



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 11.10.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,58	1,00	0,26	14,97	66,18
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г замороз. / Яйцо свежее	50	19,00	4,82	12,78	18,61	208,74
<b>Итого:</b>			500	74,58	15,25	21,82	82,15	585,96
<b>Итого ХЕ:</b>					6,85			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	10,43	0,25	0,04	0,68	4,08
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	41,00	10,68	3,77	1,73	83,60
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96.699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			735	104,43	33,14	27,46	116,54	845,88
<b>Итого ХЕ:</b>					9,71			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	41,00	10,68	3,77	1,73	83,60
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	5,60	4,25	3,19	31,17	170,39
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			670	82,60	31,71	26,55	94,35	743,26
<b>Итого ХЕ:</b>					7,86			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	41,00	10,68	3,77	1,73	83,60
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	5,60	4,25	3,19	31,17	170,39
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			670	82,60	31,71	26,55	94,35	743,26
<b>Итого ХЕ:</b>					7,86			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	10,43	0,25	0,04	0,68	4,08
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп, набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011 Делл принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	41,00	10,68	3,77	1,73	83,60
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96; 699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>735</b>	<b>104,43</b>	<b>33,14</b>	<b>27,46</b>	<b>116,54</b>	<b>845,86</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,71</b>			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	15,60	0,24	0,18	6,18	27,30
695/96	18486	Ватрушка с повидлом Ватрушка с повидлом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с	100	21,00	6,56	6,84	65,38	349,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>360</b>	<b>41,60</b>	<b>7,80</b>	<b>7,28</b>	<b>86,53</b>	<b>442,80</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,21</b>			

Зав. производством: Афонина Мария Петровна

Ответственный СанПиН 2.3/2.4



Россия, 445043, Самара, Баянская обл., ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru