



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 41" (пр-т
 Ленинский, 20)
 Зимолина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 18.09.2024

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
 участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр | 15 | 16,00 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| Таб 24/96 | 3530 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 26,00 | 5,96 | 6,58 | 29,05 | 199,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 23,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 4,58 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 15,70 | 14,90 | 69,44 | 474,62 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,79 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2391 | Огурец свежий Огурец свежий | 30 | 7,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 56,00 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макаронны) отварные Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,43 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 735 | 104,43 | 34,71 | 30,07 | 94,86 | 788,89 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,90 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 56,00 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| 469/96 | 137 | Макаронны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 5,60 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 600 | 82,60 | 29,77 | 27,93 | 67,08 | 638,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,59 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 56,00 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| 469/96 | 137 | Макаронны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 5,60 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 600 | 82,60 | 29,77 | 27,93 | 67,08 | 638,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,59 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2391 | Огурец свежий Огурец свежий | 30 | 7,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой блк из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 56,00 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,43 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 735 | 104,43 | 34,71 | 30,07 | 94,86 | 788,89 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,90 | | | |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 24,60 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| ТТК | 14058 | Бантик шоколадный Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное | 50 | 12,00 | 3,90 | 3,60 | 28,74 | 162,96 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 350 | 41,60 | 5,30 | 4,16 | 54,01 | 274,64 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,50 | | | |

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.6.5598-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru