



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 18.06.2026



МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 15 | 1,65 | 3,00 | | 33,60 |
| пп | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |

Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-------------------------|-----------|--|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 120/96 | 18738 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) | 250 | 11,35 | 13,26 | 9,68 | 203,45 |
| ТТК | 17768 | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 11,14 | 18,34 | 48,63 | 404,18 |
| Акт от 06-09.06.2022 г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| ТТК | 17568 | Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в/ст 75гр | 75 | 4,10 | 11,60 | 21,60 | 207,20 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |

Всего: 41,98 55,97 201,34 1 483,33

Всего ХЕ: 16,78

Стоимость рациона: 240,47

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Начальник лагеря
СанПиН 2.3/2.1.301-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru