



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т  
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 27.12.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	15,58	0,42	0,42	10,29	46,62
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>74,58</b>	<b>15,21</b>	<b>22,43</b>	<b>95,42</b>	<b>644,37</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,95</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец соленый Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,43	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>104,43</b>	<b>30,04</b>	<b>24,08</b>	<b>91,13</b>	<b>701,42</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,59</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>630</b>	<b>82,60</b>	<b>23,09</b>	<b>21,54</b>	<b>65,16</b>	<b>546,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,43</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>630</b>	<b>82,60</b>	<b>23,09</b>	<b>21,54</b>	<b>65,16</b>	<b>546,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,43</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный <i>Огурцы соленые</i>	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</i>	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе <i>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок</i>	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <i>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы <i>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота</i>	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
пп	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	3,43	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>104,43</b>	<b>30,04</b>	<b>24,08</b>	<b>91,13</b>	<b>701,42</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,59</b>			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее</i>	75	10,60	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте <i>Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная</i>	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (аварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>350</b>	<b>41,60</b>	<b>7,74</b>	<b>8,06</b>	<b>52,27</b>	<b>318,88</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,36</b>			

Зав.производства Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.559-20



Россия, 445043, Самарская область, Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru