



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 18.02.2025

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	22,68	1,50	0,50	21,00	94,50
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом пресованным и томатом Макароны отварные с мясом пресованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			540	78,68	13,00	11,52	102,08	564,05
Итого ХЕ:					8,51			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм, повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи пресованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	15,00	4,09	4,25	30,57	176,89
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			705	110,17	32,46	28,94	139,69	949,05
Итого ХЕ:					11,64			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	13494	Булочка Ромашка Булочка Ромашка: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи пресованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	7,00	2,77	2,90	18,30	110,38
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			640	87,10	27,74	26,92	94,24	736,48
Итого ХЕ:					7,85			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	13494	Булочка Ромашка Булочка Ромашка: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи пресованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	7,00	2,77	2,90	18,30	110,38
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			640	87,10	27,74	26,92	94,24	736,48
Итого ХЕ:					7,85			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	156,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Копченое мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	15,00	4,09	4,25	30,57	176,89
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			705	110,17	32,46	28,94	139,69	949,05
Итого ХЕ:					11,64			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16359	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	21,00	4,77	2,30	45,15	220,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	17,90	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			355	43,90	5,49	2,46	66,60	316,85
Итого ХЕ:					5,55			

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.1.3800-20



Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eда0910@mail.ru