

Циклическое меню для школ 3 неделя

на период с 19.05.2025г. по 24.05.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества								ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																					
учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,																					
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00										
Таб.№4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	12,60	5,25	3,80	1,76			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18												0,05		
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр.	32	2,36	5,28	22,08	145,28														
Таб.№25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15			
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,09	0,32	0,25	9,36	15,30	15,32	406,40	286,89	73,21	314,95	3,89	8,70		
Итого:				572	17,98	19,25	104,39	589,03	0,09	0,32	0,25	9,36	15,30	15,32	406,40	286,89	73,21	314,95	3,89	8,70	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5																					
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в ас.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21			
Таб.№4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	12,60	5,25	3,80	1,76			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18														
ТТК	20448	Печенье тарталетки в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60														
Итого:				467	16,24	17,57	76,08	533,71	0,26	0,23	1,40	13,44	13,44	405,76	318,89	62,51	310,15	1,75	6,34		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в ас.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21			
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96			
Таб.№4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	12,60	5,25	3,80	1,76			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18														
ТТК	20448	Печенье тарталетки в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60														
Итого:				552	16,58	17,83	84,84	572,45	0,28	0,26	5,65	13,78	13,48	405,93	335,04	72,71	323,75	3,71	7,07		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в ас.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21			
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96			
Таб.№4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	12,60	5,25	3,80	1,76			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18														
ТТК	20448	Печенье тарталетки в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60														
Итого:				552	16,58	17,83	84,84	572,45	0,28	0,26	5,65	13,78	13,48	405,93	335,04	72,71	323,75	3,71	7,07		
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,																					
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17			
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78			
ТТК	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50			
Итого:				705	31,48	27,59	109,70	813,02	0,17	0,29	0,17	30,46	18,06	17,48	3,51	95,27	57,70	228,56	3,73	9,14	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64														
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02			
П	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
Итого:				640	27,67	28,04	73,11	637,48	0,17	0,22	0,15	20,09	14,68	14,19	2,01	70,89	39,61	170,89	2,47	6,09	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17			
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69			
П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78			
Итого:				770	36,23	38,17	148,11	1.080,92	0,22	0,37	0,22	30,46	22,81	22,23	184,13	107,34	64,77	272,68	4,31	12,34	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17			
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69			
П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78			
Итого:				770	36,23	38,17	148,11	1.080,92	0,22	0,37	0,22	30,46	22,81	22,23	184,13	107,34	64,77	272,68	4,31	12,34	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18														
ТТК	7928	Расстегай с говядиной и луком	200			14,97	66,18														
Итого:				75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	0,05		
Завтрак для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,62	4,01		
ТТК	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
Итого:				250	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23			
ТТК	10781	Чай с сахаром	160			13,47	53,88								0,41			0,04			
ТТК	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57			
Итого:				310	12,01	8,24	52,85	332,80	0,01	0,14	0,12	45,27	12,01	12,01	275,76	43,33	25,78	129,63	1,84	4,39	

110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	150	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс			Итого:	740	21,32	23,48	114,85	756,02	3,80	0,32	0,24	25,79	21,14	15,05	3,66	144,29	77,02	344,63	24,59	9,57
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	55	9,09	8,72	7,86	146,28	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96	
628/96г	259	Чай с сахаром	150	3,24	4,04	20,99	133,28	0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	200			14,97	66,18	0,02	0,09	0,03				32,32	16,33	112,39	0,63		
			10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01				0,45			0,05		
Итого:			625	14,88	18,92	59,87	475,98	0,04	0,20	0,19	19,74	14,32	8,39	1,73	113,53	54,79	266,16	30,66	4,99
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85												
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным																			
аб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
98/97	15346	Компот из яблок (местное)	150	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63		
ТК	7153	Плюшка Московская	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТК	20251	Хлеб ржаной	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
П	198	Хлеб пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
			35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,02		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				810	21,60	23,69	122,06	787,87	3,80	0,33	0,26	29,29	21,42	15,33	5,06	157,59	85,42	355,83	26,20	10,17

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

096	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96		
04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
№24/96	11483	Каша ячневая вязкая	150	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63		
97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				810	21,60	23,69	122,06	787,87	3,80	0,33	0,26	29,29	21,42	15,33	5,06	157,59	85,42	355,83	26,20	10,17

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№г.	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,96	189,69	34,36	214,34	1,38		
	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				370	13,88	16,22	92,66	578,44	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,66	190,14	34,36	214,34	1,43	7,72
№г.	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	424,04	124,04	21,43	141,43	1,43		
	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:				370	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	424,04	124,04	21,43	141,43	1,43	7,72
Итого: 100																				

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	0,03	0,02	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20					
№	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	13,08	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
№	259	Чай с сахаром	200	14,97	66,18						0,45			0,05					
Итого:			470	14,28	16,62	103,96	628,64	16,94	0,24	0,25	11,30	13,88	13,88	642,86	206,14	43,36	225,34	3,63	8,66

трат бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

315	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00									
5295	Чай без сахара	200	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	16,00	9,00	11,00	2,20		
	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95		0,01	0,07										
Итого:			500	8,66	13,76	88,25	511,51	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
							73,37	0,15	0,16	23,60	6,50	6,05	0,91	43,16	25,75	102,47	3,64	7,35	
20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16													
14005	Чай без сахара	200	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	16,00	9,00	11,00	2,20		
5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95		0,01	0,07										
Итого:			500	8,66	13,76	88,25	511,51	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
							73,37	0,15	0,16	23,60	6,50	6,05	0,91	43,16	25,75	102,47	3,64	7,35	

Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Итого: 400																		Итого: 400																	
		8,32 13,42 90,33 515,41 73,37 0,12 0,15 14,74 5,50 5,05 0,91 29,28 37,81 92,72 1,72 7,53																		8,32 13,42 90,33 515,41 73,37 0,12 0,15 14,74 5,50 5,05 0,91 29,28 37,81 92,72 1,72 7,53																	
		105 0,42 0,32 10,82 47,84 0,02 0,03 5,25 0,42 0,04 0,21 19,95 12,60 16,80 2,42																		105 0,42 0,32 10,82 47,84 0,02 0,03 5,25 0,42 0,04 0,21 19,95 12,60 16,80 2,42																	
		130/20 3,95 11,49 47,23 308,16 73,36 0,05 0,12 13,60 2,19 1,75 0,30 17,40 10,06 54,66 0,92																		130/20 3,95 11,49 47,23 308,16 73,36 0,05 0,12 13,60 2,19 1,75 0,30 17,40 10,06 54,66 0,92																	
		200 4,31 1,87 29,72 152,95 0,01 0,07 0,02 4,31 4,30 0,61 9,76 6,69 36,81 0,52																		200 4,31 1,87 29,72 152,95 0,01 0,07 0,02 4,31 4,30 0,61 9,76 6,69 36,81 0,52																	
		50 4,31 1,87 29,72 152,95 0,01 0,07 0,02 4,31 4,30 0,61 9,76 6,69 36,81 0,52																		50 4,31 1,87 29,72 152,95 0,01 0,07 0,02 4,31 4,30 0,61 9,76 6,69 36,81 0,52																	

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
				Итого:	275	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	315	Чай без сахара	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
				Итого:	275	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20			
ТТК	12475	Эпчочмак	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
№629/96	264	Чай лимонный	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
ТТК	12475	Эпчочмак	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
				Итого:	375	6,80	11,87	48,79	328,39	0,04	0,19	0,10	18,31	6,20	5,21	1,58	41,82	25,28	92,19	3,26	4,07
Четверг																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20								3,25	1,60	2,80	0,61			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		0,00	0,00	0,80	0,20			0,57	1,12	1,99	0,03			
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,00	0,80	0,20			0,57	1,12	1,99	0,03			
				Итого:	525	16,12	29,93	98,15	728,49	3,76	0,08	0,04	2,74	0,69	0,24	0,03	24,81	12,29	46,09	1,45	8,18
Пятница																					
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91								4,34	3,57	7,65	0,13			
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28							
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20								3,25	1,60	2,80	0,61			
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,00	0,80	0,20			0,57	1,12	1,99	0,03			
				Итого:	525	16,12	29,93	98,15	728,49	3,76	0,08	0,04	2,74	0,69	0,24	0,03	24,81	12,29	46,09	1,45	8,18
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	4145	Чай фруктовый	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ПП	15228	Батон в ассортименте	200	0,20	0,04	19,01	77,20								7,36	0,44	1,60	0,06			
				Итого:	465	14,18	21,69	81,13	576,43	0,07	0,03	2,59	0,38	0,18	1,28	24,45	12,11	44,61	1,40	6,78	
Понедельник																					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	4145	Чай фруктовый	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ПП	15228	Батон в ассортименте	200	0,20	0,04	19,01	77,20								7,36	0,44	1,60	0,06			
				Итого:	600	15,09	24,26	88,94	634,48	0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41	
Понедельник																					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	4145	Чай фруктовый	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ПП	15228	Батон в ассортименте	200	0,20	0,04	19,01	77,20								7,36	0,44	1,60	0,06			
				Итого:	600	15,09	24,26	88,94	634,48	0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41	
Понедельник																					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	4145	Чай фруктовый	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ПП	15228	Батон в ассортименте	200	0,20	0,04	19,01	77,20								7,36	0,44	1,60	0,06			
				Итого:	600	15,09	24,26	88,94	634,48	0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41	
Понедельник																					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	4145	Чай фруктовый	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ПП	15228	Батон в ассортименте	200	0,20	0,04	19,01	77,20								7,36	0,44	1,60	0,06			
				Итого:	600	15,09	24,26	88,94	634,48	0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41	
Понедельник																					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	4145	Чай фруктовый	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ПП	15228	Батон в ассортименте	200	0,20	0,04	19,01	77,20								7,36	0,44	1,60	0,06			
				Итого:	600	15,09	24,26	88,94	634,48	0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41	
Понедельник																					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	4145	Чай фруктовый	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ПП	15228	Батон в ассортименте	200	0,20	0,04	19,01	77,20								7,36	0,44	1,60	0,06			
				Итого:	600	15,09	24,26	88,94	634,48	0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41	
Понедельник																					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	6232	Огурец свежий	25																		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,																				
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	0,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				710	31,34	47,37	79,34	875,30	0,22	0,73	0,32	4,38	31,34	26,85	1,206,92	84,25	126,37	412,70	6,53	6,81
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Tab №24/96	2391	Огурец свежий	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	0,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				710	31,34	47,37	79,34	875,30	0,22	0,73	0,32	4,38	31,34	26,85	1,206,92	84,25	126,37	412,70	6,53	6,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96		2391	Огурец свежий																	Итого: 660, 24,36, 35,13, 61,95, 687,66, 0,22, 0,51, 0,27, 6,24, 24,36, 13,01, 3,28, 68,93, 108,59, 322,95, 4,98, 5,16									
151/96		15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне																	Итого: 660, 24,36, 35,13, 61,95, 687,66, 0,22, 0,51, 0,27, 6,24, 24,36, 13,01, 3,28, 68,93, 108,59, 322,95, 4,98, 5,16									
401/96		6465	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15											
464/96		3714	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11											
628/96г.		259	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98											
пп		12649	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47											
			200			14,97	66,18																						

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

464/96	3714	Каша гречневая вязкая	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
ПК	14005	Чай яблочный	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53		
ПК №15,13	1110	Сырная палочка	200	0,06	0,06	13,38	54,30	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ПП	365	Хлеб пшеничный	50	6,35	4,90	24,39	167,06		0,00	0,00	1,14				3,12	1,42	1,42			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

3714	Каша гречневая вязкая	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
14005	Чай яблочный	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
1110	Сырная палочка	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47	
365	Хлеб пшеничный	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,00	1,14				2,12	1,03	109,91	2,47	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													</
--------	-------	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
		Итого:	275	7,45	7,77	36,86	247,16	14,10	0,08	0,04	0,11	4,31	4,28	0,68	11,34	7,99	44,33	0,68	3,07
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)																	
628/96г	259	Чай с сахаром	70	0,28	0,28	7,81	35,28												

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

суббота	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04								0,45	7,70	1,54	
Итого:	370	10,52	12,89	53,34	377,73	14,10	0,09	0,05	7,00	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,58	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
пп	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				510	15,31	14,04	82,48	517,54	0,12	0,09	85,36	4,40	0,24	0,35	54,48	49,75	125,22	3,89	6,87

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
пп	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				425	14,93	13,63	70,79	465,57	0,10	0,08	76,15	4,58	0,42	1,63	41,22	43,42	120,77	1,60	5,90

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
пп	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				520	15,23	13,98	82,67	517,26	0,11	0,11	80,36	4,88	0,29	0,59	59,68	54,25	132,32	4,23	6,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
пп	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				520	15,23	13,98	82,67	517,26	0,11	0,11	80,36	4,88	0,29	0,59	59,68	54,25	132,32	4,23	6,89

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

20296	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
418/96	20388	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
469/96.516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	0,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				700	29,88	29,42	108,81												