



Циклическое меню 3 недели

на период с 15.12.2025г. по 20.12.2025

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мкг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,08	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93							0,45			0,05	
Итого:			568	17,10	17,58	87,87	584,38	54,65	0,28	0,28	11,43	13,22	7,72	5,90	347,24	87,61	352,35	4,20 7,32
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
Таб. №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,08	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	145,99	71,26	236,35	1,74	
№628/96	259	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93							0,45			0,05	
Итого:			468	16,78	17,19	76,81	529,05	54,65	0,25	0,26	4,63	13,30	7,80	6,06	334,44	79,57	343,11	2,04 6,40
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																		
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93							0,45			0,05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49 7,19
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93							0,45			0,05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49 7,19
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																		
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93							0,45			0,05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49 7,19
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53							0,45			0,05	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
Итого:			740	26,17	23,85	123,00	811,32	0,03	0,38	0,20	25,18	13,98	7,44	2,12	69,24	117,74	255,36	24,28 10,25
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																		
Таб. №24/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53							0,45			0,05	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
Итого:			740	26,17	23,85	123,00	811,32	0,03	0,38	0,20	25,18	13,98	7,44	2,12	69,24	117,74	255,36	24,28 10,25
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
Таб. №24/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17
ТТК	1958	Каша гречневая вязкая	150	3,05	3,33	14,76	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05		9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			590	18,73	17,84	59,20	469,54	0,01	0,21	0,11	14,70	6,93	2,40	0,44	32,59	71,37	139,06	21,71 4,93
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																		
Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53							0,45			0,05	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67
ТТК	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,60	16,25	0,28	
Итого:			795	24,75	23,79	120,82	796,38	0,03	0,36	0,20	29,18	12,56	4,12	2,24	74,04	116,84	233,51	25,29 10,07
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33			

ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,63												
Итого: 291			10,84	8,96	64,90	383,65		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	5,41

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого: 395			10,80	7,58	56,01	334,65		0,05	0,30	0,13	82,11	19,69	16,60	304,37	199,77	30,21	163,32	1,25	4,67

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
ТТК	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01							
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			0,57	0,12	1,99	0,03	
Итого: 500			17,84	22,29	76,14	575,35		3,78	0,28	0,05	11,16	7,84	5,76	0,79	28,32	14,52	70,30	1,30	6,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
46996,516/304	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
ТТК	1669	Макароны отварные	180	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
пп	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
	365	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 505			17,73	19,43	73,72	540,66		0,30	0,04	11,16	9,67	9,53	1,60	31,92	17,45	82,35	1,54	6,14	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	1669	Макароны отварные	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП			20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 560			15,92	16,81	69,57	493,27		0,02	0,29	0,08	16,16	7,86	7,32	1,31	45,75	25,70	81,06	3,52	5,89

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	1669	Макароны отварные	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП			20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 560			15,92	16,81	69,57	493,27		0,02	0,29	0,08	16,16	7,86	7,32	1,31	45,75	25,70	81,06	3,52	5,89

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	1669	Макароны отварные	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП			20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 560			15,92	16,81	69,57	493,27		0,02	0,29	0,08	16,16	7,86	7,32	1,31	45,75	25,70	81,06	3,52	5,89

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	1669	Макароны отварные	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП			20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 560			15,92	16,81	69,57	493,27		0,02	0,29	0,08	16,16	7,86	7,32	1,31	45,75	25,70	81,06	3,52	5,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	1669	Макароны отварные	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП			20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 560			15,92	16,81	69,57	493,27		0,02	0,29	0,08	16,16	7,86	7,32	1,31	45,75	25,70	81,06	3,52	5,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	1669	Макароны отварные	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП			20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 560			15,92	16,81	69,57	493,27		0,02	0,29	0,08	16,16	7,86	7,32	1,31	45,75	25,70	81,06	3,52	5,89

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 классе во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		10,00	5,65	5,61	0,77	20,27	2,16
ТТК	19888	Пюре картофельное с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		10,00	5,65	5,61	0,77	20,27	2,16
ТТК	19889	Хлеб пшеничный	200	1,52	0,16	9,84	46,68		0,02	0,01	1,52	1,52		0,02	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80
Итого:	560		15,92	16,81	69,57	493,27		0,02	0,29	0,08	16,16	7,86	7,32	1,31	45,76	25,70	81,06	3,52	5,80

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
628/96	259	Чай с сахаром	200												0,45			0,05
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30											
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01								
Итого:			509	14,54	22,95	81,26	596,05		0,25	0,13	32,45	6,89	3,61	0,75	35,56	45,18	126,24	6,77

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
628/96	259	Чай с сахаром	200												0,45			0,05
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30											
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01								
Итого:			480	12,51	15,61	65,30	467,03		0,24	0,13	32,45	6,81	3,23	0,67	34,56	44,48	122,99	5,44

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
240/96	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
628/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30								0,45			0,05
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01								
Итого:			619	15,10	23,39	93,43	650,93		0,28	0,15	43,45	6,89	3,61	0,75	53,16	55,08	138,34	7,79

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
240/96	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
628/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30								0,45			0,05
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01								
Итого:			619	15,10	23,39	93,43	650,93		0,28	0,15	43,45	6,89	3,61	0,75	53,16	55,08	138,34	7,79

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
240/96	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
628/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30								0,45			0,05
3026		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01								
Итого:			619	15,10	23,39	93,43	650,93		0,28	0,15	43,45	6,89	3,61	0,75	53,16	55,08	138,34	7,79

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Итого:		619	15,10	23,39	93,43	160,98	0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции			0,28	0,15	43,45	6,89	3,61	0,75	53,16	55,08	138,34	4,54	7,79					
9/96	12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27											
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
ТТК	17768	Спагетти (макаронные) отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18	0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20	0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	8986	Сырная палочка	30	3,81	2,94	14,64	100,26	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,02	0,04	0,05	3,81	3,81	120,79	63,59	5,85	54,32	0,36	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Итого: 740														22,41	26,01	109,32	761,00	0,02	0,32	0,15	37,13	16,81	9,55	421,30	149,24	61,06	181,22	99,09	9,11
96	12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27																						
	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,01	0,01	3,33	0,53																	
	17768	Спагетти (макаронные)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,21	0,07	10,96	4,83																	
	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26											
	8986	Сырная палочка	30	3,81	2,94	14,64	100,26	0,02	0,04	0,04	0,05	3,81	3,81	120,79	63,59	5,85	54,32	0,36											
	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90																	
Итого: 740														22,41	26,01	109,32	761,00	0,02	0,32	0,15	37,13	16,81	9,55	421,30	149,24	61,06	181,22	99,09	9,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

		Итого: 740																	
		22,41	26,91	139,32	761,00		0,02	0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого: 655																	
		18,33	25,62	97,99	711,20	0,02	0,27	0,11	20,55	12,73	7,80	300,40	63,81	43,24	111,65	88,28	8,17		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

		Итого:		655	18,33	26,62	97,99	711,30	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,05										
								711,20	0,02	0,27	0,11	20,55	12,73	7,80	300,40	63,81	43,14	111,65	0,30										
12142	Огурец соевый																												
169	Суп картофельный с горохом	60	0,53	0,07	1,13	7,27													15,32	9,32	15,98	0,40							
17768	Спагетти (макаронные)отварные с соусом Болоньезе	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,01	0,01	3,33	0,53													30,96	29,71	72,81	20,68			
20628	Напиток из апельсинов п.с.	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18	0,21	0,07	10,96	4,83													26,44	9,82	16,80	77,26			
8986	Сырная палочка	200	0,20	0,04	16,75	68,20	0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07													7,93	2,86	5,06	0,11	
365	Хлеб пшеничный	30	3,81	2,94	14,64	100,26	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44													120,79	63,59	5,85	54,32	0,36
		25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,02	0,04	0,04	0,05	3,81	3,81	120,79													5,00	3,50	16,25	0,28
		Итого:		740	22,41	26,01	109,32	761,00	0,02	0,32	0,15	37,13	16,81	9,55	421,30	149,24	61,06	181,22	99,09	9,11									

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Итого:	740	22,41	26,01	109,32	761,00	0,02	0,32	0,15	37,13	16,81	9,55	421,30	149,24	61,06	181,22	99,09	9,11
12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40		
169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
17768	Спагетти (макаронные)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26		
20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
8986	Сырная палочка	30	3,81	2,94	14,64	100,26	0,02	0,04	0,04	0,05	3,81	3,81	120,79	63,59	5,85	54,32	0,36		
365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	740	22,41	26,01	109,32	761,00	0,02	0,32	0,15	37,13	16,81	9,55	421,30	149,24	61,06	181,22	99,09	9,11

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Плановые нормативы питания для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
17768	Спагетти (макаронные) отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	28,44	9,82	16,80	77,26	
20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
8986	Сырная палочка	30	3,81	2,94	14,64	100,26	0,02	0,04	0,04	0,55	3,81	3,81	120,79	63,59	5,85	54,32	0,36	
365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	5,00	16,25	0,28	
Итого: 740			22,41	26,01	169,32	761,00	0,02	0,32	0,15	37,13	16,81	9,55	421,30	149,24	61,06	181,22	99,09	9,11

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32	2,85	0,04	0,02	0,58	1,16	0,07	0,01	12,19	9,40	24,34	12,08	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39	0,00	0,00	0,34	0,01				0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02					8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			715	22,01	32,43	106,23	804,83	2,90	0,34	0,21	29,63	13,18	9,07	2,73	95,26	62,29	210,42	33,73	8,85

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32	2,85	0,04	0,02	0,58	1,16	0,07	0,01	12,19	9,40	24,34	12,08	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39	0,00	0,00	0,34	0,01				0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02					8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			715	22,01	32,43	106,23	804,83	2,90	0,34	0,21	29,63	13,18	9,07	2,73	95,26	62,29	210,42	33,73	8,85

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная	50	6,48	13,38	7,27	175,41	1,90	0,01	0,00		0,56			5,23	2,57	6,97	0,19	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30	0,00	0,00		1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02					8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			665	17,79	24,96	94,15	672,39	1,95	0,31	0,20	29,85	11,81	6,34	2,16	87,43	54,79	187,42	21,89	7,85

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№ 151/94	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
ТТК	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
416/96	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32	2,85	0,04	0,02	0,58	1,16	0,07	0,01	12,19	9,40	24,34	12,08	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39	0,00	0,00	0,34	0,01				0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02					8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			810	22,87	32,62	113,93	840,74	2,90	0,38	0,24	86,63	14,04	9,93	4,63	127,56	74,64	232,27	34,02	9,49

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32	2,85	0,04	0,02	0,58	1,16	0,07	0,01	12,19	9,40	24,34	12,08	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39	0,00	0,00	0,34	0,01				0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02					8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			810	22,87	32,62	113,93	840,74	2,90	0,38	0,24	86,63	14,04	9,93	4,63	127,56	74,64	232,27	34,02	9,49

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32	2,85	0,04	0,02	0,58	1,16	0,07	0,01	12,19	9,40	24,34	12,08	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39	0,00	0,00	0,34	0,01				0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02					8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			810	22,87	32,62	113,93	840,74	2,90	0,38	0,24	86,63	14,04	9,93	4,63	127,56	74,64	232,27	34,02	9,49