

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



И.П. Солоднев

Примерное циклическое меню рационов 2-х разового питания (завтрак, обед) обучающихся в период летних оздоровительных лагерей с пребыванием детей при МБУ г.о. Тольятти

г.о. Тольятти

Согласовано _____



Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Солоднов И. П.

Циклическое меню 1 неделя Площадка 2-х разовое

на период с 01.06.2026г. по 05.06.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак																			
Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40												
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7.33	7.05	35.72	241.05	0.05	0.16	0.19	1.28	7.33	7.33	5.90	16.00	9.00	11.00	2.20	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
Таб №25/96	4937	Сыр порционный	10	2.44	3.10		37.66	0.03	0.00	0.03	0.07	2.44	2.44	88.00	3.50	50.00	0.10		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1.50	0.58	10.28	52.34							3.80	2.60	13.00	0.24		
Итого:			535	11.67	11.73	72.27	447.63	0.08	0.22	0.25	11.35	9.77	9.77	5.90	263.11	91.08	316.35	3.50	6.02

Обед																			
Таб №24/96	5147	Помидор свежий	60	0.67	0.12	2.33	13.08												
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	13.68	14.85	16.13	252.83	0.24	0.10	0.11	3.31	13.59	13.38	0.30	36.94	22.46	130.59	1.43	
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12.19	13.06	12.24	215.21		0.01	0.01	10.38	0.12	0.03	0.10	9.80	4.78	10.08	0.17	
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	5.49	5.99	26.55	182.11	0.02	0.18	0.09		5.49			0.45			0.05	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53												
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39	
ТТК	17566	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	95	4.10	11.60	21.60	207.20												
Итого:			910	40.26	46.20	120.44	1 058.61	0.26	0.41	0.26	28.99	23.88	18.09	5.63	88.99	141.00	342.70	6.33	10.04
Итого:			1 445	51.93	57.93	192.71	1 506.24	0.34	0.63	0.50	40.34	33.65	27.86	11.53	392.10	192.08	659.05	9.83	16.06

Вторник																			
Завтрак																			
Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0.48	0.48	11.76	53.28												
ТТК	17928	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	135/15	7.67	10.87	38.11	260.57		0.01	0.03	0.18				46.51	5.15	33.18	0.03	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	15	1.65	3.00		33.60								9.50	6.50	32.50	0.60	
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3.75	1.45	25.70	130.85		0.06	0.02					75.66	22.45	78.88	3.32	7.54
Итого:			540	13.45	15.80	90.54	564.48		0.11	0.09	12.18	0.48							

Обед																			
Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	0.43	0.06	1.16	6.90		0.02	0.01	4.28	0.43	0.43	3.06	10.40	8.57	18.36	0.31	
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	2.08	5.08	13.78	109.08	0.20	0.06	0.06	24.76	2.08	9.41	1.24	49.29	27.04	54.84	33.26	
301/2014 Делти плюс	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	13.68	10.68	2.47	160.72		0.01	0.01	1.55	0.36	0.19	0.03	10.66	3.34	7.25	0.18	
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6.72	7.09	43.08	263.01		0.10	0.02		6.72	6.72	0.92	21.55	10.37	55.32	1.06	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0.01	0.01	15.30	61.39		0.00	0.00	0.34	0.01			0.99	0.31	0.37	0.12	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44	
Итого:			820	25.96	33.23	95.47	694.85	0.20	0.24	0.12	30.93	12.66	19.80	5.88	100.89	55.23	162.14	35.39	7.96
Итого:			1 360	39.41	39.04	186.01	1 259.33	0.20	0.35	0.21	43.11	13.14	19.80	5.88	176.55	77.68	241.02	38.70	15.50

Среда																			
Завтрак																			
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.56	0.44	12.17	54.88		0.03	0.02	11.00				17.60	9.90	12.10	2.42	
Таблицы №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8.35	9.82	34.12	258.26	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.90	145.99	71.26	236.35	1.74	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
Таб №25/96	4937	Сыр порционный	10	2.44	3.10		37.66	0.03	0.00	0.03	0.07	2.44	2.44	88.00	3.50	50.00	0.10		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3.75	1.45	25.70	130.85		0.06	0.02				9.50	6.50	32.50	0.60		
Итого:			575	15.10	14.81	86.96	547.83	0.08	0.34	0.27	12.35	10.79	5.29	5.90	261.54	91.16	330.95	4.91	7.25

Обед																			
Таб №24/96	5147	Помидор свежий	60	0.67	0.12	2.33	13.08		0.04	0.02	15.30	0.67	0.67	3.67	8.57	12.24	15.91	0.55	
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14.14	11.84	19.75	242.15	0.18	0.29	0.15	12.75	13.03	8.24	1.08	54.86	45.72	162.77	2.76	
ТТК	19966	Котлеты Пикник	90	8.50	34.20	1.80	353.00									0.10			
№464/04,508/3/2004	13593	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6.71	5.54	38.04	231.26	0.02	0.24	0.03		6.71			22.38	48.47	137.77	1.62	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0.06	0.01	15.21	61.25		0.00	0.00	3.20	0.08	0.08	0.16	3.65	0.96	1.76	0.09	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3.62	1.17	21.12	138.35	0.01	0.06	0.02		3.62	3.52	0.50	8.35	5.56	31.56	0.45	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44	
Итого:			830	37.76	53.74	124.53	1 132.85	0.21	0.68	0.23	31.25	27.15	15.53	6.05	105.81	118.55	375.87	5.91	10.38
Итого:			1 405	52.86	68.55	211.49	1 680.68	0.28	1.01	0.50	43.60	37.94	20.83	11.95	367.35	209.71	706.82	10.82	17.62

Четверг																			
Завтрак																			
Таб №24/96	7926	Огурец свежий	70	0.50	0.07	1.38	8.07		0.02	0.01	5.00	0.50	0.50	3.57	12.14	10.00	21.42	0.36	
ТТК	20728	Макаронные отварные с сыром	200	10.72	8.74	40.35	316.93	0.03	0.12	0.07	0.09	10.72	10.72	1.05	127.70	15.75	125.98	1.25	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
ТТК	20385	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0.12	0.21		2.35								9.50	6.50	32.50	0.60	
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3.75	1.45	25.70	130.85		0.06	0.02					75.66	22.45	78.88	3.32	7.54
Итого:			530	15.08	10.47	91.38	526.39	0.03	0.20	0.10	5.09	11.22	11.22	4.62	149.79	32.25	179.90	2.25	6.62

Обед																			
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11.35	13.26	0.68	203.45	0.20	0.11	0.13	34.68	9.68	9.41		67.08	35.05	135.18	1.05	
403/96	20426	Плов из свинины (свин.лопатка)	50/150	14.62	35.45	39.99	537.46		0.06	0.04	3.34	3.94			17.71	33.52	91.81	0.81	
ТТК	20628	Напиток из альпийских п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.08	0.11	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2.32	2.08	19.13	104.52	0.01	0.04	0.03	0.13	2.32	2.03	0.70	14.94	4.64	27.76	0.37	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	9.80	31.40	0.78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39	
Итого:			735	32.51	51.37	110.73	1 035.29	0.21	0.30	0.23	51.35	29.15	15.66	2.70	124.07	90.77	313.58	4.11	9.23
Итого:			1 265	47.59	61.84	202.11	1 561.68	0.24	0.50	0.33	56.44	31.37	26.88	7.32	273.86	123.02	493.86	6.37	16.84

Согласовано _____



/ Солоднев И. П.

Циклическое меню 2 недели Площадка 2-х разовое

на период с 08.06.2026г. по 11.06.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углево-Ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак																					
Таб. №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб. №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00					126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45				0,05	
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02	0,07	2,44	2,44			88,00	3,50	50,00	0,10		
Таб. №25/96	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10	37,65	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого:			545	12,51	12,38	88,05	519,96	0,08	0,17	0,24	9,35	8,44	5,29	5,90	237,32	53,40	248,71	3,10	7,34		
Обед																					
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,16	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31			
139/96	18732	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	11,72	10,14	21,17	222,78	0,19	0,16	0,14	18,71	10,12	9,92	1,31	44,44	35,95	145,62	1,80			
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая с соусом томатным	75/15	10,15	21,49	13,09	286,39	3,04	0,04	0,02	0,58	1,22	0,07	0,01	14,30	9,91	25,78	12,55			
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	5,49	5,99	26,55	182,11	0,02	0,18	0,09		5,49			16,83	86,80	131,98	2,97			
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	5,86	7,92	0,18			
№ 107/08 Муч. произ.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54			
2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44				
Итого:			870	35,19	41,96	128,92	1 034,07	3,27	0,52	0,32	27,53	24,53	17,20	5,55	115,05	159,90	394,81	18,78	10,74		
Итого:			1 415	47,70	54,34	216,97	1 554,03	3,35	0,68	0,55	36,88	32,97	22,49	11,46	352,37	213,30	643,52	21,88	18,08		
Вторник																					
Завтрак																					
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00					19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	46,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26			
ТТК	13514	Чай ягодный	50	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					5,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:			595	15,51	20,32	99,04	641,12		0,12	0,07	48,19	5,68	5,54	300,07	60,29	31,24	66,89	80,71	8,25		
Обед																					
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45	0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41		67,08	35,05	135,18	1,65			
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,02	0,02	0,26				27,75	41,68	106,47	1,71			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,89	0,51			
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,21	0,46	0,33	70,57	17,37	14,94	2,45	136,48	98,32	337,29	4,97	8,77	
Итого:			755	28,88	38,30	195,20	880,97	0,21	0,58	0,41	118,76	23,06	20,48	302,52	196,78	129,56	404,18	55,68	17,02		
Итого:			1 350	44,39	58,52	204,24	1 522,09	0,21	0,58	0,41	118,76	23,06	20,48	302,52	196,78	129,56	404,18	55,68	17,02		
Среда																					
Завтрак																					
Таб. №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54		
Таб. №24/96	9931	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76		133,70	55,16	205,15	1,50		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	15	1,65	3,00		33,60		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,05	0,23	0,20	8,25	8,57	2,78	5,76	154,85	67,86	245,35	3,69	7,53	
Итого:			540	14,25	13,37	99,40	545,23	0,05	0,33	0,20	8,25	8,57	2,78	5,76	154,85	67,86	245,35	3,69	7,53		
Обед																					
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76			
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06			
5113/04	18747	Рис отварной	180	4,54	8,74	47,95	286,61		0,05	0,03		4,54			11,81	32,80	98,71	0,70			
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11			
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33			
ПП	1501	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	48,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88			
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75г.	75	4,10	11,60	21,60	207,20		0,18	0,44	0,22	26,73	21,93	12,51	3,27	94,00	99,28	328,21	4,95	11,80	
Итого:			850	38,94	45,84	142,80	1 139,54	0,18	0,44	0,22	34,98	30,50	15,29	9,03	249,85	167,24	573,56	8,63	19,43		
Итого:			1 390	53,19	59,21	233,20	1 684,77	0,23	0,77	0,42	34,98	30,50	15,29	9,03	249,85	167,24	573,56	8,63	19,43		
Четверг																					
Завтрак																					
Таб. №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54		
Таб. №24/96	6183	Помидор свежий	70	0,79	0,14	2,71	15,26		0,04	0,03	17,85	0,79	0,79	4,28	10,00	14,28	18,56	0,64			
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	56,29	7,95	37,42	0,31			
№628/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08		3,65	0,95	1,76	0,09			
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:			590	13,12	12,48	94,58	543,17	0,01	0,14	0,09	33,25	2,51	2,12	4,51	92,64	35,43	97,94	3,18	7,88		
Обед																					
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,16	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31			
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08	0,20	0,05	0,05	24,76	2,08	9,41	1,24	49,29	27,04	54,84	33,28			
403/96	20426	Плов из свинины (свин.лопатка)	50/150	14,62	35,45	39,99	537,46		0,06	0,04	3,34	3,94			0,45						
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05		
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03					4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			810	25,24	42,15	122,76	977,63	7,34	0,27	0,16	32,38	14,55	13,96	4,88	97,10	82,65	234,99	35,51	10,23		
Итого:			1 400	38																	

Согласовано



Соподнев И. П.

Циклическое меню 3 недели Площадка 2-х разовое на период с 15.06.2026г. по 19.06.2026

Main table containing nutritional data for Monday through Friday. Columns include: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углево-ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), and XE. Rows are grouped by meal type (Завтрак, Обед) and day (Понедельник, Вторник, Среда, Четверга, Пятница).

Согласовано _____



/ Солоднов И. П.

Циклическое меню 4 недели Площадка 2-х разовое

на период с 22.06.2026г. по 25.06.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак																					
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00						16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90			126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									9,50	6,50	32,50	0,60		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02						88,00	3,50	50,00	0,10		
Таб.№25/96	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44								
Итого:			565	12,59	12,46	91,51	534,84	0,08	0,17	0,24	11,35	8,44	5,29	6,90	240,52	55,20	250,91	3,54	7,63		

Обед																					
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне	250	10,88	11,95	11,83	198,40	0,19	0,13	0,13	25,11	9,39	8,82	1,16	57,76	35,11	137,57	1,66			
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным	75/15	10,15	21,49	13,09	286,39	3,04	0,04	0,02	0,58	1,22	0,07	0,01	14,30	9,91	25,78	12,55			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53														
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	109,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54			
ПП	13186	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
Итого:			810	33,68	43,08	124,52	1 020,51	3,28	0,49	0,35	51,60	23,14	18,41	5,28	153,79	104,66	374,07	17,63	10,38		
Итого:			1 375	46,27	55,54	216,03	1 555,35	3,36	0,66	0,59	62,95	31,58	23,70	11,19	394,31	159,86	624,98	21,17	18,00		

Вторник																					
Завтрак																					
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54		
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:			520	12,33	12,34	91,87	527,91	0,01	0,10	0,06	15,40	1,72	1,33	0,23	82,64	21,15	79,38	2,54	7,86		

Обед																					
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	6,57	18,36	0,31			
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08	0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,29	27,04	54,84	3,28			
403/96	20426	Плов из свинины (свин.лопатка)	50/150	14,62	35,45	39,99	537,48		0,06	0,04	3,34	3,94			17,71	33,52	91,81	0,81			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								4,45			0,05			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03				
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,00	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55				
Итого:			795	22,57	46,72	108,91	952,68	3,96	0,20	0,14	32,38	16,25	9,84	4,30	88,42	76,24	199,50	35,02	9,08		
Итого:			1 315	34,90	59,06	200,78	1 480,59	3,97	0,30	0,19	47,78	11,96	11,17	4,53	171,05	97,40	278,88	37,56	16,73		

Среда																					
Завтрак																					
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64			
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22			
629/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							4,45			0,05				
628/96г.	259	Чай с сахаром	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60				
ПП	13285	Батон в ассортименте	10	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10			
Таб.№25/96	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10			
Итого:			530	23,96	23,19	101,88	718,40	73,42	0,18	0,40	26,04	17,96	17,53	0,39	256,07	47,91	313,38	4,60	8,49		

Обед																					
151/96	18736	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	250	13,97	15,39	14,32	251,73	0,25	0,10	0,12	2,53	13,97	13,83	1,75	38,27	18,87	133,32	1,39			
423/96	18566	Тефтели с соусом томат.(окорок свин.рис)	60/30	6,95	23,32	11,05	281,92		0,03	0,02	3,74	1,51	0,68	0,09	10,83	9,29	28,68	0,40			
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	5,49	5,99	26,55	182,11	0,02	0,18	0,06	5,49				16,83	86,60	131,96	2,97			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51			
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
Итого:			825	34,58	49,48	113,75	1 038,60	0,28	0,46	0,31	6,59	28,14	22,68	5,07	111,10	139,95	401,07	6,65	9,48		
Итого:			1 365	58,54	72,67	215,63	1 757,00	73,70	0,64	0,71	32,63	47,11	40,19	5,37	367,18	187,86	714,45	11,26	17,97		

Четверг																					
Завтрак																					
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42			
ТТК	20242	Блинички с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47								4,45		0,04	0,05			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							9,50	6,50	32,50	0,60				
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02				88,00	3,50	50,00	0,10				
Таб.№25/96	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		115,55	19,90	94,64	3,17	7,34		
Итого:			540	33,95	20,76	88,03	681,04	0,03	0,10	0,07	11,07	2,44	2,44		115,55	19,90	94,64	3,17	7,34		

Обед																				
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76		
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	75/30	10,01	24,75	12,76	313,85	2,85	0,02	0,01	1,16	1,13	0,15	0,02	4,80	5,70	13,67	0,34		
469/96	18751	макароны отварные (макар.спагетти)	180	6,72	7,09	43,08	263,01								9,94	0,59	2,15	0,08		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							4,45			0,05			
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75																	