



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т
 Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 09.09.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
 участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 90 | 12,58 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб 24/96 | 9931 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,57 | 8,64 | 41,82 | 279,32 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 535 | 74,58 | 16,90 | 15,79 | 79,95 | 529,47 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,66 | | | |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 6755 | Огурец свежий Огурец свежий | 45 | 10,43 | 0,32 | 0,05 | 0,87 | 5,21 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 44,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 770 | 104,43 | 33,12 | 20,27 | 137,41 | 864,54 |
| Итого ХЕ: | | | | | 11,45 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 44,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,60 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| пп | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 660 | 82,60 | 28,19 | 19,12 | 93,99 | 660,84 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,83 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 44,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,60 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

| | | | | | | | | |
|----|-------|----------------------------|----|------|------|------|-------|-------|
| пп | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
|----|-------|----------------------------|----|------|------|------|-------|-------|

Итого: 660 82,60 28,19 19,12 93,99 660,84
Итого ХЕ: 7,83

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 6755 | Огурец свежий Огурец свежий | 45 | 10,43 | 0,32 | 0,05 | 0,87 | 5,21 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 44,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 5,00 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |

Итого: 770 104,43 33,12 20,27 137,41 864,54
Итого ХЕ: 11,45

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18501 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 95 | 16,60 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 35,91 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |

Итого: 345 41,60 8,21 5,35 47,06 269,15
Итого ХЕ: 3,92

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru