



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т
Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 07.09.2026г.

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс,
один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной
военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97

Итого: 550 13,05 13,72 85,24 522,94

Итого ХЕ: 7,10

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83
ТТК	20851	Котлета рубленая с соусом томатным Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш мясной категории Б / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	50/50	6,85	18,61	10,36	236,34
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76

Итого: 735 18,09 35,64 92,03 761,27

Итого ХЕ: 7,67

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94

Итого: 330 10,44 10,88 68,08 411,98

Итого ХЕ: 5,67

Стоимость рациона: 39,46 руб.

Зав.производство Афонина Мария Петровна

Ответственный за качество

СанПиН 2.3/2.1.389-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Молоко	л	100	1000
2	Молоко	л	100	1000
3	Молоко	л	100	1000
4	Молоко	л	100	1000
5	Молоко	л	100	1000
6	Молоко	л	100	1000
7	Молоко	л	100	1000
8	Молоко	л	100	1000
9	Молоко	л	100	1000
10	Молоко	л	100	1000

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Молоко	л	100	1000
2	Молоко	л	100	1000
3	Молоко	л	100	1000
4	Молоко	л	100	1000
5	Молоко	л	100	1000
6	Молоко	л	100	1000
7	Молоко	л	100	1000
8	Молоко	л	100	1000
9	Молоко	л	100	1000
10	Молоко	л	100	1000

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Молоко	л	100	1000
2	Молоко	л	100	1000
3	Молоко	л	100	1000
4	Молоко	л	100	1000
5	Молоко	л	100	1000
6	Молоко	л	100	1000
7	Молоко	л	100	1000
8	Молоко	л	100	1000
9	Молоко	л	100	1000
10	Молоко	л	100	1000