



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 11.09.2026

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс,
один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной
военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	0,34	0,34	9,60	42,82
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сох в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97

Итого: 555 16,38 15,29 87,33 552,45

Итого ХЕ: 7,28

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
418/96	20873	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным Зразы рубленые из говядины : (Яйцо свежее / Фарш мясной категории Б / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	8,05	20,91	11,43	266,13
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	20528	Напиток Витойшка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витойшка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания Печенье Курабье для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48

Итого: 705 18,40 30,52 93,55 722,52

Итого ХЕ: 7,80

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14142	Булочка Фруктовая с маком (изюм,повидло) Булочка Фруктовая с маком (изюм,повидло): (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Мак семена)	75	6,29	6,51	44,37	261,23

Итого: 275 6,43 6,56 57,32 314,04

Итого ХЕ: 4,78

Стоимость рациона: 39,46 руб.

Зав.производства Афонина Мария Петровна

Ответственный за качество
СанПин 2.3/21-9598-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Молоко	л	100	1000
2	Молоко	л	100	1000
3	Молоко	л	100	1000
4	Молоко	л	100	1000
5	Молоко	л	100	1000
6	Молоко	л	100	1000
7	Молоко	л	100	1000
8	Молоко	л	100	1000
9	Молоко	л	100	1000
10	Молоко	л	100	1000

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Молоко	л	100	1000
2	Молоко	л	100	1000
3	Молоко	л	100	1000
4	Молоко	л	100	1000
5	Молоко	л	100	1000
6	Молоко	л	100	1000
7	Молоко	л	100	1000
8	Молоко	л	100	1000
9	Молоко	л	100	1000
10	Молоко	л	100	1000

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Молоко	л	100	1000
2	Молоко	л	100	1000
3	Молоко	л	100	1000
4	Молоко	л	100	1000
5	Молоко	л	100	1000
6	Молоко	л	100	1000
7	Молоко	л	100	1000
8	Молоко	л	100	1000
9	Молоко	л	100	1000
10	Молоко	л	100	1000