

Циклическое меню Меню для школ 1 неделя

на период с 01.09.2025г. по 05.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																			
ТТК 20517 Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом 70/20 11,80 12,03 10,80 198,67 0,00 0,00 0,01 0,00 0,00 0,01 0,03 0,03 0,12 0,00																			
469/96 18417 Макароны отварные 180 6,72 7,09 43,08 263,01 0,10 0,02 6,72 6,72 0,92 21,55 10,37 55,32 1,06																			
ТТК 13514 Чай ягодный 200 0,14 0,05 12,95 52,81 0,00 0,01 26,60 0,14 5,15 4,12 4,39 0,21																			
ПП 420 Хлеб пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 70,32 0,03 0,01 2,28 2,28 0,46 6,00 4,20 19,50 0,33																			
Итого: 500				20,94	19,41	81,80	584,81	0,14	0,04	26,61	9,14	9,00	1,41	32,73	18,72	79,33	1,60	6,80	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
ТТК 18963 Котлета куриная "Пожарская" 70 11,80 12,03 10,80 198,64 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,06																			
469/96 18417 Макароны отварные 180 6,72 7,09 43,08 263,01 0,10 0,02 6,72 6,72 0,92 21,55 10,37 55,32 1,06																			
ТТК 19810 Чай с сахаром п/с 200 0,00 0,00 6,99 27,94 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,02																			
ТТК 18152 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38 0,02 0,01 0,13 0,13 0,20 3,30 3,30 8,70 0,20																			
Итого: 460				19,31	19,22	85,70	512,98	0,12	0,03	6,85	6,72	0,92	24,06	13,67	64,08	9,78	5,40	5,40	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК 17687 Десерт фруктовый (нектарин) 90 0,81 0,00 9,45 41,04 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00																			
ТТК 18963 Котлета куриная "Пожарская" 70 11,80 12,03 10,80 198,64 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,06																			
469/96 18417 Макароны отварные 180 6,72 7,09 43,08 263,01 0,10 0,02 6,72 6,72 0,92 21,55 10,37 55,32 1,06																			
ТТК 19810 Чай с сахаром п/с 200 0,00 0,00 6,99 27,94 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,02																			
ПРОМ 2974 Хлеб пшеничный 40 3,04 0,32 19,68 93,76 0,04 0,01 3,04 3,04 0,64 8,00 5,60 26,00 0,44																			
Итого: 580				22,37	19,44	90,00	624,40	0,14	0,03	9,78	9,78	1,56	29,76	15,97	81,38	1,52	7,50	7,50	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
ТТК 17687 Десерт фруктовый (нектарин) 90 0,81 0,00 9,45 41,04 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00																			
ТТК 18963 Котлета куриная "Пожарская" 70 11,80 12,03 10,80 198,64 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,06																			
469/96 18417 Макароны отварные 180 6,72 7,09 43,08 263,01 0,10 0,02 6,72 6,72 0,92 21,55 10,37 55,32 1,06																			
ТТК 19810 Чай с сахаром п/с 200 0,00 0,00 6,99 27,94 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,02																			
ПРОМ 2974 Хлеб пшеничный 40 3,04 0,32 19,68 93,76 0,04 0,01 3,04 3,04 0,64 8,00 5,60 26,00 0,44																			
Итого: 580				22,37	19,44	90,00	624,40	0,14	0,03	9,78	9,78	1,56	29,76	15,97	81,38	1,52	7,50	7,50	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
ТТК 12096 Ши из свежей капусты с картофелем 200 1,52 4,11 7,35 72,47 0,05 0,04 25,83 1,52 33,40 18,17 38,18 19,63																			
416/96 20390 Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом 50/50 9,41 10,80 12,74 185,77 1,90 0,07 0,09 3,10 9,41 0,39 0,05 16,24 18,82 98,06 1,62																			
464/96 3714 Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 0,02 0,16 0,08 4,58 13,97 72,33 109,91 2,47																			
ТТК 19.06.17. 14233 Компот из сливы 200 0,16 0,06 21,88 88,70 0,00 0,00 0,00 0,00 0,60 0,60 0,06																			
ТТК 14182 Трубочка слоеная в ассортименте 35 1,64 5,74 14,41 115,86 3,76 0,00 0,01 0,01 0,57 0,12 1,99 0,03																			
ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 17,22 82,04 0,04 0,01 2,66 2,66 0,56 7,00 4,90 22,75 0,39																			
ПП 1561 Хлеб ржаной 25 1,70 0,33 9,95 49,57 0,05 0,02 1,70 1,70 1,25 11,75 12,25 39,25 0,98																			
Итого: 745				21,67	26,13	105,67	744,50	5,68	0,37	24,28	19,88	4,75	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	8,81	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
ТТК 12096 Ши из свежей капусты с картофелем 200 1,52 4,11 7,35 72,47 0,05 0,04 25,83 1,52 33,40 18,17 38,18 19,63																			
416/96 20390 Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом 50/50 9,41 10,80 12,74 185,77 1,90 0,07 0,09 3,10 9,41 0,39 0,05 16,24 18,82 98,06 1,62																			
464/96 3714 Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 0,02 0,16 0,08 4,58 13,97 72,33 109,91 2,47																			
ТТК 19.06.17. 14233 Компот из сливы 200 0,16 0,06 21,88 88,70 0,00 0,00 0,00 0,00 0,60 0,60 0,06																			
ТТК 14182 Трубочка слоеная в ассортименте 35 1,64 5,74 14,41 115,86 3,76 0,00 0,01 0,01 0,57 0,12 1,99 0,03																			
ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 17,22 82,04 0,04 0,01 2,66 2,66 0,56 7,00 4,90 22,75 0,39																			
ПП 1561 Хлеб ржаной 25 1,70 0,33 9,95 49,57 0,05 0,02 1,70 1,70 1,25 11,75 12,25 39,25 0,98																			
Итого: 835				22,48	26,13	115,12	785,54	5,68	0,37	24,28	19,88	4,75	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	9,59	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК 17687 Десерт фруктовый (нектарин) 90 0,81 0,00 9,45 41,04 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00																			
ТТК 12096 Ши из свежей капусты с картофелем 200 1,52 4,11 7,35 72,47 0,05 0,04 25,83 1,52 33,40 18,17 38,18 19,63																			
416/96 20390 Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом 50/50 9,41 10,80 12,74 185,77 1,90 0,07 0,09 3,10 9,41 0,39 0,05 16,24 18,82 98,06 1,62																			
464/96 3714 Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 0,02 0,16 0,08 4,58 13,97 72,33 109,91 2,47																			
ТТК 19.06.17. 14233 Компот из сливы 200 0,16 0,06 21,88 88,70 0,00 0,00 0,00 0,00 0,60 0,60 0,06																			
ТТК 14182 Трубочка слоеная в ассортименте 35 1,64 5,74 14,41 115,86 3,76 0,00 0,01 0,01 0,57 0,12 1,99 0,03																			
ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 17,22 82,04 0,04 0,01 2,66 2,66 0,56 7,00 4,90 22,75 0,39																			
ПП 1561 Хлеб ржаной 25 1,70 0,33 9,95 49,57 0,05 0,02 1,70 1,70 1,25 11,75 12,25 39,25 0,98																			
Итого: 835				22,48	26,13	115,12	785,54	5,68	0,37	24,28	19,88	4,75	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	9,59	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей/средств																			
ТТК 13514 Чай ягодный 200 0,14 0,05 12,95 52,81 0,00 0,01 26,60 0,14 5,15 4,12 4,39 0,21																			
ТТК 275 Сырная палочка 100 12,69 8,79 48,78 333,99 0,07 0,13 12,83 12,83 402,62 211,96 19,48 180,96 1,19																			
Итого: 300				12,83	9,84	61,73	388,80	0,07	0,13	26,75	12,83	12,89	402,62	217,11	23,80	185,35	1,40	5,14	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК 19.06.17. 14233 Компот из сливы 200 0,16 0,06 21,88 88,70 0,00 0,00 0,00 0,00 0,60 0,60 0,06																			
ТТК 18633 Сырная палочка 75 9,52 7,34 36,59 250,49 0,05 0,10 0,09 0,11 9,52 9,52 301,97 158,97 14,61 135,72 0,89																			
Итого: 275				9,68	7,40	58,47	339,19	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,95	4,87
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.24/96 15812 Десерт фруктовый (яблоко) 80 0,32 0,32 7,84 35,52 0,02 0,02 8,00 0,00 12,80 7,20 8,80 1,76																			
ТТК 13514 Чай ягодный 200 0,14 0,05 12,95 52,81 0,00 0,01 26,60 0,14 5,15 4,12 4,39 0,21																			
ТТК 275 Сырная палочка 100 12,69 8,79 48,78 333,99 0,07 0,13 12,83 12,83 402,62 211,96 19,48 180,96 1,19																			
Итого: 380				13,15	10,16	69,57	422,32	0,07	0,16	0,15	34,75	12,83	12,69	402,62	229,91	30,80	194,15	3,16	5,80
Вторник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																			
Таб.24/96 10235 Десерт фруктовый (яблоко) 80 0,36 0,36 10,17 45,36 0,03 0,02 9,00 0,00 14,40 8,10 9,90 1,98																			
Таб.24/96 6705 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом 200/5 8,35 9,82 34,12 258,26 0,05 0,24 0,20 1,28 8,35 2,85 5,90 145,99 71,26 236,35 1,74																			
628/96. 259 Чай с сахаром 200 0,00 0,00 14,97 66,18 0,00 0,00 0,00 0,00 0,45 0,45 0,05																			
ТТК 15761 Печенье Сахарное 1 шт 13 1,00 2,34 8,70 59,86 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00																			
ТТК 16323 Бутерброд с сыром (батон) 20/25 6,75 6,92 12,85 140,67 0,05 0,04 0,07 0,15 4,87 4,87 189,55 10,60 121,25 0,51																			
Итого: 653				16,48	19,44	80,81	570,33	0,10	0,39	29,10	10,43	13,22	7,72	5,90	350,39	89,96	367,50	4,28	6,73
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.24/96 6705 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом 200/5 8,35 9,82 34,12 258,26 0,05 0,24 0,20 1,28 8,35 2,85 5,90 145,99 71,26 236,35 1,74																			
Н628/96 264 Чай лимонный 200 0,08 0,01 15,21 61,25 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00																			
15859 Печенье Сахарное в асорт 2шт 26 1,68 4,80 15,84 113,28 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00																			
ПП 13286 Батон в ассортименте 30 2,25 0,87 15,42 78,51 0,03 0,01 0,00 0,00 5,70 3,90 19,50 0,36																			
Таб.24/96 1650 Сыр порционный 20 4,87 6,20 75,28 0,05 0,01 0,06 0,14 4,87 4,87 176,00 7,00 100,00 0,20																			
Итого: 481				17,23	21,70	80,59	586,58	0,10	0,28	2,27	4,62	13,30	7,80	6,08	331,34	83,12	357,61	2,39	6,72
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.24/96 15244 Десерт фруктовый (яблоко) 150 0,60 0,60 14,70 66,60 0,05 0,03 15,00 0,00 24,00 13,50 16,50 3,30																			
Таб.24/96 6705 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом 200/5 8,35 9,82 34,12 258,26 0,05 0,24 0,20 1,28 8,35 2,85 5,90 145,99 71,26 236,35 1,74																			
628/96. 259 Чай с сахаром 200 0,00 0,00 14,97 66,18 0,00 0,00 0,00 0,00 0,45 0,45 0,05																			
ТТК 15761 Печенье Сахарное 1 шт 13 1,00 2,34 8,70 59,86 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00																			
ТТК 16323 Бутерброд с сыром (батон) 20/25 6,75 6,92 12,85 140,67 0,05 0,04 0,07 0,15 4,87 4,87 189,55 10,60 121,25 0,51																			
Итого: 613				16,70	19,68	85,34	591,87	0,10	0,32	0,30	16,43	13,22	7,72	5,90	359,99	95,36	374,10	5,80	7,11
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб.24/96 15244 Десерт фруктовый (яблоко) 150 0,60 0,60 14,70 66,60 0,05 0,03 15,00 0,00 24,00 13,50 16,50 3,30																			
Таб.24/96 6705 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом 200/5 8,35 9,82 34,12 258,26 0,05 0,24 0,20 1,28 8,35 2,85 5,90 145,99 71,26 236,35 1,74																			
628/96. 259 Чай с сахаром 200 0,00 0,00 14,97 66,18 0,00 0,00 0,00 0,00 0,45 0,45 0,05																			
ТТК 15761 Печенье Сахарное 1 шт 13 1,00 2,34 8,70 59,86 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00																			
ТТК 16323 Бутерброд с сыром (батон) 20/25 6,75 6,92 12,85 140,67 0,05 0,04 0,07 0,15 4,87 4,87 189,55 10,60 121,25 0,51																			
Итого: 613				16,70	19,68	85,34	591,87	0,10	0,32	0,30	16,43	13,22	7,72	5,90	359,99	95,36	374,10	5,80	7,11

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			705	18,02	17,98	133,29	768,92	0,01	0,44	0,18	70,56	17,08	7,56	69,27	88,89	99,73	281,99	24,01	11,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:				610	11,23	15,45	80,87	612,99	0,29	0,12	14,30	10,29	1,52	0,32	51,28	65,92	177,20	21,75	6,72

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			815	18,58	18,40	145,46	821,80	0,01	0,47	0,20	81,56	17,08	7,56	69,27	106,49	109,63	294,09	26,43	12,12

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Tab №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			815	18,58	18,40	145,46	821,80	0,01	0,47	0,20	81,56	17,08	7,56	69,27	106,49	109,63	294,09	26,43	12,12

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
Итого:				380	14,61	15,09	90,33	555,55	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,92	37,79	237,42	1,42	7,53

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
	315	Чай без сахара	200																	
Итого:				370	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	6,47

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00					14,40	8,10	9,90	1,98		
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00		221,71	37,79	237,42	1,40		
	315	Чай без сахара	200																		
Итого:				470	14,97	15,45	93,51	572,97	16,94	0,24	0,26	10,40	14,61	14,61	646,00		236,11	45,89	247,32	3,38	7,79

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

уащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
Итого:			500	15,35	14,74	76,32	505,65	0,03	0,24	0,16	27,07	8,15	5,40	2,42	63,25	43,71	141,79	2,03	6,36

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
Итого:			450	14,25	13,20	68,96	457,95	0,02	0,19	0,12	18,43	7,05	5,17	1,94	47,18	32,66	108,99	1,62	5,75

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:			520	15,80	21,31	84,34	598,63	3,79	0,22	0,15	27,07	3,59	0,84	1,46	60,37	41,28	134,03	1,94	7,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:			520	15,80	21,31	84,34	598,63	3,79	0,22	0,15	27,07	3,59	0,84	1,46	60,37	41,28	134,03	1,94	7,03

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80			800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	20	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,66	0,63		
пп	1561	Хлеб ржаной	55	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
50.33.3		Итого:	740	21,31	30,09	126,10	860,04	2,26	0,22	0,15	29,72	15,61	13,36	1 103,08	110,78	57,26	171,58	106,00	10,51	

ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				275	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	2,44
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				370	7,81	11,96	50,06	338,24	0,04	0,20	0,13	15,01	7,61	6,61	3,40	30,10	56,88	107,15	1,59	4,17

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
15859	Печенье Сахарное в ассортименте 2шт	26	1,68	4,80	15,84	113,28														
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:				511	12,93	21,17	92,82	619,03	0,02	0,14	0,04	0,02	9,07	9,03	1,50	29,77	15,06	77,12	1,45	7,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				465	9,73	16,21	68,94	458,87	0,02	0,12	0,04	0,02	7,55	5,61	0,78	25,77	12,26	64,12	1,23	5,58

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60													
ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:				580	11,77	16,33	84,82	539,63	0,02	0,13	0,04	0,02	8,69	8,65	1,42	28,77	14,36	73,87	1,39	7,07

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60													
ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:				580	11,77	16,33	84,82	539,63	0,02	0,13	0,04	0,02	8,69	8,65	1,42	28,77	14,36	73,87	1,39	7,07

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				750	23,80	26,28	119,39	809,30	0,05	0,42	0,29	21,44	23,64	8,82	3,04	105,28	130,27	351,89	32,12	9,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:				635	17,22	17,93	69,02	512,65	0,01	0,26	0,21	21,44	17,22	4,09	1,40	80,84	89,28	245,79	29,91	5,75

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				820	24,08	26,49	126,60	841,15	0,05	0,43	0,31	24,94	23,92	9,10	4,44	116,58	138,67	363,09	33,73	10,55

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				820	24,08	26,49	126,60	841,15	0,05	0,43	0,31	24,94	23,92	9,10	4,44	116,58	138,67	363,09	33,73	10,55

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,0
-----	-------	-------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	-----

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				592	16,67	18,28	93,32	604,47	0,09	0,04	8,81	4,00	0,00	0,01	30,13	16,07	45,13	2,95	7,78	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				700	20,56	41,65	87,41	806,73	0,01	0,31	0,17	37,19	9,93	2,45	0,27	68,64	57,05	170,68	22,02	7,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

класс

№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				600	7,57	15,44	55,81	392,46	0,01	0,20	0,12	27,05	6,66	3,99	0,59	54,44	41,04	121,75	21,22	4,65

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				775	27,49	48,88	133,17	1 082,56	4,30	0,42	0,26	37,47	16,86	9,38	166,89	109,44	69,48	249,67	22,86	11,10

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				775	27,49	48,88	133,17	1 082,56	4,30	0,42	0,26	37,47	16,86	9,38	166,89	109,44	69,48	249,67	22,86	11,10

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Итого:				300	5,11	7,31	38,79	241,35		0,01	0,02	1,26			33,13	4,46	23,37	0,30	3,23	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
	315	Чай без сахара	200																	
Итого:				300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	2,12	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab.N24/96	12948	Десерт фруктовый (нектарин)	70	0,63		7,35	31,92													
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Итого:				370	5,74	7,31	46,14	273,27		0,01	0,02	1,26			33,13	4,46	23,37	0,30	3,84	