

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню для школ 3 неделя

на период с 17.03.2025г. по 22.03.2025



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащих с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	0,04	0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20		
	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60	140,20	13,03	90,50	0,40		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	7,26	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			540	15,30	17,12	73,02	507,37	0,11	0,32	0,35	12,04	13,40	7,90	8,90	302,64	95,29	382,85	4,44	6,09
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	0,04	0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20		
	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60	140,20	8,03	90,50	0,40		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	7,26	236,35	1,74	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:			540	13,85	15,37	70,67	482,72	0,09	0,30	0,27	11,39	11,95	6,45	5,90	302,64	88,29	337,85	4,38	5,89
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60	140,20	8,03	90,50	0,40		
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05	0,02	0,02	0,03	5,50	0,44	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	7,26	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			550	15,34	17,05	73,05	507,02	0,11	0,31	0,38	7,54	13,84	7,94	9,12	387,54	99,49	389,45	4,77	6,09
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб.№24/96	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60	140,20	8,03	90,50	0,40		
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05	0,02	0,02	0,03	5,50	0,44	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	7,26	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			550	15,34	17,05	73,05	507,02	0,11	0,31	0,38	7,54	13,84	7,94	9,12	387,54	99,49	389,45	4,77	6,09
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17	
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			705	28,73	28,69	110,80	816,31	0,17	0,31	0,19	34,96	17,98	17,40	3,85	105,29	65,25	242,72	5,02	9,23
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48										0,07		
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			640	25,12	27,02	74,62	642,18	0,17	0,22	0,16	46,89	14,82	14,19	2,01	75,63	43,73	175,29	2,66	6,22
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17	
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			735	33,80	33,28	128,17	947,38	0,21	0,34	0,23	35,04	23,05	22,20	3,03	199,17	61,69	292,69	4,55	10,68
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17	
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			735	33,80	33,28	128,17	947,38	0,21	0,34	0,23	35,04	23,05	22,20	3,03	199,17	61,69	292,69	4,55	10,68
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	20386	Оладьи мини пф с молоком сгущ.	75/20	5,95	4,72	41,21	231,11		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,24	0,04	
ПРМ	315	Чай без сахара	200																
Итого:			295	5,95	4,72	41,21	231,11		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,24	0,04	3,43
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	20404	Оладьи мини пф с молоком сгущ.	50/10	3,73	2,86	25,81	143,06		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60		0,06		
Итого:			280	3,89	2,92	47,49	231,76		0,01	0,02	0,12				31,61	3,43	22,12	0,08	3,96
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	20386	Оладьи мини пф с молоком сгущ.	75/20	5,95	4,72	41,21	231,11		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,24	0,04	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
Итого:			295	6,13	4,90	69,57	346,80		0,03	0,05	4,74				69,93	10,92	49,19	1,10	5,80
Вторник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	16317	Десерт фруктовый (мандарин)	70	0,58	0,14	5,25	24,50		0,04	0,02	26,60			24,50	7,70		0,07		

пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22				
			Итого:	620	29,28	26,93	85,16	708,46		4,43	0,42	0,22	30,80	16,59	10,70	97,90	67,87	67,21	228,34	3,75	7,10	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Tab.N24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02		3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21				
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,01	0,01		1,22	0,16		5,19	3,84	6,89	0,13				
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45				
ТТК 19.06.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44				
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78				
			Итого:	770	31,24	29,34	109,20	825,74	0,14	0,42	0,28	45,82	18,35	11,27	3,91	103,18	100,20	296,95	6,68	9,10		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																						
Tab.N24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02		3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21				
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,01	0,01		1,22	0,16		5,19	3,84	6,89	0,13				
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45				
ТТК 19.06.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44				
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78				
			Итого:	770	31,24	29,34	109,20	825,74	0,14	0,42	0,28	45,82	18,35	11,27	3,91	103,18	100,20	296,95	6,68	9,10		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
315		Чай без сахара	200																			
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25				
			Итого:	300	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	2,40		

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
628/96r.	259	Чай с сахаром	200																			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97				
			Итого:	275	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10		

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Tab.N24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02		7,50	0,30						12,00	6,75	8,25	1,65
628/96r.	259	Чай с сахаром	200																0,45			0,05
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25				
			Итого:	375	8,27	14,46	51,07	373,80	0,07	0,25	0,14	14,16	8,27	7,97	263,66	40,70	28,75	114,81	2,95	4,26		

Среда																						
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Tab.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02		8,00							12,80	7,20	8,80	1,76
276/96	20204	Макароны запеченные с сыром	180	10,49	10,49	44,51	314,48	0,07	0,11	0,07	0,11	10,49	10,49	0,95	146,75	15,37	132,57	1,17				
N629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	20364	Мясо пресованное порционное (изд.кул.мясное)	15	0,17	0,31	3,47													5,00	3,50	16,25	0,28
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90							5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	500	12,96	11,33	79,86	473,32	0,07	0,17	0,10	11,31	12,47	10,57	1,11	168,20	27,03	159,38	3,30	6,66		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
276/96	20204	Макароны запеченные с сыром	180	10,49	10,49	44,51	314,48	0,07	0,11	0,07	0,11	10,49	10,49	0,95	146,75	15,37	132,57	1,17				
N629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	20209	Мясо пресованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42	4,70													5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	425	12,71	11,12	72,02	439,03	0,07	0,14	0,08	3,31	12,47	10,57	1,11	155,40	19,83	150,58	1,54	6,00		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Tab.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02		8,00							12,80	7,20	8,80	1,76
276/96	20204	Макароны запеченные с сыром	180	10,49	10,49	44,51	314,48	0,07	0,11	0,07	0,11	10,49	10,49	0,95	146,75	15,37	132,57	1,17				
N629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр.	32	2,36	5,28	22,08	145,28															
ТТК	20364	Мясо пресованное порционное (изд.кул.мясное)	15	0,17	0,31	3,47													5,00	3,50	16,25	0,28
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90							5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	532	15,32	16,61	101,94	618,60	0,07	0,17	0,10	11,31	12,47	10,57	1,11	168,20	27,03	159,38	3,30	8,50		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																						
Tab.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02		8,00							12,80	7,20	8,80	1,76
276/96	20204	Макароны запеченные с сыром	180	10,49	10,49	44,51	314,48	0,07	0,11	0,07	0,11	10,49	10,49	0,95	146,75	15,37	132,57	1,17				
N629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр.	32	2,36	5,28	22,08	145,28															
ТТК	20364	Мясо пресованное порционное (изд.кул.мясное)	15	0,17	0,31	3,47													5,00	3,50	16,25	0,28
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90							5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	532	15,32	16,61	101,94	618,60	0,07	0,17	0,10	11,31	12,47	10,57	1,11	168,20	27,03	159,38	3,30	8,50		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
422/96	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01																

463/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			770	30,47	27,98	99,76	772,68	0,16	0,24	0,20	35,28	15,66	11,69	2,91	103,58	87,55	266,68	4,99	8,31

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	66,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	4,76	7,72	41,25	253,53	15,06	0,06	0,07	53,97	4,18	3,75	0,31	78,90	16,30	71,40	0,91	3,44

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	66,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	4,56	7,67	28,75	202,28	15,06	0,05	0,06	2,31	3,90	3,75	0,31	70,80	9,15	63,94	0,77	2,40

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,05	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
Итого:			275	6,50	10,21	48,91	313,58	2,29	0,07	0,07	54,58	6,07	5,82	0,46	110,92	19,00	93,35	1,02	4,08

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			575	19,24	15,78	93,76	600,16	0,02	0,22	0,16	10,09	18,92	6,66	1,53	80,88	39,10	190,40	4,70	7,81

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

469/04	5709	Огурец солёный	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22		6,33	3,65	6,60	0,17		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			520	19,14	15,47	86,39	587,67	0,02	0,21	0,16	3,47	19,14	6,66	1,53	74,21	35,75	188,20	3,11	7,20

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	20,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			595	19,32	15,74	86,22	610,14	0,02	0,22	0,18	7,09	19,32	6,70	1,73	86,88	43,90	197,69	5,24	8,02

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	20,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			595	19,32	15,74	86,22	610,14	0,02	0,22	0,18	7,09	19,32	6,70	1,73	86,88	43,90	197,69	5,24	8,02

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54		
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31		27,66	32,46	88,18	1,41		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			755	24,85	28,52	112,12	804,97	0,15	0,47	0,27	74,21	16,06	14,81	3,43	100,78	98,11	317,31	6,47	9,34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31		27,66	32,46	88,18	1,41		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13		2,30	3,30	8,70	0,70		
Итого:			590	17,00	25,91	54,78	526,62	0,14	0,31	0,21	40,61	7,73	6,59	0,87	57,73	65,83	212,51	11,45	4,57

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1894	Огурец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27		7,66	4,66	7,99	0,20		
Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54		
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31		27,66	32,46	88,18	1,41		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			780	27,05	31,47	105,40	813,04	0,18	0,46	0,31	75,96								