



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

**МЕНЮ**

на 19.01.2026

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                   | 24        | 1,65             | 6,30  | 13,50    | 117,30 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 579       | 17,53            | 23,09 | 87,75    | 635,23 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |                  |       | 7,31     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                                      | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28  | 10,89    | 163,53 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| №772/04          | 2376      | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 3,67             | 7,11  | 28,89    | 194,23 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 30        | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 875       | 25,34            | 25,94 | 140,89   | 898,39 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                  |       | 11,74    |        |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                            |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                         | 110       | 0,56             | 0,44 | 12,17    | 54,88 |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 1,52             | 4,11 | 7,35     | 72,47 |

|                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |      |      |       |        |
|-----------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 416/96          | 20390 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,12 | 9,28 | 10,89 | 163,53 |
| 469/96;516/3/04 | 1669  | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150   | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК             | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 200   | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53  |
| №772/04         | 2376  | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                              | 50    | 3,67 | 7,11 | 28,89 | 194,23 |
| ПП              | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 35    | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04  |
| ПП              | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 30    | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43  |

Итого: 875 25,34 25,94 140,89 898,39  
Итого ХЕ: 11,74

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 9025      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                               | 110       | 0,99             | 0,22 | 8,91     | 41,58  |
| ТТК              | 14077     | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Начинка термост. маковая / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50        | 3,96             | 4,78 | 23,33    | 152,18 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)                                                                                           | 200       |                  |      | 9,70     | 38,80  |

Итого: 360 4,95 5,00 41,94 232,56  
Итого ХЕ: 3,50

Стоимость рациона: 39,46 руб.

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.1.5.598-20



Россия, 445043, Самарская обл., Етешьятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru