



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)
 Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 31.01.2025

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,68	0,28	0,28	7,91	35,28
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина Б\к (лопатка) / Морковь свежая п\ф / Лук репчатый п\ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п\ф 42г / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			505	78,68	8,11	14,48	87,12	517,52
Итого ХЕ:					7,26			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п\ф / Морковь свежая п\ф) / Свекла п\ф / Капуста свежая п\ф очищ. / Картофель п\ф / Лук репчатый п\ф / Морковь свежая п\ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п\ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п\ф 86г.Ал / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п\ф / Мука в\с / Масло растительное / Лук репчатый п\ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25
240/96	7303	Картофель запеченный Картофель п\ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
№771/04	13493	Булочка Октябрьёнок Булочка Октябрьёнок: (Мука в\с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в\с / Соль йодированная / Масло растительное)	40	4,00	3,18	1,76	22,45	118,36
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,17	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			730	110,17	21,03	27,05	105,80	757,07
Итого ХЕ:					8,82			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п\ф / Морковь свежая п\ф) / Свекла п\ф / Капуста свежая п\ф очищ. / Картофель п\ф / Лук репчатый п\ф / Морковь свежая п\ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п\ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные Котлета Аппетитные / Масло растительное	50	43,00	4,80	10,20	1,20	115,77
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п\ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	13,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			585	87,10	11,32	19,16	59,18	454,41
Итого ХЕ:					4,93			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п\ф / Морковь свежая п\ф) / Свекла п\ф / Капуста свежая п\ф очищ. / Картофель п\ф / Лук репчатый п\ф / Морковь свежая п\ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п\ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные Котлета Аппетитные / Масло растительное	50	43,00	4,80	10,20	1,20	115,77
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п\ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	13,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			585	87,10	11,32	19,16	59,18	454,41
Итого ХЕ:					4,93			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п/ф 86гр. Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
№771/04	13493	Булочка Октябренок Булочка Октябренок: (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное)	40	4,00	3,18	1,76	22,45	118,36
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,17	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			730	110,17	21,03	27,05	105,80	757,07
Итого ХЕ:					8,82			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	20,90	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	14149	Булочка с помадкой Булочка с помадкой: (Мука в/с / Вода / Помадка сахарная Фондант / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное)	75	18,00	5,09	3,54	52,86	263,66
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			360	43,90	5,43	3,80	76,59	368,58
Итого ХЕ:					6,38			

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.3.2006-06



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru