



МЕНЮ

на 13.11.2024 МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99	
Таб.№24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) яблоки свежие	80	12,58	0,32	0,32	7,84	35,52	
284/96	10339	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	50	20,00	5,54	6,94	1,02	88,70	
469/96;516/3/04	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83	
		Итого	525	74,58	15,06	14,43	75,05	490,33	

6,25

10,86

6,05

Итого ХЕ:

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименерание	Выход	Цена		Пищева		
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20032	₂₀₀₃₂ Гематоген в асс 40гр.	40	19.81	2,80 1,36	1 36	32.80	154,64
TIK		Гематоген в асс 40гр.(1/18)	10	13,01		32,00	154,04	
		Итого:	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
		Итого ХЕ:			2,73			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						
110/96	168	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
		Биточки рубленые из говядины с соусом						
416/96	5456	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
464/96	3/14	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
404/00		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	10,00	7,00	7,01	22,12	100,00
646/96;699/200	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
4		Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,40	50,40
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
	11021	Хлеб ржаной	70	7,00	2,12	0,32	10,92	7 5,24
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,43	2,66	0,28	17,22	82,04
	130	Хлеб пшеничный		7,43	2,00	0,20	11,22	02,04
		Итого:	755	104,43	24,87	21,91	130,34	818,03

Итого ХЕ: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код		Выход	Цена		ая ценность		
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	40,00	8,59	6,77	7,27	124,37
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	635	82.60	17.49	15.92	72.60	509 94

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименерение	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						
110/96	168	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) маспо растительное / Томатная паста в асс. / Сахар пессы / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
	1596	Биточки рубленые из говядины		40.00	0.50	0.77	7.07	404.07
№451/2004		Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	40,00	8,59	6,77	7,27	124,37
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15.00	4.58	4.81	22.12	150,09
10 1/00		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	10,00	4,00	7,01	22,12	100,00
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14.97	66,18
020/001.	200	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,57	00,10
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3.60	2,66	0.28	17.22	82,04
''''	130	Хлеб пшеничный	33	3,00	2,00	0,20	17,22	02,04
		Итого:	635	82,60	17,49	15,92	72,60	509,94

Итого ХЕ:

6,05

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						
110/96	168	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
		Биточки рубленые из говядины с соусом						
416/96		Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	11521	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,43	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого: Итого УБ:	755	104,43	24,87	21,91	130,34	818,03

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценност			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	0211	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	19,81	0,28	0,21	7,21	31,85
		Итого:	70	19,81	0,28	0,21	7,21	31,85
		Итого ХЕ			0.60			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход Цена	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	17942	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	100/10	35.00	5.53	7.96	27.61	204.16	
		Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	100/10	00,00	0,00	7,00	27,01	204,10	
TTK	14005	Чай яблочный	200	6.60	0.06	0.06 0.06	40.00	54,30	
TIK	14005	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	0,00	0,00	0,06	13,38	34,30	
		Итого:	310	41,60	5,59	8,02	40,99	258,46	
		Итого ХЕ:			3,42				

Афонина Мария Петровна Зав.производство

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043

амарская облужитти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru