



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т  
 Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 12.09.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
 участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	12,58	0,43	0,06	1,16	6,90
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные Котлета Аппетитные / Масло растительное	50	42,00	4,80	10,20	1,20	115,77
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>14,06</b>	<b>14,92</b>	<b>71,01</b>	<b>474,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,92</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	13,43	0,56	0,10	1,94	10,90
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>35,18</b>	<b>23,17</b>	<b>135,89</b>	<b>892,82</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>11,32</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,60	0,22	0,04	0,78	4,36
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>566</b>	<b>82,60</b>	<b>25,14</b>	<b>19,29</b>	<b>65,63</b>	<b>536,70</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,47</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,60	0,22	0,04	0,78	4,36
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>566</b>	<b>82,60</b>	<b>25,14</b>	<b>19,29</b>	<b>65,63</b>	<b>536,70</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,47</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	13,43	0,56	0,10	1,94	10,90
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			711	104,43	35,18	23,17	135,89	892,82
<b>Итого ХЕ:</b>					11,32			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	25,60	1,80	0,60	25,20	113,40
ТТК	14045	Булочка с помадкой Мука в/с / Вода / Помадка сахарная Фондант / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	11,00	3,39	2,36	35,24	175,76
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			370	41,60	6,19	3,22	75,41	355,34
<b>Итого ХЕ:</b>					6,28			

Зав.производства \_\_\_\_\_ Мария Петровна

Ответственный  
СанПиН 2.3/2.



Россия, 445043 Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru