



Согласовано:  
Заместитель директора по УВР МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Урбан Екатерина Геннадьевна

## МЕНЮ

на 14.05.2026

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб.№24/96       | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 90         | 0,36             | 0,36         | 10,17        | 45,36         |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 8,57             | 7,64         | 42,52        | 273,12        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                      | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                     | 20         | 2,20             | 4,00         |              | 44,80         |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 45         | 3,42             | 0,36         | 22,14        | 105,48        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>560</b> | <b>14,55</b>     | <b>12,36</b> | <b>89,80</b> | <b>534,94</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>7,48</b>  |               |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист   | 200        | 4,83             | 4,41         | 15,87         | 122,49        |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90         | 8,35             | 12,06        | 3,71          | 156,80        |
| 200/96           | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф   | 150        | 3,10             | 0,62         | 25,27         | 119,04        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        |                  |              | 14,97         | 66,18         |
| ТТК              | 20755     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное Царское сокровище  | 40         | 2,20             | 5,60         | 25,60         | 161,60        |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 45         | 3,42             | 0,36         | 22,14         | 105,48        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>725</b> | <b>21,90</b>     | <b>23,05</b> | <b>107,56</b> | <b>731,59</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>8,96</b>   |               |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист   | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 200/96           | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф   | 150       | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20755     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное Царское сокровище  | 40        | 2,20             | 5,60  | 25,60    | 161,60 |

|  |      |                                  |    |      |      |       |        |
|--|------|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
|  | 3026 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
|--|------|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

**Итого:** 725 21,90 23,05 107,56 731,59  
**Итого ХЕ:** 8,96

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 5224      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 80        | 0,72             | 0,16 | 6,48     | 30,24  |
| ТТК              | 14058     | Бантик шоколадный<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное | 50        | 3,90             | 3,60 | 28,74    | 162,96 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |

**Итого:** 330 4,62 3,76 50,19 259,38

**Итого ХЕ:** 4,18

**Стоимость рациона: 39,46 руб.**

Зав.производство: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.1.4.598-20



Россия, 445043 Самарская обл. Лесняцкий, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru