



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 19.02.2026

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макаронны отварные с мясом прессованным и томатом Макаронны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макаронны) / Изделие кулинарное мясное / Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| Итого: | | | 510 | 16,08 | 12,84 | 92,56 | 550,13 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,71 | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| 403/96 | 20425 | Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 40/150 | 12,50 | 28,46 | 39,99 | 466,16 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 7153 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные | 30 | 2,55 | 1,91 | 18,77 | 102,47 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 725 | 20,64 | 34,96 | 105,79 | 820,38 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,82 | |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| 403/96 | 20425 | Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 40/150 | 12,50 | 28,46 | 39,99 | 466,16 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ТТК | 7153 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные | 30 | 2,55 | 1,91 | 18,77 | 102,47 |

| | | | | | | | |
|--|------|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
|--|------|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

Итого: 725 20,64 34,96 105,79 820,38
Итого ХЕ: 8,82

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 19734 | Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50 | 4,50 | 7,61 | 15,37 | 147,98 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |

Итого: 250 4,58 7,62 30,58 209,23
Итого ХЕ: 2,55

Стоимость рациона: 39,46 руб.

Зав.производство: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание
 СанПин 2.3/2.1.5.98-20



Россия, 445043, Самарская обл., Б.Гарьятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru