



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т  
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 27.11.2025

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс,  
один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной  
военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                 | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 16350        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                           | 110          | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| ТТК                 | 20544        | Пудинг из творога с молоком сгущ.<br>Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок /<br>Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин | 150/15       | 16,25            | 12,48 | 28,29    | 290,49 |
| ТТК                 | 19810        | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                              | 200          |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| ТТК                 | 19349        | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                             | 32           | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                              | 507          | 19,21            | 16,06 | 71,25    | 506,37 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                              |              |                  |       | 5,94     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 134/2004г.          | 20534        | Суп крестьянский с крупой<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное /<br>Лавровый лист                                                                                                | 200          | 1,55             | 4,26  | 8,45     | 78,35  |
| ТТК                 | 20392        | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник : (Котлеты "Пикник" (с мясом свинины) / Масло растительное) /<br>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с /<br>Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок /<br>Соль йодированная) | 50/50        | 5,68             | 17,34 | 8,29     | 211,91 |
| 472/96              | 549          | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                      | 150          | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК                 | 20629        | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                 | 200          | 0,21             | 0,05  | 17,77    | 72,39  |
| 107/08              | 6559         | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                                                  | 30           | 2,49             | 2,34  | 17,71    | 101,86 |
| Пром                | 350          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                       | 50           | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 730          | 17,03            | 29,37 | 98,88    | 727,97 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                  |       | 8,24     |        |

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один  
из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной  
операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 134/2004г.          | 20534        | Суп крестьянский с крупой<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное /<br>Лавровый лист                                                                                                | 200          | 1,55             | 4,26  | 8,45     | 78,35  |
| ТТК                 | 20392        | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник : (Котлеты "Пикник" (с мясом свинины) / Масло растительное) /<br>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с /<br>Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок /<br>Соль йодированная) | 50/50        | 5,68             | 17,34 | 8,29     | 211,91 |
| 472/96              | 549          | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                      | 150          | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК                 | 20629        | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                 | 200          | 0,21             | 0,05  | 17,77    | 72,39  |
| 107/08              | 6559         | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                                                  | 30           | 2,49             | 2,34  | 17,71    | 101,86 |

|      |     |                                  |    |      |      |       |        |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

Итого: 730 17,03 29,37 98,88 727,97  
Итого ХЕ: 8,24

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                         |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 14202     | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.<br>Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное | 90/10     | 5,59             | 1,76 | 39,81    | 197,40 |
|                  | 315       | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))                 | 200       |                  |      |          |        |

Итого: 300 5,59 1,76 39,81 197,40  
Итого ХЕ: 3,32

Стоимость рациона: 37,83 руб.

Зав.производством Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.301-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru