



Согласовано:  
Заместитель директора по УВР МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Урбан Екатерина Геннадьевна



МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 10148     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 155       | 0,62             | 0,62  | 17,52    | 78,14  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |       | 6,99     | 27,94  |

Итого: 505 17,91 18,78 73,96 536,51  
Итого ХЕ: 6,16

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 ДеЛи принт | 3932      | Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5     | 1,80             | 7,41  | 11,21    | 118,73 |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)   | 150/75    | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее  | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

Итого: 715 18,39 31,91 114,15 817,36  
Итого ХЕ: 9,51

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 ДеЛи принт | 3932      | Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5     | 1,80             | 7,41  | 11,21    | 118,73 |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)   | 150/75    | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее  | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

Итого: 715 18,39 31,91 114,15 817,36  
Итого ХЕ: 9,51

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 19748     | Пицца Школьная с мясом прессованным<br>Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50        | 3,97             | 5,33 | 17,58    | 134,20 |
| 773/97           | 7201      | Отвар шиповника<br>Вода / Шиповник / Сахар песок   | 180       | 0,61             | 0,25 | 26,66    | 111,33 |

**Итого:** 230 4,58 5,58 44,24 245,53  
**Итого ХЕ:** 3,69

**Стоимость рациона: 39,46 руб.**

Зав. производством Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 СанПИН 2.3/7.660.20



Россия, 445043 Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru