



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т  
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 10.02.2026

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс,  
один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной  
военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Та6.24/96           | 10185        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                              | 70           | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
|                     | 20568        | Рулет куриный Красная птица с овощами<br>припуц.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк,капус.);<br>(Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Мука в/с / Сахар<br>песок / Соль йодированная) | 50/40        | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 469/96;516/3/<br>04 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                           | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                     | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП                  | 15228        | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                   | 35           | 2,63             | 1,02  | 17,99    | 91,60  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                 | 545          | 14,80            | 16,56 | 83,21    | 547,36 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                  |       | 6,93     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 109/96              | 15798        | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф<br>(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень<br>(лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10       | 1,81             | 5,61  | 10,61    | 100,21 |
| 403/96              | 20425        | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук<br>репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                               | 40/150       | 12,50            | 28,46 | 39,99    | 466,16 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                              | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК                 | 3089         | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко /<br>Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                | 50           | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| ТТК                 | 20251        | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20           | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 705          | 22,18            | 37,41 | 117,40   | 895,03 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |                  |       | 9,78     |        |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один  
из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной  
операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 109/96              | 15798        | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф<br>(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень<br>(лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10       | 1,81             | 5,61  | 10,61    | 100,21 |
| 403/96              | 20425        | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук<br>репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                               | 40/150       | 12,50            | 28,46 | 39,99    | 466,16 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                              | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК                 | 3089         | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко /<br>Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                | 50           | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| ТТК                 | 20251        | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20           | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |

|    |     |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Итого: 705 22,18 37,41 117,40 895,03  
Итого ХЕ: 9,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 701/96           | 20565     | Спагетти мясное запеченая в тесте<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Спагетти мясное Лада / Мука в/с / Масло растительное | 30/50     | 8,69             | 7,99 | 30,48    | 228,60 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                    | 200       | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |

Итого: 280 8,83 8,04 43,43 281,41  
Итого ХЕ: 3,62

Стоимость рациона: 39,46 руб.

Зав.производства Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3.558-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru