



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (пр-т
Ленинский, 20)

Зимина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 22.01.2025

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) <small>Мясо прессованное</small>	10	7,00	0,12	0,21		2,35
ПП	13286	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	30	5,68	2,25	0,87	15,42	78,51
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	19307	Йогурт Фруате <small>Йогурт Фруате 125гр</small>	125	31,00	2,80	2,50	15,00	93,70
Итого:			570	78,68	12,50	11,23	81,11	481,79
Итого ХЕ:					6,76			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) <small>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.</small>	40/150	65,00	7,38	9,81	33,14	250,37
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с <small>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом <small>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф ошпц. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное</small>	50	11,00	3,67	2,77	20,91	123,25
Пром	350	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	40	4,17	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			730	110,17	28,89	22,98	117,29	791,54
Итого ХЕ:					9,77			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) <small>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.</small>	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с <small>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом <small>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф ошпц. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное</small>	30	6,00	2,20	1,67	12,54	73,99
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	87,10	21,24	20,29	75,20	568,43
Итого ХЕ:					6,27			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) <small>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.</small>	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с <small>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом <small>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф ошпц. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное</small>	30	6,00	2,20	1,67	12,54	73,99
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	87,10	21,24	20,29	75,20	568,43
Итого ХЕ:					6,27			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	40/150	65,00	7,38	9,81	33,14	250,37
Акт от 08-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
667/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	50	11,00	3,67	2,77	20,91	123,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,17	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			730	110,17	28,89	22,98	117,29	791,54
Итого ХЕ:					9,77			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	18,90	0,68	0,17	6,38	29,77
ТТК	16359	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	20,00	4,77	2,30	45,15	220,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			360	43,90	5,45	2,47	66,50	316,38
Итого ХЕ:					5,54			

Зав.производства Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru