



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 20.01.2026

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                              | 90        | 0,36             | 0,36  | 10,17    | 45,36  |
| 284/96           | 9091      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная              | 150       | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| ТТК              | 18336     | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное                                                       | 16        | 1,20             | 1,57  | 11,90    | 66,53  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ТТК              | 20364     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                              | 15        | 1,65             | 3,00  |          | 33,60  |

Итого: 511 21,77 24,70 51,63 515,88  
Итого ХЕ: 4,30

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                         | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 20518     | Голубцы ленивые куриные в соусе<br>Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 8,39             | 10,39 | 5,34     | 148,44 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                     | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                | 200       | 0,21             | 0,05  | 17,77    | 72,39  |
| 614/2012         | 13439     | Булочка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная                                  | 50        | 4,56             | 5,19  | 33,24    | 197,91 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                      | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

Итого: 740 25,09 25,43 118,87 804,70  
Итого ХЕ: 9,91

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                         | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 20518     | Голубцы ленивые куриные в соусе<br>Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 8,39             | 10,39 | 5,34     | 148,44 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                     | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                | 200       | 0,21             | 0,05  | 17,77    | 72,39  |

|          |       |                                                                                                                                                                                                                                      |    |      |      |       |        |
|----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| 614/2012 | 13439 | Булочка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная | 50 | 4,56 | 5,19 | 33,24 | 197,91 |
| Пром     | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                     | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 740 25,09 25,43 118,87 804,70

Итого ХЕ: 9,91

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 8495      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                         | 80        | 0,64             | 0,16 | 6,00     | 28,00  |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 6,35             | 4,90 | 24,39    | 167,06 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                             | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |

Итого: 330 6,99 5,06 45,36 261,24

Итого ХЕ: 3,78

Стоимость рациона: 39,46 руб.

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3008-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru