



Циклическое меню 1 неделя

на период с 01.12.2025г. по 06.12.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
№2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
№2496	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
628/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
ТТК	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
Итого:				568	15,02	15,50	87,51	54,65	0,18	0,25	11,41	11,14	7,71	5,88	328,59	54,71	276,00	3,30	7,29	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№2496	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
№2496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
628/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											0,05		
Итого:				468	14,70	15,21	76,45	54,65	0,15	0,23	4,61	11,22	7,79	6,04	315,79	46,67	266,76	1,14	6,37	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
№2496	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
№2496	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30		
№2496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											0,05		
Итого:				568	15,02	15,50	86,51	551,90	54,65	0,17	0,26	6,41	11,54	7,75	6,08	331,59	57,71	281,00	3,40	7,21
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№2496	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
№2496	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30		
№2496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											0,05		
Итого:				568	15,02	15,50	86,51	551,90	54,65	0,17	0,26	6,41	11,54	7,75	6,08	331,59	57,71	281,00	3,40	7,21
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
№2496	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
№2496	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30		
№2496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											0,05		
Итого:				568	15,02	15,50	86,51	551,90	54,65	0,17	0,26	6,41	11,54	7,75	6,08	331,59	57,71	281,00	3,40	7,21
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	7020	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				740	25,29	28,52	108,51	791,95	3,78	0,30	0,15	12,39	11,73	6,97	483,06	70,12	111,25	221,63	81,68	9,04
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																				
№148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	7020	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				740	25,29	28,52	108,51	791,95	3,78	0,30	0,15	12,39	11,73	6,97	483,06	70,12	111,25	221,63	81,68	9,04
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	7020	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				740	25,29	28,52	108,51	791,95	3,78	0,30	0,15	12,39	11,73	6,97	483,06	70,12	111,25	221,63	81,68	9,04
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
№148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	7020	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				740	25,29	28,52	108,51	791,95	3,78	0,30	0,15	12,39	11,73	6,97	483,06	70,12	111,25	221,63	81,68	9,04
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	7020	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10							

284/96	9051	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21		0,02		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			502	21,36	23,40	61,27	541,68	0,32	0,16	0,59	7,56	18,56	18,56	348,01	136,81	31,50	289,92	4,88	5,11	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21		0,02		
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
Итого:			390	19,24	23,61	19,72	368,31	0,32	0,12	0,58	0,56	17,04	17,04	347,69	121,61	22,40	269,22	3,12	1,64	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50			0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
ТТК	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21		0,02		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88									0,21		0,02		
Итого:			490	20,74	24,11	40,72	462,81	0,32	0,16	0,63	10,56	18,54	18,60	349,77	129,61	24,40	269,22	3,12	1,64	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50			0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
ТТК	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21		0,02		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88									0,21		0,02		
Итого:			490	20,74	24,11	40,72	462,81	0,32	0,16	0,63	10,56	18,54	18,60	349,77	129,61	24,40	269,22	3,12	1,64	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50			0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
ТТК	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21		0,02		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88									0,21		0,02		
Итого:			490	20,74	24,11	40,72	462,81	0,32	0,16	0,63	10,56	18,54	18,60	349,77	129,61	24,40	269,22	3,12	1,64	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
12096	12142	Огурец соевый	60	0,53	0,07	1,13	7,27			0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
ТТК	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47			0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	176,62	8,59	7,06	31,38	0,44		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			790	24,33	19,18	112,86	721,35	0,03	0,27	0,12	32,71	14,37	8,39	179,40	89,68	51,72	168,72	22,03	9,40	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																				
12096	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47			0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	176,62	8,59	7,06	31,38	0,44		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			790	24,33	19,18	112,86	721,35	0,03	0,27	0,12	32,71	14,37	8,39	179,40	89,68	51,72	168,72	22,03	9,40	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
12096	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47			0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			660	18,84	17,36	79,06	547,81	0,02	0,16	0,08	26,61	8,88	7,23	1,10	59,77	31,14	101,86	20,86	6,59	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29			0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
ТТК	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47			0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20560	Котлеты Отличные	70	9,84	7,74	8,20	141,80									0,04				
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			840	26,32	19,70	135,92	826,29	0,03	0,32	0,17	35,76	16,36	10,66	335,44	98,21	58,51	192,29	24,15	11,33	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29			0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
ТТК	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47			0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18		

[illegible]

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.95		
Итого:			690	22.69	19.24	110.71	706.80	3.73	0.39	0.28	23.29	21.43	3.12	97.33	105.84	127.96	323.59	8.67	9.23	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
8207 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.06	0.05	19.13	0.29			39.14	21.43	43.85	0.99		
41696	45104	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8.64	6.74	7.80	126.42		0.05	0.07					9.63	13.01	86.64	1.36		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
ТТК	20628	Напиток из лимона п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.44	7.83	2.86	5.06	2.41			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22		
Итого:			620	16.49	15.87	66.76	475.82	1.92	0.28	0.21	32.33	15.23	1.72	0.76	74.67	112.43	288.46	5.15	5.56	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
8207 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.06	0.05	19.13	0.29			39.14	21.43	43.85	0.99		
41696	10710	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	75	13.16	10.66	12.29	197.74	3.04	0.07	0.11		13.16	13.16	1.603.00	25.60	20.60	134.12	2.16		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
ТТК	20628	Напиток из лимона п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.44	7.83	2.86	5.06	2.41			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	30	2.20	3.97	17.33	113.85	0.02	0.04	0.02	4.00	1.00			14.00	8.00	14.00	2.80		
Итого:			675	24.01	23.91	92.03	679.39	3.08	0.36	0.29	23.13	22.75	18.84	1.603.63	102.34	128.55	335.12	8.91	7.67	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
8207 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.06	0.05	19.13	0.29			39.14	21.43	43.85	0.99		
41696	10710	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	75	13.16	10.66	12.29	197.74	3.04	0.07	0.11		13.16	13.16	1.603.00	25.60	20.60	134.12	2.16		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
ТТК	20628	Напиток из лимона п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.44	7.83	2.86	5.06	2.41			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	30	2.20	3.97	17.33	113.85	0.02	0.04	0.02	4.00	1.00			14.00	8.00	14.00	2.80		
Итого:			675	24.01	23.91	92.03	679.39	3.08	0.36	0.29	23.13	22.75	18.84	1.603.63	102.34	128.55	335.12	8.91	7.67	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
8207 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.06	0.05	19.13	0.29			39.14	21.43	43.85	0.99		
41696	10710	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	75	13.16	10.66	12.29	197.74	3.04	0.07	0.11		13.16	13.16	1.603.00	25.60	20.60	134.12	2.16		
46496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47		
ТТК	20628	Напиток из лимона п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.44	7.83	2.86	5.06	2.41			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	30	2.20	3.97	17.33	113.85	0.02	0.04	0.02	4.00	1.00			14.00	8.00	14.00	2.80		
Итого:			675	24.01	23.91	92.03	679.39	3.08	0.36	0.29	23.13	22.75	18.84	1.603.63	102.34	128.55	335.12	8.91	7.67	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																				
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53		0.05	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.68	8.12	62.69	0.49		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4.50	7.61	15.37	147.98	15.06	0.05	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.68	8.12	62.69	0.49		
Итого:			250	4.62	7.66	31.78	214.51	15.06	0.05	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.68	8.12	62.69	0.49		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																				
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53		0.02	0.01	7.00				11.20	6.30	7.70	1.54		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6.24	10.10	23.03	208.03	2.29	0.06	0.06	1.78	5.81	5.62	0.46	100.70	10.82	84.64	0.60		
Итого:			345	6.32	10.38	45.91	309.49	2.29	0.08	0.07	8.78	5.81	5.62	0.46	112.35	17.12	92.34	2.18	3.83	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53		0.02	0.01	7.00				11.20	6.30	7.70	1.54		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6.24	10.10	23.03	208.03	2.29	0.06	0.06	1.78	5.81	5.62	0.46	100.70	10.82	84.64	0.60		
Итого:			250	4.62	7.66	31.78	214.51	15.06	0.06	0.06	1.17	3.90	3.75	0.31	68.68	8.12	62.69	0.49		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0.12	0.05	16.41	66.53		0.02	0.01	7.00				11.20	6.30	7.70	1.54		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6.24	10.10	23.03	208.03	2.29	0.06	0.06	1.78	5.81	5.62	0.46	100.70	10.82	84.64	0.60		
Итого:			345	6.32	10.38	45.91	309.49	2.29	0.08	0.07	8.78	5.81	5.62	0.46	112.35	17.12	92.34	2.18	3.83	
Питание																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40		0.03	0.02	10.00				16.00	9.00	11.00	2.20		
ТТК	10383	Каша молочная пшеница	15005	5.68	6.51	26.64	187.87	0.02	0.14	0.12	0.45	5.68	5.68	4.16	100.11	35.48	139.44	0.90		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5.60	3.00	22.40	139.00													
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1.65	3.00		33.60													
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44		
Итого:			510	16.37	13.23	80.92	504.63	0.02	0.21	0.15	10.45	8.72	8.72	4.80	124.11	59.08	176.44	3.54	6.67	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.24/96	10383	Каша молочная пшеница	15005	5.68	6.51	26.64	187.87	0.02	0.14	0.12	0.45	5.68	5.68	4.16	100.11	35.48	139.44	0.90		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5.60	3.00	22.40	139.00													
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2.20	4.00		44.80													
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	8.00	5.60	26.00	0.44		
Итого:			415	16.52	13.83	88.72	465.43	0.02	0.18	0.13	0.45	8.72	8.72	4.80	108.11	41.08	165.44	1.34	5.73	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
Таб.24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0.30	0.30	7.35	33.30		0.02	0.02	7.50	0.30			12.00	6.75	8.25	1.65		
ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	2025	2.10	1.13	12.85	69.99		0.03	0.01					4.75	3.25	16.25	0.30		
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20.24	7.89	29.21	268.81		0.01	0.04	0.24				62.01	6.87	44.31	0.04		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94								0.21			0.02		
Итого:			440	22.64	9.32	56.49	400.05		0.06	0.07	7.74	0.30			78.97	16.87	68.81	2.01	4.70	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0.30	0.30	7.35	33.30		0.02	0.02	7.50	0.30			12.00	6.75	8.25	1.65		
ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	2025	2.10	1.13	12.85	69.99		0.03	0.01					4.75	3.25	16.25	0.30		
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20.24	7.89	29.21	268.81		0.01	0.04	0.24				62.01	6.87	44.31	0.04		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.9														

№ 15184	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47		0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54													
ТТК	47296	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	26,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82		0,01	0,07	0,03					4,04	3,92	0,58	9,11	6,50
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01					1,52	1,52	0,32	4,00	2,80
Итого:			770	18,85	23,98	100,06	695,44		0,05	0,32	0,23	39,61	11,79	8,44	3,07	103,79	64,15	201,00	23,84	8,34
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																				
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39			0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			275	9,53	7,35	51,89	311,88		0,05	0,10	0,09	0,45	9,53	9,52	301,97	158,96	14,92	136,09	1,01	4,32
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																				
ТТК	24996	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
ТТК	259	Чай с сахаром	200	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
Итого:			375	13,37	9,94	69,83	428,56		0,07	0,16	0,14	45,15	13,37	13,37	404,12	237,91	29,23	198,21	1,47	5,82
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39			0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			275	9,53	7,35	51,89	311,88		0,05	0,10	0,09	0,45	9,53	9,52	301,97	158,96	14,92	136,09	1,01	4,32
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	24996	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
ТТК	259	Чай с сахаром	200	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
Итого:			375	13,37	9,94	69,83	428,56		0,07	0,16	0,14	45,15	13,37	13,37	404,12	237,91	29,23	198,21	1,47	5,82
Суббота																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20242	Блиnnчики с вареной гущенкой	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30				12,00	6,75	8,25	1,65	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	170	27,20	15,77	35,19	391,47													
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94													
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88													
ТТК	24996	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
ТТК	259	Чай с сахаром	200	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
Итого:			475	31,46	19,33	59,37	537,26		0,03	0,04	0,06	7,57	4,26	3,96	0,32	104,21	13,05	71,29	1,99	4,95
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	20242	Блиnnчики с вареной гущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94													
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01										
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88													
ТТК	24996	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
ТТК	259	Чай с сахаром	200	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
Итого:			515	32,53	19,29	63,39	557,26		0,03	0,07	0,07	66,07	5,33	3,43	2,20	130,61	21,30	91,59	0,73	5,28
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
ТТК	20242	Блиnnчики с вареной гущенкой	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
ТТК	20242	Блиnnчики с вареной гущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47													
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94													
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01										
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88													
ТТК	24996	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
ТТК	259	Чай с сахаром	200	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
Итого:			405	31,54	19,07	54,48	515,68		0,03	0,03	0,04	9,07	4,34	2,44		93,21	7,00	66,29	0,40	4,54
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
ТТК	20242	Блиnnчики с вареной гущенкой	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
ТТК	20242	Блиnnчики с вареной гущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47													
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94													
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01										
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88													
ТТК	24996	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
ТТК	259	Чай с сахаром	200	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
Итого:			515	32,53	19,29	63,39	557,26		0,03	0,07	0,07	66,07	5,33	3,43	2,20	130,61	21,30	91,59	0,73	5,28
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
ТТК	20242	Блиnnчики с вареной гущенкой	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
ТТК	20242	Блиnnчики с вареной гущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47													
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94													
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01										
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88													
ТТК	24996	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
ТТК	259	Чай с сахаром	200	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	0,05
Итого:			515	32,53	19,29	63,39	557,26		0,03	0,07	0,07	66,07	5,33							