



Согласовано:  
Заместитель директора по УВР МБУ  
"Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)  
Урбан Екатерина Геннадьевна

## МЕНЮ

на 09.12.2025

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 8074      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                   | 75        | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| ТТК              | 20510     | Котлета Мясная<br>Котлеты Мясные (с гречкой) / Масло растительное                            | 90        | 9,18             | 11,22 | 14,28    | 194,82 |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150       | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                             | 25        | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                              | 540       | 16,98            | 17,38 | 84,78    | 569,74 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                              |           |                  |       | 7,07     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                   | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                               | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                      | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| № 107/08 Муч.    | 2371      | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                                                     | 50        | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| Пром             | 2398      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 140,64 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                 | 750       | 25,31            | 25,88 | 117,08   | 802,46 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                 |           |                  |       | 9,76     |        |

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                   | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                               | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                      | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| № 107/08 Муч.    | 2371      | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                                                     | 50        | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |

|      |      |                                  |    |      |      |       |        |
|------|------|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 2398 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
|------|------|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

Итого: 750 25,31 25,88 117,08 802,46  
Итого ХЕ: 9,76

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 18231     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 65        | 0,59             | 0,13 | 5,27     | 24,57  |
| ТТК              | 20712     | Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)<br>Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол): (Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол): (Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Сыр / Огурцы соленные / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)) | 50        | 4,68             | 6,58 | 17,75    | 148,95 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 315       | 5,27             | 6,71 | 37,99    | 239,70 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                  |      | 3,17     |        |

Стоимость рациона: 37,83 руб.

Зав.производства Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.3.3.660-20



Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru