



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 10.02.2025

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,68	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			515	78,68	14,14	15,70	73,02	496,28
Итого ХЕ:					6,09			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,25
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская"; (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			725	110,17	33,37	34,49	133,32	977,15
Итого ХЕ:					11,11			

Обед для обучающихся, получающих льготное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5708	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,25
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			665	87,10	28,20	29,60	86,10	729,90
Итого ХЕ:					7,17			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5708	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			665	87,10	28,20	29,60	86,10	729,90
Итого ХЕ:					7,17			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			725	110,17	33,37	34,49	133,32	977,15
Итого ХЕ:					11,11			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14149	Булочка с помадкой Булочка с помадкой: (Мука в/с / Вода / Помадка сахарная / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное)	75	18,00	5,09	3,54	52,86	263,66
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	20,90	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			365	43,90	5,81	3,72	74,58	361,34
Итого ХЕ:					6,22			

Зав.производства: Фонина Мария Петровна

Ответственный:
СанПиН 2.3/2.1389-01



Россия, 445043, Самарская область, Самарский район, с/пос. Дружба, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru