



Циклическое меню 4 недели

на период с 24.11.2025г. по 29.11.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	5,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
Итого:				568	17,10	17,58	87,87	54,65	0,28	0,28	11,43	13,22	7,72	5,90	347,24	87,61	352,35	4,20	7,32	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	5,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб №25/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:				468	16,78	17,19	76,81	529,05	0,25	0,26	4,63	13,30	7,80	6,06	334,44	79,57	343,11	2,04	6,40	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
Таб №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
Итого:				568	16,86	17,86	86,22	578,33	0,10	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	83,26	372,80	4,49	7,19	
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
Таб №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
Итого:				568	16,86	17,86	86,22	578,33	0,10	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	83,26	372,80	4,49	7,19	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,63							0,45			0,05			
605/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,06	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:				740	26,17	23,85	123,00	811,32	0,03	0,38	0,20	25,18	13,98	7,44	2,12	69,24	117,74	255,36	24,28	10,25
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64		0,01	0,10	0,05	3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
464/96	1968	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17							0,21			0,02			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94													
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				590	18,73	17,54	59,20	469,54	0,01	0,21	0,11	14,70	6,93	2,40	0,44	32,59	71,37	139,06	21,71	4,93
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88		
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,63							0,45			0,05			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				785	21,27	20,47	90,31	630,54	0,02	0,31	0,19	31,33	9,08	2,48	9,79	71,00	115,26	205,67	25,60	7,53
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88		
ТТК	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,63							0,45			0,05			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				785	21,27	20,47	90,31	630,54	0,02	0,31	0,19	31,33	9,08	2,48	9,79	71,00	115,26	205,67	25,60	7,53
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	6,80	1,76		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:				355	9,84	7,66	59,40	352,19	0,05	0,12	0,11	8,11	9,52	9,52	301,97	172,22	21,81	144,52	2,70	4,95
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,63							0,45			0,05			
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53													
Итого:				291	10,84	8,96	64,90	383,55	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	159,42	14,61	135,72	0,94	5,41
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
ТТК	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:				370	9,50	7,63	61,35	359,96	0,05	0,12	0,12	4,86	9,90	9,56	302,16	177,47	26,01	159,92	3,13	5,11
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
Таб №25/96	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
Таб №16/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30				

[illegible][illegible][illegible]

					Итого:	680	16,19	0,25	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,22
Завтрак																					
2027	Детей принт	Полноценное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
0336	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,06	19,13	0,29									
TK	20528	Плов из свинины (свинаялопатка)	400/150	4,88	10,88		39,58	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94								
TK	20528	Напиток Витохта витаминизированный	200	1,70		9,70	88,60		0,15		10,00							15,87	33,41	91,39	0,80
9798	12649	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97														
IP	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,88		0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,06		
TK	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		

		Итого:		680	18,89	19,79	99,83	644,94	0,01	0,04	0,02	1,36	1,36	1,00	9,40	9,40	31,40	0,78
tk	20628	Напиток из апельсинов п.с.		200	0,20	0,04	16,75	68,20	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11
tk	20176	Рулет с маком		100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,26	1,31								

[illegible]

Поддержка для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной операции	Итого:	300	10,54	16,48	68,35	463,88	0,20	1,13	0,88	79,25	6,46	0,94	209,75	119,00	795,50	11,13		
№ ПН24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)								79,25	6,46	0,94	209,75	119,00	795,50	11,13		
К	20628	Напиток из альпийского п.с.	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00							
К	20176	Рулет с маком	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,02	0,44	19,20	10,80	13,20	2,64

да	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88	79,25	6,46	0,94	7,93	2,86	5,06	0,11			
автрак бесплатный для обучающихся в общежитии	Итого:	420	11,22	17,00	89,87	557,40	0,25	1,17	0,91	25,20	79,45	0,66	1,38	236,88	130,66	813,76	13,88	7,49

[illegible]

Итого:	507	13,60	15,36	88,57	546,96	0,02	0,21	0,10	1,96	8,11	3,19	0,66	27,70	81,71	143,03	3,62	7,38
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

по видам (группам) продукции, позволяющих питаться за счет родительских средств с 1 по 11 класс																		
20548	Тепленьки куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
4145	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90							

		итого:	465	11,11	13,75	60,99	412,19	0,02	0,20	0,10	1,96	6,97	0,15	0,02	24,70	79,61	133,08	3,46	5,08
2496	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	0,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
20540	Тэфтели куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10		
3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,20						

[illegible]

Итого:	585	13,53	14,11	78,93	496,87	0,02	0,26	0,13	61,96	9,39	4,47	2,74	62,70	95,41	169,28	3,98	6,58
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83		30,96	29,71	72,81	20,68	
	Салатки (макаронные)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26
	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53											
	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76				3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	38,62				0,64	0,64	0,01					

Итого:	795	24.37	25.34	132.07	855.82	0.01	0.38	0.15	27.34	18.65	12.81	368.93	101.31	73.08	202.22	100.15	11.01
Итого: 795 24.37 25.34 132.07 855.82 0.01 0.38 0.15 27.34 18.65 12.81 368.93 101.31 73.08 202.22 100.15 11.01																	

1789	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68
1808	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болонье	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26
20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05
420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	0,00	9,40	6,40		

для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																	
12142	Огурец солевой	60	0,53	0,07	1,13	7,27	0,29	0,11	29,55	14,91	9,18	301,55	72,25	53,53	140,51	99,09	8,64
1869	Суп картофельный с горохом	20	0,83	0,07	1,13	7,27	0,21	0,01	3,33	0,53		15,32	9,32	15,98	0,40		
17768	Салатик (макаронный)отварные с соусом Бешамелье	150	4,83	19,34	48,63	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83		30,96	29,71	72,81	20,68		
20633	Напиток из сливки зам.п.с.	150	7,14	11,14	48,63	404,18	0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
19999	Пицца с рулетками Салатик, с соусом	50	0,12	0,05	0,41	86,53						0,45	0,05				
420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	15,62	0,06	0,06	1,17	3,90	7,75	0,31	68,75	8,16	62,96	0,49
20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,46	35,16		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	60,00	4,20	19,50	0,33

[illegible]

Итого:	785	25,82	32,79	120,34	879,72	15,62	0,35	0,18	25,06	18,44	12,95	301,86	157,32	71,01	218,44	98,98	10,03
--------	-----	-------	-------	--------	--------	-------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	-------	-------

[illegible]

Итого:	250	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	19,24	12,29	78,19	1,66	3,43
Из них:	250	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	19,24	12,29	78,19	1,66	3,43

19810	Чай с сахаром п/с	200	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00	19,20	10,80	13,20	2,64	
7928	Растегая с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,21			0,02	

Итого:	395	11,81	8,57	51,85	331,75	0,01	0,15	0,12	12,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Брак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс. ОВЗ с 1 по 4 класс.																	

[illegible][illegible]

ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70			172,80	29,02	227,04	1,10		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			8,99	27,94									0,21			0,02		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06														
Итого:			507	19,21	16,08	71,25	596,37	79,75	0,11	0,34		11,51	13,31	11,70		199,61	38,92	239,14	3,54	5,94	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70			172,80	29,02	227,04	1,10		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81									5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06														
Итого:			397	18,79	15,67	65,04	476,36	79,75	0,08	0,33	27,11	13,45	11,70			177,95	33,14	231,43	1,31	5,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70			172,80	29,02	227,04	1,10		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81									5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06														
Итого:			482	18,13	15,93	73,80	515,10	79,75	0,10	0,36	31,36	13,79	11,73	0,17		194,10	43,34	245,03	3,27	6,15	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74									16,15	10,20	13,60	1,96		
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70			172,80	29,02	227,04	1,10		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81									5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06														
Итого:			482	18,13	15,93	73,80	515,10	79,75	0,10	0,36	31,36	13,79	11,73	0,17		194,10	43,34	245,03	3,27	6,15	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03		4,13	3,63	7,20	0,16		
ТТК	472/96	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44		48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08				10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	14,71	101,86	0,01	0,04	0,02	2,49	2,24	0,32			6,52	3,73	23,44	0,32		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06									10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			730	17,03	28,37	99,88	727,97	0,04	0,34	0,22	48,51	10,77	3,18	1,79		117,91	71,79	212,06	3,16	8,24	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03		4,13	3,63	7,20	0,16		
ТТК	472/96	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44		48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08				10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	14,71	101,86	0,01	0,04	0,02	2,49	2,24	0,32			6,52	3,73	23,44	0,32		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06									10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			730	17,03	28,37	99,88	727,97	0,04	0,34	0,22	48,51	10,77	3,18	1,79		117,91	71,79	212,06	3,16	8,24	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03		4,13	3,63	7,20	0,16		
ТТК	472/96	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44		48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08				10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45		136,88	10,64	110,39	0,65		
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01	2,28	2,28	0,48			6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			730	20,13	33,19	91,69	745,99	0,09	0,33	0,28	48,61	13,87	9,68	2,41		244,27	75,90	286,01	3,27	7,64	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТТК	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03		4,13	3,63	7,20	0,16		
ТТК	472/96	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44		48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08				10,22	6,86	7,92	0,18		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45		136,88	10,64	110,39	0,65		
ТТК	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01	2,28	2,28	0,48			6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			730	20,13	33,19	91,69	745,99	0,09	0,33	0,28	48,61	13,87	9,68	2,41		244,27	75,90	286,01	3,27	7,64	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19.08.17	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	86,70									0,60			0,06		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			275	6,28	11,52	44,16	305,44	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		22,67	15,30	79,43	1,03	3,68	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		22,18	15,30	79,43	0,99	2,44	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:			355	6,12	11,46	27,31	281,08	0,04	0,16	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02		37,38	24,90	92,23	2,83	3,13	

Пятица

ТТК	451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	626/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80														
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в.асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00	73,70														
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01						1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00
Итого:			545	15,09	14,30	77,33	504,68	0,05	0,21	0,21	1,25	10,09	4,30	6,08	144,65	46,46	232,15	2,62	6,44		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05
-----	--------	------	----------------------------------	-------	------	------	-------	--------	------

4802013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами																	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)			Итого:	810	21,19	26,97	120,34	808,85	3,76	0,27	0,24	46,72	19,36	5,89	4,41	127,59	96,36	309,00	24,93	10,03
---	--	--	--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	--------	-------	--------	-------	-------

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
120/96	171	Шоколад из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
489/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
4802013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	1561	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств			Итого:	810	21,19	26,97	120,34	808,85	3,76	0,27	0,24	46,72	19,36	5,89	4,41	127,59	96,36	309,00	24,93	10,03
--	--	--	--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	--------	-------	--------	-------	-------

ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
699/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции			Итого:	275	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	
---	--	--	--------	-----	-------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	------	--

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
699/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции			Итого:	275	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	
--	--	--	--------	-----	-------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	------	--

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
699/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	

Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции			Итого:	355	10,64	8,16	49,93	315,70	0,01	0,13	0,11	4,23	10,84	10,84	275,56	32,29	25,23	116,67	3,28	4,16
---	--	--	--------	-----	-------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	------	------

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93		0,01						0,57	0,12	1,99	0,03	
Прим	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс			Итого:	503	14,16	15,62	75,08	497,52	0,03	0,21	0,15	28,60	6,72	3,93	2,11	61,74	42,66	131,47	2,08	6,26
---	--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс			Итого:	503	14,16	15,62	75,08	497,52	0,03	0,21	0,15	28,60	6,72	3,93	2,11	61,74	42,66	131,47	2,08	6,26
--	--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции			Итого:	460	11,26	14,63	59,75	379,71	0,03	0,19	0,15	28,60	5,20	2,41	1,79	57,74	39,86	118,47	1,86	4,23
--	--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93		0,01						0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)			Итого:	538	15,76	22,20	90,37	624,39	3,79	0,23	0,17	28,60	3,69	0,89	1,47	63,81	43,68	139,96	2,26	7,53
---	--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93		0,01						0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	

Обед для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции			Итого:	538	15,76	22,20	90,37	624,39	3,79	0,23	0,17	28,60	3,69	0,89	1,47	63,81	43,68	139,96	2,26	7,53
---	--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1,581,73	14,95	
ТТК	20625	Отвар шиповника с сахаром п.с.	200	0,68	0,28	24,63	103,76		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,45	3,40	3,40	0,65	
Прим	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс			Итого:	710	27,39	17,14	112,81	716,52	0,01	1,55	1,64	229,99	6,64	0,68	1,00	520,94	264,50	1,681,00	90,61	9,40
--	--	--	--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	--------	------	------	------	--------	--------	----------	-------	------

20625	Отвар шиповника с сахаром п.с.	200	0,68	0,28	24,63	103,76		0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1.581,73	14,95
350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06			200,00	0,68	0,68	1,00	12,45	3,40	3,40	0,65
Итого:		750	4,48	0,68	49,23	220,96		0,07				3,80			10,00	7,00	32,50	0,55