



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 26.11.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурцы соленые	50	7,58	0,40	0,05	0,85	5,45
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай чёрный (заварка): (Вода / Чай чёрный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			500	74,58	11,44	10,54	98,76	535,64
Итого ХЕ:					8,23			

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	13,00	5,01	2,83	33,55	179,71
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,43	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			725	104,43	31,58	25,04	126,60	858,07
Итого ХЕ:					10,55			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай чёрный (заварка): (Вода / Чай чёрный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			615	82,60	23,98	21,79	64,69	550,78
Итого ХЕ:					5,39			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			615	82,60	23,98	21,79	64,69	550,78
Итого ХЕ:					5,39			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	13,00	5,01	2,83	33,55	179,71
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,43	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			725	104,43	31,58	25,04	126,60	858,07
Итого ХЕ:					10,55			

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс Батончик Корнлайн 30 гр. в асс (1/18)	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого:			30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого ХЕ:					1,55			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,60	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделия кулинарные мясные Рулетки Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			325	41,60	7,23	10,07	46,50	311,86
Итого ХЕ:					3,88			

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru