



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 06.12.2024

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,58	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурцы соленые	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45
ТТК	19194	Плов из птицы Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	44,00	10,73	10,13	34,77	273,17
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			520	74,58	15,35	10,91	81,08	483,91
Итого ХЕ:					6,76			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г. / Масло растительное	70	39,00	9,65	8,93	5,68	141,65
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,04	3,38	29,56	164,82
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,43	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			720	104,43	29,22	29,28	116,56	846,85
Итого ХЕ:					9,71			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г. / Масло растительное	70	39,00	9,65	8,93	5,68	141,65
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	13,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	9,60	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	82,60	22,13	23,26	60,78	540,99
Итого ХЕ:					5,07			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г. / Масло растительное	70	39,00	9,65	8,93	5,68	141,65
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	13,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	9,60	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	82,60	22,13	23,26	60,78	540,99
Итого ХЕ:					5,07			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15281	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп, набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное	70	39,00	9,65	8,93	5,68	141,65
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
648/96; 699/200 4	287	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,04	3,38	29,56	164,82
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,43	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			720	104,43	29,22	29,28	116,56	846,65
Итого ХЕ:					9,71			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,60	0,32	0,24	8,24	36,40
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			315	41,60	2,22	6,09	48,53	257,81
Итого ХЕ:					4,04			

Зав. производством: Мари́я Петро́вна

Ответственный
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru