



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 19.06.2025

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты Сочные п/ф / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08
240/96	18754	Картофель запеченный Картофель запеченный; (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	180	3,71	8,23	30,22	209,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне; (Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист)	250	11,35	13,26	9,68	203,45
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) / Спагетти (макарон) отварные; (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе; (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в/ст 75гр	75	4,10	11,60	21,60	207,20

Всего: 39,32 57,22 167,07 1 346,89

Всего ХЕ: 13,92

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Начальник лагеря
СанПиН 2.3/2.1.301-02

Россия, 445043, г.Самарская-Оба, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru