итого:	865	24,93	29,28	160,04	1 003,40	0,01	0,73	0,29	33,76	24,61	8,24	69,77	112,67	121,50	379,35	28,31	13,34	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19		
		Итого:	300	12,69	9,79	63,75	400,17	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	212,41	19,48	180,96	1,24	5,31	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	13374	Оладьи со сгущенным молоком	100/10	8,99	11,84	49,78	341,64	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	115,55	21,71	134,89	0,91		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06		
		Итого:	310	9,31	11,84	82,64	474,36	0,02	0,14	0,15	0,83	8,99	8,99	429,70	116,15	21,71	134,89	0,97	6,89	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		

ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19			
		Итого:	400	13,23	10,24	73,03	437,20	0,07	0,16	0,15	36,75	12,83	12,69	402,62	233,11	32,60	196,35	3,60	6,09		