



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т  
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 10.01.2025

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) <i>Груша свежая</i>	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным <i>Котлеты Пикник / Масло растительное / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)</i>	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный <i>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</i>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	3,68	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>78,68</b>	<b>13,59</b>	<b>22,05</b>	<b>79,03</b>	<b>568,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,59</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист</i>	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом <i>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом; (Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб); Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)</i>	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
472/96	549	Картофельное пюре <i>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы <i>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота</i>	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром	1460	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	50	4,17	3,40	0,65	19,90	99,05
<b>Итого:</b>			<b>750</b>	<b>110,17</b>	<b>21,73</b>	<b>20,95</b>	<b>112,20</b>	<b>724,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,35</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист</i>	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) <i>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</i>	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
240/96	7309	Картофель запеченный <i>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный <i>Хлеб в ассортименте</i>	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>620</b>	<b>87,10</b>	<b>14,91</b>	<b>17,82</b>	<b>68,81</b>	<b>501,56</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,73</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист</i>	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) <i>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная</i>	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
240/96	7309	Картофель запеченный <i>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный <i>Хлеб в ассортименте</i>	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>620</b>	<b>87,10</b>	<b>14,91</b>	<b>17,82</b>	<b>68,81</b>	<b>501,56</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,73</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асо. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асо. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асо. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	4,17	3,40	0,65	19,90	99,05
<b>Итого:</b>			<b>750</b>	<b>110,17</b>	<b>21,73</b>	<b>20,95</b>	<b>112,20</b>	<b>724,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,35</b>			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14149	Булочка с помадкой Булочка с помадкой: (Мука в/с / Вода / Помадка сахарная Фондант / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное)	75	17,00	5,09	3,54	52,86	263,66
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	18,00			14,00	56,00
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	8,90	0,26	0,26	6,37	28,86
<b>Итого:</b>			<b>265</b>	<b>43,90</b>	<b>5,35</b>	<b>3,80</b>	<b>73,23</b>	<b>348,52</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,10</b>			

Зав.производства: Фонина Мария Петровна

Ответственный  
СанПиН 2.3/2.1.3892-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru