



МЕНЮ

на 17.09.2026

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс,
один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной
военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш мясной категории Б / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 510 16,95 29,83 92,81 707,50

Итого ХЕ: 7,73

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зелёный консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
ТТК	20886	Гуляш Детский Свинина б/к (лопатка) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соль йодированная / Масло растительное / Лавровый лист	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26
297/04;508/3/ 2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 700 21,02 37,04 84,14 760,28

Итого ХЕ: 7,01

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	10024	Шарлотка Шарлотка: (Яйцо свежее / Яблоко свежее местное / Мука в/с / Сахар песок)	50	4,25	2,50	26,51	145,54
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81

Итого: 250 4,39 2,55 39,46 198,35

Итого ХЕ: 3,29

Стоимость рациона: 39,46 руб.

Зав.производством Афонина Мария Петровна

Ответственный за предприятие



Россия, 445043, Самарская обл., г.Палытки, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Материалы для производства	кг	100	10000
2	Материалы для производства	кг	200	20000
3	Материалы для производства	кг	300	30000
4	Материалы для производства	кг	400	40000
5	Материалы для производства	кг	500	50000
6	Материалы для производства	кг	600	60000
7	Материалы для производства	кг	700	70000
8	Материалы для производства	кг	800	80000
9	Материалы для производства	кг	900	90000
10	Материалы для производства	кг	1000	100000

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Материалы для производства	кг	100	10000
2	Материалы для производства	кг	200	20000
3	Материалы для производства	кг	300	30000
4	Материалы для производства	кг	400	40000
5	Материалы для производства	кг	500	50000
6	Материалы для производства	кг	600	60000
7	Материалы для производства	кг	700	70000
8	Материалы для производства	кг	800	80000
9	Материалы для производства	кг	900	90000
10	Материалы для производства	кг	1000	100000

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Материалы для производства	кг	100	10000
2	Материалы для производства	кг	200	20000
3	Материалы для производства	кг	300	30000
4	Материалы для производства	кг	400	40000
5	Материалы для производства	кг	500	50000
6	Материалы для производства	кг	600	60000
7	Материалы для производства	кг	700	70000
8	Материалы для производства	кг	800	80000
9	Материалы для производства	кг	900	90000
10	Материалы для производства	кг	1000	100000